令和8年10月作成

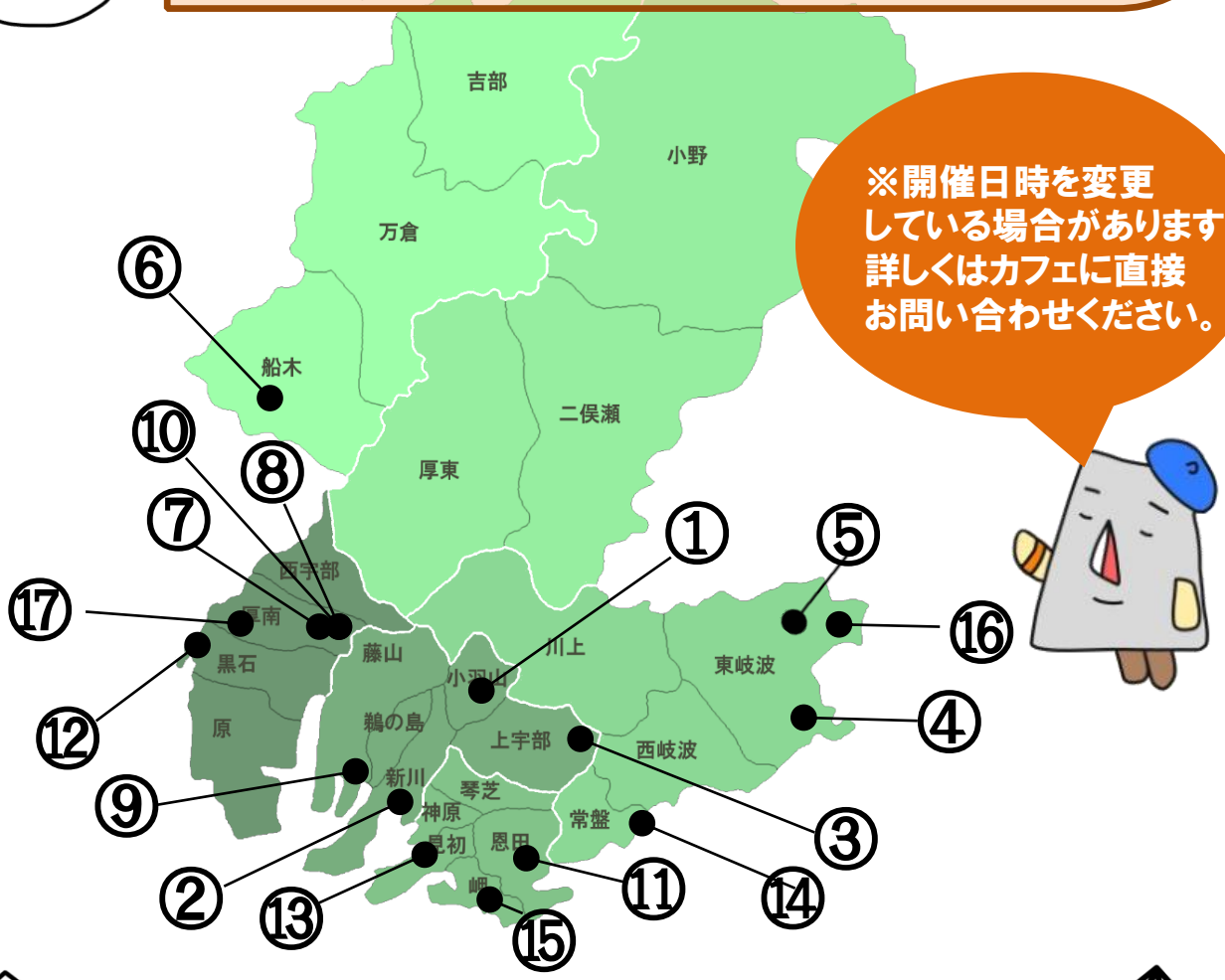
UBE 宇部市
未来を彫刻するまち

宇部市認知症カフェ

あなたも参加してみませんか？



認知症の方やその家族、地域の方など、どなたでも参加できます。お茶を飲みながら一緒におしゃべりをして、交流して楽しむ場所です。介護に関する相談もできます。



※開催日時を変更している場合があります。詳しくはカフェに直接お問い合わせください。

宇部市登録認知症カフェ一覧 （裏面に続く）

	カフェ名称	開催日 料金	開催場所 ≪問合わせ先≫
1	ライムカフェ	1.5～2ヵ月毎 14:00～16:00 無料（カフェタイム実費）	大字中宇部1858番地30 ドリームライフアポロプラス （0836）37-0070
2	カフェ 夏みかん	毎月第2水曜日 13:00～15:00 200円	中央町二丁目3番2号 ケアマネセンターTONTON内 090-4802-0874（小坂）

高齢福祉課　〒755-8601　宇部市常盤町一丁目７番１号
TEL:0836-34-8303 ／ FAX:0836-22-6026 ／ E-mail:t-kourei@city.ube.yamaguchi.jp

	カフェ名称	開催日 料金	開催場所 ≪問合わせ先≫
3	るるるカフェ	毎月第2金曜日 10:00～11:30 100円	南小羽山町一丁目8番17号 むべの里デイサービス小羽山 （0836）43-9551（中部第1包括）
4	認知症カフェ シーサイド	不定期開催 14:00～15:30 無料	大字東岐波4322番地1 シーサイド病院　介護医療院 （0836）58-5360
5	おかちゃんカフェ	偶数月第2水曜日 10:00～12:00 無料	大字東岐波1194番地172 横尾山集会所 （0836）43-9880
6	グリーンカフェ	奇数月最終火曜日 14:00～15:30 500円、オンライン参加無料	大字船木1017番地3 愛優会 キッズ未来、オンライン （0836）67-0506（北部西包括） （0836）67-3012（愛優会）
7	ふれあいカフェ	不定期開催（第3木曜日） 13:30～15:00 100円	大字際波726番地3 グラディアスきわなみ （0836）39-3303
8	おれんじかぞく	毎月第4水曜日 （祝日の場合変更あり） 13:30～15:00 200円	大字際波287番地1 宇部西地域交流ホール会議室 （0836）45-3969
9	オレンジカフェ むべの樹	毎月第4土曜日 14:00～16:00 200円	東藤曲一丁目5番28号 グループホーム藤山 （0836）29-5002
10	JAMカフェ	不定期開催（金曜日） 13:30～15:00 無料	大字際波287番地1 宇部西地域交流ホール会議室 （0836）45－2910
11	cafeおいでーや	毎月第3水曜日 10:30～12:00 100円 （送迎希望の方プラス100円）	恩田町三丁目8番1号 宇部あいおい苑　2階ホール （0836）34－3100（宇部あいおい苑） （0836）38－8551（南部第1包括）
12	ほっこり　ほっこり	毎月第2土曜日 10:00～11:30 200円	大字妻崎開作467番地 グループホーム和らぎ　歓び　交流ホール （0836）43－9307
13	見初40区 ふれあいサロン	不定期開催 （年6回） 無料	昭和町二丁目2番 見初40区公会堂 090-9068－6602
14	メイトCafe	不定期開催 （奇数月最終月曜日 13:30～15:00予定） 100円	則貞四丁目19番26号 iikotoメイト （0836）21－6665
15	Cafe　ゆる～り	3か月に1回（木曜日） 10:00～11:30 100円	松山町五丁目8番10号 岬小学校　地域交流室 090-8032-3459 ※　対象：岬地区のお住まいの方
16	ほうかつカフェ	毎月第4土曜日 10:00～11:30 無料	大字東岐波223番地 むべの里光栄 日の山園特別養護老人ホーム　地域交流室 （0836）39-6971
17	美健カフェ	毎月第3水曜日 13:00～14:00 300円 （送迎希望の方プラス100円）	大字中野開作60番地 デイサービスなのはな交流スペース （0836）39-6493