



認知症・認知症予防カフェ



ふれあいカフェ

2026 12/17 木

時間 13:30～15:00

会場 グラディアスきわなみ



ご本人やその家族、地域の方々、専門職の方、認知症に関心のある方
認知症予防を考えている方、どなたでもご参加することができます。

講話テーマ

ひとりで抱え込まない認知症介護

認知症の人と家族の会

宇部ブロック 世話人：小坂 初恵 氏

「同じ境遇の人がいる」「一人ではない」
認知症の人と家族の会は、相談できる場所。
わかりやすくお話をさせていただきます。

楽しく作りましょう！

クリスマススノードームづくり

きらきらと輝くようなスノードームは、見
ているだけで癒されます。

うたを歌おう★

クリスマス ハンドベルを披露！

職員がんばります！

場 所：グラディアスきわなみ

宇部市大字際波726番地3 きわなみホール

相 談：ケアマネジャー・社会福祉士・介護福祉士
看護師がお受けいたします。

参加料：100円（事前申し込み不要）



きわなみケアファミリー
759-0207 宇部市大字際波726番地3

お問い合わせ・ご相談はこちら

0836-39-3303