

## タコ飯

材料	分量 (4人分)	作り方
米	280g	① 米は洗ってザルに上げ、水気を切る。 ② タコは1.5cm幅に切る。しょうがは千切りにする。 ③ ①の米と★を入れ、枝豆・しょうが・タコを入れて炊く。
ゆでタコ	150 g	
しょうが	20 g	
ゆで枝豆	50 g	
★しょう油	大2	
★酒	大1	
★ほんだし	8 g	
★塩	少々	