第5回健康寿命をのばそう! アワード(介護予防・高齢者生活支援分野)

(優良賞) 受賞事例紹介

企業・団体・ 自治体等の名称	iikoto メイト	
企業・団体・ 自治体等の	所在地	山口県宇部市則貞4丁目19-26
詳細情報	電話	0836-21-6665
	E-mail	huzimoto.iikoto@kce.biglobe.ne.jp
	ホームページURL	http://www7b.biglobe.ne.jp/~iikoto/
キーワード	「身体に・・脳に・心に・・地域に iikoto(いいこと)」を日替わりで行うご近所福祉の拠点	
取組・事業の名称	ご近所福祉サロン活動	
活動範囲	□1. 複数の市区町村にまたがる広域 □2. 市区町村内の概ね全域 □3. 中学校区単位 ■4. 小学校区単位 □5. 自治会単位 具体的な範囲 山口県宇部市常盤小学校校区	

取組・事業の概要

取組・事業の概要と特徴

少子高齢社会の中で、元気な高齢者を目指して努力してきた地域の大正琴のグループが、宇部市の呼びかけで認知症予防プログラムに挑戦した。その活動の中で継続の重要性を認識し、「脳に iikoto」「身体にiikoto」「地域にiikoto」そして「大正琴のiikoto」の思いを込めた「iikotoメイト」を団体の名前とし、平成22年12月より本格的に活動を始めた。自分たちが目指す高齢者支援活動の指針となる宇部市ご近所福祉サロン推進事業に沿った活動をするにあたり、代表者の自宅倉庫を改装、いつでもだれでも集える拠点として開放し、活動を継続している。

現在、毎月20日程度の活動を実施。専門職の指導による体操やスクエアステップなど介護予防を目的とした活動や絵手紙作成など生きがい、仲間づくりを目的とした活動、七夕の飾り付けといった子ども主体のイベントまで幅広い内容を提供しており、昨年度では延べ人数で3800人もの方が参加した。活動のための人材を地域から発掘することで本人の生きがいや元気づくりの他、経費削減にも繋がっており、活動継続における支えともなっている。

活動費の捻出も構成員や参加者からのアイデアを取り入れ、助成金や支援金に大きく頼らない活動をしており、地域住民からも支持されていることから様々な協力を得ることができている。

地域包括支援センター、行政機関、医療法人等と協働し、人材の相互派遣により多種多様なプログラムを 展開している。