

認知症予防に取り組みませんか？

毎月
第2金曜日に
開催です！

るるるカフェ

認知症の予防法に
ついて知りたい

人との交流を
持ちたい

専門家に悩みを
聞いてもらいたい

10月9日(金) 10:00~11:30

当日のスケジュール

●10:00～ レクレーションゲーム

ちょっと頭を使って、ちょっと片手を使うだけです。誰でも楽しめます。他人の様子を見ているだけでも楽しめます！

●11:00～ 飲み物を飲みながら皆さんで交流会・個別相談

会場：むべの里テイサービスセンター小羽山

※裏面に拡大図あり

※駐車場が狭いので乗り合わせでお越しください

参加費：100円(飲み物・お菓子代)

お問い合わせ：宇部市中部第1地域包括支援センター

0836-43-9551(担当：広中)

