

気づき・つながり・見守り

あなたとの“つながり”で守れる命があります。
悩んでいる人を支える「ひと」になってみませんか？

ゲートキーパー講座

受講料
定員

無料
10人位から
30人まで

ひとりで解決の糸口をつかめずに悩みを抱え、助けを求めている人が多くいます。
「気づき」「つながり」「見守り」をキーワードに、家族や地域など身近な“つながり”で悩んでいる人を支え、かけがえのない命を守る人が「ゲートキーパー」です。

主なテーマ・内容

- ・自殺者の傾向を知ろう
- ・サインに気付こう
- ・傾聴法を理解しよう
- ・相談先を知ろう

★講話とグループワーク

60～90分間の講座です。

日時・場所

お申し込み後、ご相談の上、
決定させていただきます。
事業所等へ出向くことも
できます。

受講を希望される方（団体）は、電話・FAXでお申し込みください。
FAXでのお申し込みは、件名を「ゲートキーパー講座」とし、
氏名・住所・電話番号を記入ください。

お申し込み・お問い合わせ

〒755-0033 宇部市琴芝町二丁目1番10号

宇部市保健センター TEL31-1777 FAX35-6533