

1111 豆の飯

材料 米 2合

(豆) 大1

麴 大2

みりん 大2

酒 大2

昆布 2cm

生姜 (小) 2

作り方

1. 豆は洗って大鍋に炊く

2. 米を研いで炊く

3. 生姜は細切りにする

4. 釜に米 → 豆 → 生姜 → 水 →

だし汁 → 酒 → 醤油を軽く

混ぜる

5. 炊けたら 5~10分蒸らす