iikotoメイトの

健康寿命を伸ばす取り組み

代表者の自宅倉庫を利用して、誰もが気軽に集える場所「ご近所福祉サロン」を平成22年に開設し、利用者の健康寿命を伸ばすため様々な取り組みを実施

※宇部市ご近所福祉サロン推進事業を活用

活動内容

【介護予防・健康増進等を目的とした活動】

- 工作や手芸など体験教室を開催
- 体力向上、転倒予防、認知力向上を目的としたスクエアステップの指導

【見守りを目的とした活動】

- 民生委員、福祉委員の協力を得て利用者の安否確認を実施

平成27年度からは宇部市交通局と提携し「iikotoメイト号」の運行が決定するなど広い地域での活動にも乗り出している。

ご近所福祉サロン推進事業とは…

子どもから高齢者まで障害の有無に関わらず、誰もが気軽に集え、様々な交流や活動を行う地域福祉の拠点「ご近所福祉サロン」の整備と活動支援を目的とする。