

令和8年度

宇部市ゲートキーパー講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることができる人のことで、
言わば「いのちの門番」です。宇部市は「みんなで気づき 絆で
つながり いのちを大切にすまち」を目指しています。あなた
も身近な人のいのちをまもるゲートキーパーになりませんか？



2026年 9月10日（木）
14:00 ～ 15:00

2027年 3月1日（月）
10:00 ～ 11:00

*第1回と第2回は同じ内容です。
どちらかにご参加ください。

場所：宇部市保健センター
(宇部市琴芝町二丁目1番10号)

講師：長谷 亮佑

(山口大学医学部公衆衛生学講座講師/NPO法人山口ヘルスプロモーションネットワーク理事長)

対象：宇部市民（在勤・在学可）

申し込み方法：電話 0836-31-1777（宇部市保健センター）

または 二次元コード

参加費：無料 定員：40名



出張講座もお引き受けします！

サークル、職場の勉強会、子育てサークルや地域の集まりなど、市内で
10人以上の人が集まる場があれば、日程調整の上、ゲートキーパーの
出張講座を無料でお引き受けいたします。

ご希望の団体・事業所等は、宇部市保健センター（0836-31-1777）
までお気軽にご連絡ください。

本事業は宇部市から令和8年度の自殺対策業務の委託を受けたNPO法人山口ヘルスプロモーションネットワークが実施しています。