

ほうかつcafé

毎月第4土曜日

10:00～11:30

場所:特別養護老人ホーム日の山園地域交流室
(宇部市東岐波223番地)

参加無料・予約不要

参加 対象

- ・地域の方
- ・認知症の予防や介護に興味がある方
- ・自宅や身内で介護をしている方
- ・ご本人様とご家族様

認知症カフェ
とは？

認知症の本人やその家族、地域住民、専門職などが気軽に集まり、交流や情報共有、相談などができる場所のことです。認知症や介護への理解を深め、高齢者が暮らしやすい地域を目指すための憩いの場です。

活動紹介事例

まなび



うごき



おしゃべり



問い合わせ先

宇部市東部第1地域包括支援センター
TEL:0836-39-6971
(平日 9:00～17:00)

いくよう
掲載中!

