

## ☆ 施設入所支援 ☆

|   |                      |
|---|----------------------|
| <b>事業所名</b>   |                      |
| 高嶺園   |                      |
| <b>住所</b>   |                      |
| 〒755-0084<br>宇部市大字川上714番地11   |                      |
| <b>電話</b> : 32-1321   | <b>FAX</b> : 32-1322 |
| <b>担当</b> : 林   |                      |
| <b>メール</b> : <a href="mailto:kouryouen@athena.ocn.ne.jp">kouryouen@athena.ocn.ne.jp</a>   |                      |
| <b>HP</b> : <a href="https://www.kouryoukai.or.jp/">https://www.kouryoukai.or.jp/</a>   |                      |
| <b>定員人数</b>   |                      |
| 60人   |                      |
| <b>開所日(時間)</b>  |                      |
| <b>主な活動内容</b> 余暇活動・創作的活動  |                      |
| <p>利用者の生活の質の向上が図られ、生活空間の拡大と潤いのある生活を実現させるため</p> <p>クラブ活動、余暇活動等を実施して、利用者の可能性を十分に発揮できるように支援しています。</p>                                    |                      |
| <b>実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など)</b>   |                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 食費1,570円/日</li> <li>・ 光熱水費5,500円/月</li> <li>・ 貴重品管理1,000円/月</li> <li>・ 物品保管100円/月</li> </ul> |                      |
| <b>受け入れ条件</b>   |                      |
| 短期入所を利用していただき、当園の施設生活のルールを理解され、穏やかに過ごすことができる方   |                      |
| <b>イベント</b>   |                      |
| 花見、車椅子タイムトライアル、プール、夏祭り、ふれあい広場、クリスマス会など、四季に応じた行事を開催しています。  |                      |

### 1日の流れ

| 時刻    | 平日(月～金) | 土、日、祝日 |
|-------|---------|--------|
| 6:00  | 起床      | 起床     |
| 7:40  | 朝食      | 朝食     |
| 9:00  |         |        |
| 10:00 | 入浴・日中活動 |        |
| 11:00 |         |        |
| 12:00 | 昼食      | 昼食     |
| 13:00 |         |        |
| 14:00 | 日中活動    |        |
| 15:00 |         |        |
| 16:00 |         |        |
| 17:30 | 夕食      | 夕食     |

### スタッフからのメッセージ

|   |               |
|---|---------------|
| <b>事業所名</b><br>障害者支援施設あした   |               |
| <b>住所</b><br>〒755-0241<br>宇部市大字東岐波746-7                                     |               |
| <b>電話</b> :0836-39-7301 <b>FAX</b> :39-7302                                 | <b>担当</b> :津田 |
| <b>メール</b> : <a href="mailto:ashita@mubekouei.com">ashita@mubekouei.com</a> |               |
| <b>HP</b> :   |               |
| <b>定員人数</b><br>60名  |               |
| <b>開所日(時間)</b><br>365日、ただし日中活動(生活介護)を除く                                     |               |
| <b>主な活動内容</b><br>身辺生活全般、余暇活動支援  |               |
| <b>実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など)</b><br>光熱費5500円、食費 朝318円 昼食・夕食630円            |               |
| <b>受け入れ条件</b><br>障害支援区分4~6の方 (ただし50歳以上の方は区分3以上)                             |               |
| <b>イベント</b><br>季節ごとの行事を計画実施しています<br>福祉関係のスポーツ行事やイベントへの参加等                   |               |

### 1日の流れ

| 時刻    | 平日(月~金)     | 土、日、祝日      |
|-------|-------------|-------------|
| 7:00  | 起床・洗面・排泄・整容 | 起床・洗面・排泄・整容 |
| 8:00  | 朝食・歯磨き・排泄   | 朝食・歯磨き・排泄   |
| 9:00  | 日中活動(生活介護)  | 入浴支援        |
| 10:00 | 日中活動(生活介護)  | 余暇活動        |
| 11:00 | 日中活動(生活介護)  | 余暇活動        |
| 12:00 | 昼食・休憩・排泄    | 昼食・休憩・排泄    |
| 13:00 | 日中活動(生活介護)  | 余暇活動        |
| 14:00 | 日中活動(入浴)    | 余暇活動        |
| 15:00 | 余暇・排泄       | 余暇活動        |
| 16:00 | 余暇・排泄       | 余暇・排泄       |
| 17:00 | 夕食準備・歯磨き・排泄 | 夕食準備・歯磨き・排泄 |
| 18:00 | 夕食・歯磨き・排泄   | 夕食・歯磨き・排泄   |
| 19:00 | 余暇・就寝準備・排泄  | 余暇・就寝準備・排泄  |
| 21:00 | 就寝          | 就寝          |

### スタッフからのメッセージ

ゆとりと潤いのある生活の中で利用者さんが明るく楽しく、安全に生活を送って頂けるように心がけています。

|  |  |
|--|--|
| <b>事業所名</b><br>日の山のぞみ苑   |  |
| <b>住所</b><br>〒755-0241<br>宇部市大字東岐波1451-1   |  |
| <b>電話:0836-59-2411 FAX:59-2412</b> <b>担当:広中</b>  |  |
| <b>メール:</b> <a href="mailto:hinoyama-nozomien@mubekouei.com">hinoyama-nozomien@mubekouei.com</a>   |  |
| <b>HP:</b> <a href="http://www.mubekouei.com/aboutus/">http://www.mubekouei.com/aboutus/</a>   |  |
| <b>定員人数</b><br>50名   |  |
| <b>開所日(時間)</b><br>24時間<br>365日   |  |
| <b>主な活動内容</b><br>利用者の生活の質の向上が図られ、生活空間の拡大と潤いのある生活を実現させるためクラブ活動、余暇活動等を実施して、利用者の可能性を十分に発揮できるように支援しています。<br>余暇活動、食事、歯磨き、起床や就寝準備等                                   |  |
| <b>実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など)</b><br>食費 : 朝食318円、昼食630円、夕食630円<br>光熱水費 : 5500円/月<br>貴重品管理費 : 500円/月<br>日用品費(被服、嗜好品等購入費) : 実費                                   |  |
| <b>受け入れ条件</b><br>・障害福祉サービス受給者証をお持ちで障害支援区分4(50歳以上は区分3)の方がご利用頂けます<br>・設備面でお受入が難しい際はご相談させて頂く場合がございます。   |  |
| <b>イベント</b><br>花見、夏祭り、ふれあい広場、クリスマス会など、<br>四季に応じたイベント<br>月のイベント : 散髪、おやつ作り、演芸ボランティア観賞、<br>外出、専門医往診(精神科、内科、歯科)<br>年間イベント : チャレンジデー参戦、夏祭り、運動会、収穫祭、日帰り旅行、クリスマス会、節分 |  |

### 1日の流れ

| 時刻    | 月～土                 | 日、祝日        |
|-------|---------------------|-------------|
| 6:30  | 起床、洗面、更衣            | 起床、洗面、更衣    |
| 7:30  | 朝食                  | 朝食          |
| 8:30  | 歯磨き、活動準備            | 歯磨き         |
| 9:00  | 日中活動(生活介護)開始        | 余暇          |
| 11:30 |                     | 昼食、休憩       |
| 13:00 |                     | 歯磨き、入浴      |
| 15:00 | 日中活動(生活介護)終了、おやつ、余暇 | おやつ、余暇      |
| 17:30 | 夕食                  | 夕食          |
| 18:30 | 歯磨き、就寝準備、余暇         | 歯磨き、就寝準備、余暇 |
| 22:00 | 消灯、就寝               | 消灯、就寝       |

### スタッフからのメッセージ

たくさんの人に囲まれて、楽しい生活が送って頂けます。また、全室個室になっているため、お一人で静かに過ごして頂くことも出来ます。  
ゆったりとした時間と環境の中で、ご自分のペースに合わせた生活を送って頂けるように心がけています。

|  |  |
|--|--|
| <b>事業所名</b>                                      | うべくるみ園入所部あゆむ   |
| <b>住所</b>  | 〒755-0084<br>宇部市大字川上字大固屋714番13   |
| <b>電話</b> :0836-31-1674 <b>FAX</b> :0836-32-4692 | <b>担当</b> :三井  |
| <b>メール</b> :                                     | shinsekai@ubekurumien.net  |
| <b>HP</b> :                                      | http://ubekurumien.net   |
| <b>定員人数</b>                                      | 40人  |
| <b>開所日(時間)</b>                                   | 月～金0:00～8:30 15:30～24:00<br>土・日0:00～24:00  |
| <b>主な活動内容</b>                                    | 余暇活動   |
| <b>実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など)</b>                | 食事代(1食あたり)<br>朝食 350円<br>昼食 650円<br>夕食 650円<br>電気代(1月あたり)4864円<br>障害者総合支援法に基づく自己負担、負担軽減あり<br>その他オプションは実費がかかります |
| <b>受け入れ条件</b>                                    | 障害支援区分4以上(50才以上は3以上)<br>1室2名で利用可能な方  |
| <b>イベント</b>                                      | 休日の余暇支援(買物、散策、外食、屋内ゲーム等)   |

### 1日の流れ

| 時刻    | 平日(月～金)           | 土、日、祝日           |
|-------|-------------------|------------------|
| 6:30  | 起床 身支度支援          | 起床 身支度支援         |
| 7:30  | 朝食 食事支援 歯磨き支援     | 朝食 食事支援 歯磨き支援    |
| 8:30  | 朝礼 ラジオ体操 バイタルチェック | バイタルチェック         |
| 9:00  |                   | 余暇               |
| 10:00 |                   |                  |
| 11:30 |                   | 手洗い支援            |
| 11:50 |                   | 昼食 食事支援 休憩       |
| 13:00 |                   |                  |
| 14:00 |                   | おやつ 歯磨き支援        |
| 15:00 | 入浴 衛生時間 余暇        | 入浴 衛生時間 余暇       |
| 17:50 | 夕食 食事支援 歯磨き支援 余暇  | 夕食 食事支援 歯磨き支援 余暇 |
| 21:30 | 就寝準備              | 就寝準備             |
| 22:00 | 消灯                | 消灯               |

### スタッフからのメッセージ

ご利用希望の方は待機登録が必要となりますので、事前にお問い合わせください。

|   |  |
|---|--|
| <b>事業所名</b>   |  |
| セルプ南風   |  |
| <b>住所</b>   |  |
| 〒755-0152<br>宇部市あすとぴあ2丁目2-15  |  |
| <b>電話</b> :0836-43-6307 <b>FAX</b> :43-6225 <b>担当</b> :中野                           |  |
| <b>メール</b> :selp-n@ace.ocn.ne.jp  |  |
| <b>HP</b> : http://nanpuso.or.jp  |  |
| <b>定員人数</b>   |  |
| 40名   |  |
| <b>開所日(時間)</b>  |  |
| <b>主な活動内容</b>   |  |
| 利用者の生活の質の向上が図られ、生活空間の拡大と潤いのある生活を実現させるためクラブ活動、余暇活動等を実施して、利用者の可能性を十分に発揮できるように支援しています。 |  |
| <b>実費でかかる費用(家賃(月額)、光熱費、食費代など)</b>   |  |
| ○食事代 (朝)360円 (昼)700円 (夕)620円  |  |
| ○光熱費 6600円(月額固定)  |  |
| *上記料金は、あくまで基本料金です。  |  |
| 受ける補足給付費により月々の請求金額は変わってきます。   |  |
| <b>受け入れ条件</b>   |  |
| ○障害支援区分4以上の方(50歳以上の方は3以上)   |  |
| <b>イベント</b>   |  |
| 花見、車椅子タイムトライアル、プール、夏祭り、ふれあい広場、クリスマス会など、四季に応じたイベント                                   |  |

### 1日の流れ

| 時刻    | 平日(月～金)・第1・3(土)        | 時刻    | 第2・4・5土、日、祝日     |
|-------|------------------------|-------|------------------|
| 6:30  | 起床                     | 6:30  | 起床               |
| 7:30  | 朝食                     | 8:00  | 朝食               |
| 9:00  | ～日中活動～<br>(就労B・生活介護など) | 9:00  | ～各自自由にお過ごしください。～ |
| 10:00 |                        | 10:00 |                  |
| 11:00 |                        | 11:00 |                  |
| 16:00 |                        | 16:00 |                  |
| 17:00 |                        | 17:00 |                  |
| 18:00 | 夕食                     | 17:30 | 夕食               |
| 19:00 | ～入浴～<br>(注)月・水・金のみ。    | 19:00 | ～各自自由にお過ごしください。～ |
| 20:00 |                        | 20:00 |                  |
| 21:00 |                        | 21:00 |                  |
| 22:00 |                        | 22:00 |                  |
| 23:00 | 就寝(消灯)                 | 23:00 | 就寝(消灯)           |

### スタッフからのメッセージ

○まずは、見学からいかがでしょうか？実際の雰囲気を感じてみてください。皆様のお越しをお待ちしております。