

あなたの優しさが、未来を創る

認知症になっても「大丈夫な」宇部へ あなたも認知症の人の応援者になろう



サポーターカード

認知症サポーター養成講座を修了した方に交付されます。

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」のことです。特別な資格ではありません。地域や職場で、自分にできる範囲で支え合うための知識を、あなたも学んでみませんか。

認知症サポーター養成講座

受講希望
団体
募集中

【この講座で学べること】

認知症についての正しい知識

誤解をなくし、適切な理解を深めます。

認知症の人やその家族の気持ち

ご本人の不安や、日々支えるご家族の思いを理解します。

認知症の人に接するときの心構え

具体的な声かけのポイントや、適切な対応方法を知ります。



対象者

宇部市内在住・通勤・通学されている10名以上の団体・グループ

場所

団体等で手配・準備をお願いいたします。

時間

原則90分程度。（子ども向けは45分程度）

費用

無料

申し込み

「申し込みフォーム」でお申し込みいただくか、裏面の申込用紙でFAXまたは電話でお申し込みください。

「申し込みフォーム」は、
こちらから



認知症サポーター養成講座申請書

令和 年 月 日

認知症サポーター養成講座を次のとおり申し込みます。

会場			
希望日時	第1希望	日にち	令和 年 月 日 () 曜日
		時間	~
	第2希望	日にち	令和 年 月 日 () 曜日
		時間	~
人数	人		
その他			

【申請者情報】

団体名	代表者名 ()
担当者名	
住所	
連絡先	TEL

担当者の方に確認のお電話をさせていただきます。

地域団体等の皆さんへ

あなたの「もしも」が地域を救う力に。

「認知症SOS模擬訓練」を実施してみませんか？

▶もしも、地域で家が分からなくなって困っている認知症の方に出会ったら・・・

認知症サポーター養成講座で学んだ知識を、「いざ」という時の実践力に変えませんか？
この訓練は、地域で「困っている認知症の方」に出会った際に、どう行動すれば良いかを具体的に学ぶ、体験型プログラムです。

<訓練例> 「〇〇町〇丁目で、道に迷い困っている高齢者を発見！」

→ 地域の皆様が連携し、声かけ・見守り・安全確保、そして適切な関係機関へつなぐまでを、シナリオに沿って体験します。

詳細は表面の高齢福祉課（TEL：0836-34-8303）までご連絡をお願いします。みなさんのご連絡をお待ちしています！！

