

認知症 & 認知症予防カフェ

ライムカフェ

お気軽に
ご参加ください

＜ライムカフェ＞は、オレンジカフェ(認知症カフェ)に、より認知症予防の要素をプラスした新しく、優しいカフェです。

開催

1～2か月に1回

不定期開催(事前に告知致します)

場所

宇部市中宇部1858-30
ドリームライフアポロ交流ホール

心地よい空間の中で、
ステキな音楽と癒しの香りに包まれて…
リラックスして相談・交流しませんか？

コンサートタイム



毎回本格的な音楽コンサート
を20分程度開催！

認知症予防ブースOR勉強会



認知症予防のためのいろいろな
情報を発信！体験も
できます。

カフェタイム

もちろん、カフェタイムも充実。
おいしいお取り寄せスイーツも用意
しています。



☆スタッフやお客としてあなたの街のケアマネ・福祉・介護・看護・認知症ケアなどの専門家が集います。
☆認知症とその予防について詳しく知りたい方に、情報提供を行います。
☆楽しくお話したり、困っていることを相談することもできます。もちろん、ゆっくりお茶を楽しんでも結構です。



ヘルパーステーション
アポロ

サービス付き
高齢者向住宅

居宅介護支援事業所

デイサービスセンター

山口アポロ石油(株)
介護事業部

ドリームライフアポロ

〒755-0086 宇部市中宇部1858-30

TEL (0836)37-0070

