

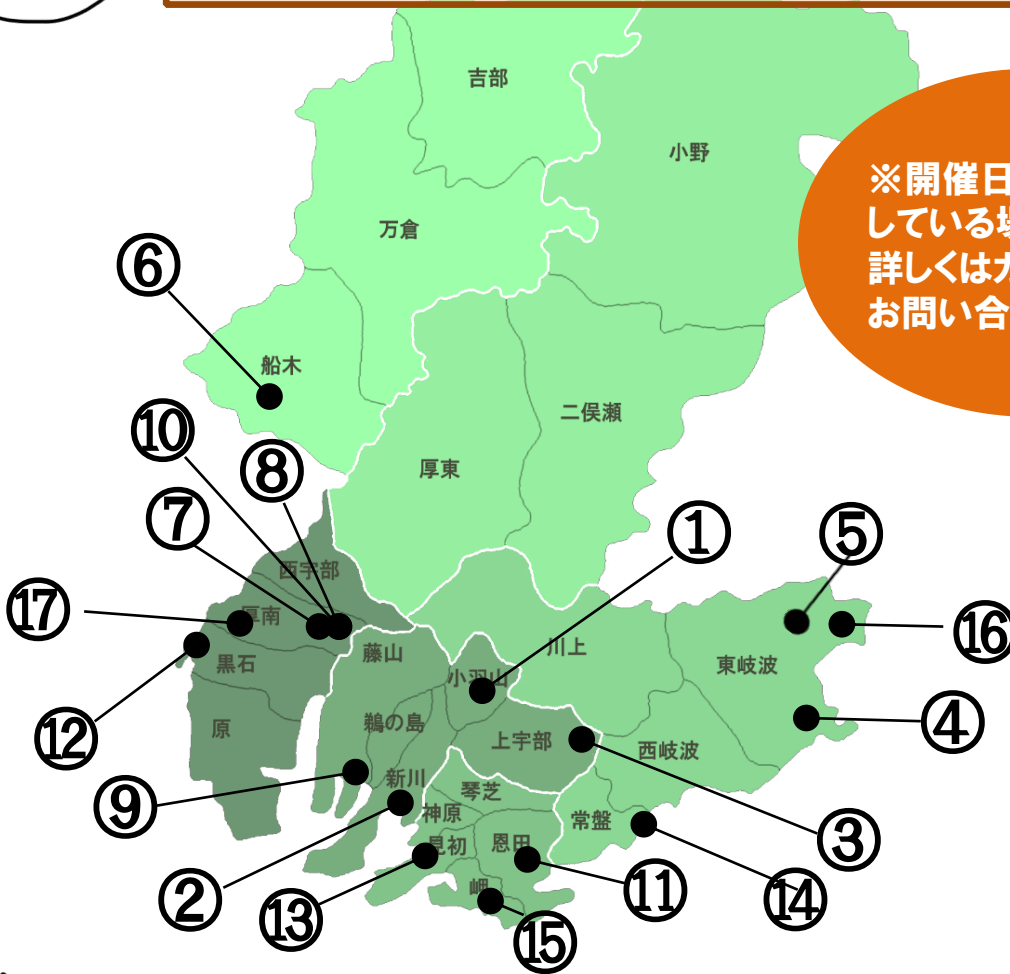
宇部市認知症カフェ

あなたも参加してみませんか？



認知症の方やその家族、地域の方など、どなたでも参加できます。お茶を飲みながら一緒におしゃべりをして、交流して楽しむ場所です。介護に関する相談もできます。

※開催日時を変更している場合があります。詳しくはカフェに直接お問い合わせください。



宇部市登録認知症カフェ一覧（裏面に続く）



	カフェ名称	開催日 料金	開催場所 ＜問合わせ先＞
1	ライムカフェ	1.5～2ヵ月毎 14:00～16:00 無料(カフェタイム実費)	大字中宇部1858番地30 ドリームライフアポロプラス (0836)37-0070
2	カフェ 夏みかん	毎月第2水曜日 13:00～15:00 200円	中央町二丁目3番2号 ケアマネセンターTONTON内 090-4802-0874(小坂)

	カフェ名称	開催日 料金	開催場所 《問合わせ先》
3	るるるカフェ	不定期開催 無料	中村一丁目6番50号 古民家カフェ かまたの恵 又は地域の自治会館等 (0836)43-9551
4	認知症カフェ シーサイド	不定期開催 13:30～15:00 無料	大字東岐波4322番地1 シーサイド病院 介護医療院 (0836)58-5360
5	おかちゃんカフェ	偶数月第2水曜日 10:00～12:00 無料	大字東岐波1194番地172 横尾山集会所 (0836)43-9880
6	グリーンカフェ	奇数月最終火曜日 14:00～15:30 500円	大字船木1017番地3 愛優会 キッズ未来、オンライン (0836)67-0506(北部西包括) (0836)67-3012(愛優会)
7	ふれあいカフェ	不定期開催(第3木曜日) 13:30～15:00 100円	大字際波726番地3 グラディアスきわなみ (0836)39-3303
8	おれんじかぞく	毎月第4水曜日 (祝日の場合変更あり) 13:30～15:00 200円	大字際波287番地1 宇部西地域交流ホール会議室 (0836)45-3969
9	オレンジカフェ むべの樹	毎月第4土曜日 14:00～16:00 200円	東藤曲一丁目5番28号 グループホーム藤山 (0836)29-5002
10	JAMカフェ	不定期開催(金曜日) 13:30～15:00 無料	大字際波287番地1 宇部西地域交流ホール会議室 (0836)45-2910
11	cafeおいでーや	毎月第3水曜日 10:30～12:00 200円	恩田町三丁目8番1号 宇部あいおい苑 2階ホール (0836)34-3100
12	ほっこり ほっこり	毎月第2土曜日 10:00～11:30 200円	大字妻崎開作467番地 グループホーム和らぎ 飲み 交流ホール (0836)43-9307
13	見初40区 ふれあいサロン	不定期開催 (年6回) 無料	昭和町二丁目2番 見初40区公会堂 090-9068-6602
14	メイトCafe	不定期開催 (奇数月最終月曜日 13:30～15:00予定) 100円	則貞四丁目19番26号 iikotoメイト (0836)21-6665
15	Cafe ゆる～り	3か月に1回(木曜日) 10:00～11:30 100円	松山町五丁目8番10号 岬小学校 地域交流室 090-8032-3459 ※ 対象:岬地区のお住まいの方
16	ほうかつカフェ	毎月第4土曜日 10:00～11:30 無料	大字東岐波223番地 むべの里光栄 日の山園特別養護老人ホーム 地域交流室 (0836)39-6971
17	美健カフェ	毎月第3水曜日 14:00～15:00 300円	大字中野開作60番地 デイサービスなのはな交流スペース (0836)39-6493