

# 『パーソナル手帳』をご存知ですか？

## 『パーソナル手帳』とは・・・？

乳幼児期から成人期にわたって、お子さんに関わる情報を1冊にまとめておくことで、転居・就学や進学・就職など環境が変化する時でも引き続き一貫した支援を受けたり、障害の特徴を理解してもらったりするために各関係機関とへの情報伝達をスムーズにするためのものです。

### ●パーソナル手帳の構成

#### 1) プロフィール

本人や家族に関する基本情報、本人の障害に関する基本情報、支援のネットワークなど

#### 2) 発達の様子

乳幼児期、小学校期、中学校・高等学校期、成人期における基本的な生活習慣やコミュニケーションの現状など

#### 3) 本人のあゆみ

- ・所属している学校、勤務先などの所属歴（本人および保護者が記入）
- ・病院等の受診歴・検査歴、療育・訓練期間及び福祉サービスの利用歴など（関係機関が記入）

### ●交付対象者

宇部市に居住している発達障害児の保護者及び発達障害者等

\*発達障害：自閉症、アスペルガー症候群、学習障害、注意欠陥多動性障害など

### ●受け取りまでの流れ

- ①申込方法 下記申込先に直接、あるいは電話・ファックス・メールにて「住所、氏名、生年月日、電話番号」を連絡する。
- ②受け取り 申込先で直接、あるいは学校・サービス事業所等で受け取ることができます。

#### パーソナル手帳申込先一覧

関係機関等	電話	FAX	メールアドレス
総合相談支援センター「ぶりすむ」	36-7571	32-4372	qqps7ar9@poppy.ocn.ne.jp
生活支援センター「ふなき」	67-2464	67-2467	center@funaki-furoukai.jp
宇部市障害者生活支援センター「ぴあ南風」	31-5151	31-5160	pianan1@circus.ocn.ne.jp
宇部市教育委員会 特別支援教育推進室	34-8625	22-6066	t-sien@city.ube.yamaguchi.jp
宇部市保健センター（健康推進課）	31-1777	35-6533	hose@city.ube.yamaguchi.jp
宇部市健康福祉部 障害福祉課	34-8522	22-6028	syou-fuku@city.ube.yamaguchi.jp

『パーソナル手帳』は  
「ご本人および保護者が記入するシート」と「関係機関の方が  
記入するシート（緑色の記入シート）」の2種類があります。

■ご本人および保護者が記入するシート

- ・プロフィール、本人に関する基本情報
- ・関係機関のネットワーク
- ・生活マップ
- ・発達の様子（乳幼児期・小学校期・中学校/高等学校期・成人期）
- ・本人のあゆみ（所属）

\*ご本人・保護者だけでは記入できないページは関係機関と相談・協力して  
記入をしておきましょう。

■関係機関の方が記入するシート（緑色の記入シート）

- ・本人のあゆみ  
（受診・検査歴、相談歴、療育・訓練利用歴、福祉サービス歴）

\*検査結果や支援計画表、記録等があれば、一緒に入れておきましょう。

『パーソナル手帳』の各シートは宇部市障害福祉課のホームページからダウンロード  
できます。

ホームページアドレス

[http://www.city.ube.yamaguchi.jp/kosodate/kosodateshien/hattatsu/personal\\_techou.html](http://www.city.ube.yamaguchi.jp/kosodate/kosodateshien/hattatsu/personal_techou.html)

○支援者の方へ

- ・『パーソナル手帳』の提示があった際には、ご本人のよりよい支援のため  
にご活用下さい。
- ・本人および保護者がこの手帳への記入依頼、相談があった際にはご協  
力をお願いいたします。

●問い合わせ先

宇部市健康福祉部障害福祉課

電話 34-8522