



統合失調症の方の職場適応や就労継続をすすめるために、ぜひ支援機関をご活用下さい。

支援機関・事業所名

担当者名

連絡先

参考文献：「精神障害者と働く～思いやりと安心の職場環境づくり～」

(作成日) 平成      年      月      日

(記入者)

発行元: 宇部市障害者就労支援ネットワーク会議(移行支援)

事務局: 宇部市 健康福祉部 障害福祉課

〒755-8601 宇部市常盤町一丁目1番1号 ☎0836-34-8342

発行月: 平成24年3月

# 障害者雇用ガイド



## 統合失調症 編

### 統合失調症って、な～に？

- 100～120 人に1人はかかる一般的な病気です。多くは思春期から30歳代頃までに発病します。
- 原因はまだよくわかっていませんが、脳内の情報伝達機能の異常が背景にあるのではないかと考えられています。
- 症状・回復経過・障害特性等は、人によって様々です。



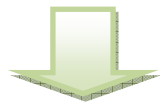
**統合失調症は、通院し服薬治療を確実に  
行うことで改善、軽減できます**

**⇒ 症状が改善された方は、就労も可能な  
レベルまで回復されることが多いです**

- ➡ 症状が改善された後も、症状の安定や再発防止のため、通院と服薬は継続する必要があります。
- ➡ 統合失調症にかかると、症状が改善されても、障害特性が現れるケースがあります。(裏面へ続く)

# 統合失調症の特性は？（個人差があります）

- まじめで頑張りすぎる
- 断ることが苦手
- 疲れやすい
- 新しいことに対する不安が強く、緊張しやすい
- 臨機応変に判断することが苦手
- 複数のことに注意を向けることが苦手
- 機敏な動作や細かな指先の動作が苦手



\_\_\_\_\_ **さんの場合 その他に…**



これらの特性は、職務内容や指導方法、職場環境などに配慮することで、克服することができます  
⇒ **会社の戦力に！！**

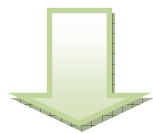
不調のサインは？

通院・服薬は？

# 雇用管理のポイントは？

- 統合失調症の方は、新しい環境にとけ込むことが苦手な方が多く、徐々に職場に慣れるための配慮が必要です。
- 体調不良等、その他お気づきになられた場合は、支援機関への連絡のご協力をお願い致します。
- 能力は一人一人異なりますので、本人に合った仕事を選ぶことも重要です。

- 短時間から勤務を開始する
- 社内の担当者を決めておく
- 指示の出し方は、具体的かつ単純化にする
- 日々の体調の把握（不調のサインに気づく）
- 継続的な服薬と通院機会の確保



\_\_\_\_\_ **さんの場合 その他に…**