

『認知症カフェ シーサイド』

カフェ通信

創刊号

2018.11

11月7日オープンしました！

シーサイド病院『介護医療院』に、『認知症カフェ』をオープンしました。当日は、お天気にも恵まれ、地域の方、入所者の方やそのご家族など、34名の参加がありました。参加者の最高齢は100歳、平均年齢は79.7歳でした。

シーサイド病院理事長 延谷壽夫先生のオープン挨拶の後、テーブルを囲み、コーヒーやお茶などを飲み、お菓子を食べながら、会話に花が咲きました。BGMに音楽を流していたのですが、その音楽が消えるくらいの皆さんの会話と笑い声の大きさに驚かされました。



イベントでは、『365歩のマーチ』に合わせての健康体操や、脳トレ『あとだしじゃんけん』などを行いました。参加者全員で、『青い山脈』を合唱したり、98歳女性が『津軽海峡冬景色』をカラオケで熱唱するなど、交流を通してたくさんの笑顔とパワーを皆さんにいただきました。

当日は、NHK、KRY、宇部日報の取材があり、カフェの様子が夕方や翌日の朝のニュースで放送され、新聞にも掲載されました。NHKの放送の様子はYoutubeでも見ることができます。



NHK

宇部の病院に“認知症カフェ”



KRY

病院に認知症カフェ

『介護医療院』は、長期的な医療と介護のニーズを併せ持つ高齢者を対象とし、「日常的な医学管理」や「看取りやターミナルケア」等の医療機能と「生活施設」としての機能とを兼ね備えた施設です。『介護医療院』が運営するカフェという特色を生かして、認知症だけでなく、介護・医療の側面からも皆さまの健康や生活のサポートができればと思います。

そして楽しみと居場所づくりを目的の中心として、地域の方や、認知症の方やそのご家族、介護医療院の入所者さんなどがお茶を飲みながら、楽しくおしゃべりできる場所、参加者同士が『なじみ』の関係を作れる場所となるよう、運営を行っていきたいと思います。

『認知症カフェ シーサイド』は、毎月第一水曜日 13:30~15:30 シーサイド病院（2階）介護医療院の食堂で開催しています。時間内の出入りは自由です。お気軽にお越しくださいませ。



【お問い合わせ】宇部市大字東岐波字丸尾 4322-1 シーサイド病院 総務課 TEL:0836-58-5360