

## たこ飯

材料 (4人分)

米	280 g
たこ	150 g
生姜	1片
白だし	大さじ1.1/2
酒	大さじ1.1/2

◎ 作り方

①米は洗ってザルに上げ、水気を切る。一割増の水加減をする。

②酒と白だしを入れてサッと混ぜる。

③たこはかなり縮むので気もち大きめにぶつ切りにする。

生姜はせん切りにして、生姜とたこをのせて炊く (混ぜない)