

2025年7～10月ご案内

# 令和7年度 宇部市メンタルヘルス相談

悩みやストレスのご相談はありませんか？  
医師やカウンセラーがあなたの心配をお聞きします。

7/24 (木)	①16:00～16:50	②17:00～17:50
8/19 (火)	①14:00～14:50	②15:00～15:50
9/8 (月)	①09:00～09:50	②10:00～10:50
9/26 (金)	①15:00～15:50	②16:00～16:50
10/15 (水)	①09:00～09:50	②10:00～10:50

調整がつく限り、他の日時にも対応いたしますので、  
まずはお気軽にご連絡ください。



**相談場所：宇部市保健センター** 宇部市琴芝町二丁目1番10号  
**予約受付：0836-31-1777 (宇部市保健センター)**

・個室での相談で、個人情報厳守しますので、安心してご相談ください。

◎ 11月以降も毎月開催いたします。

新しいチラシや宇部市ウェブサイト等で周知を行いますので、ご覧ください。

本事業は、宇部市から令和7年度の自殺対策業務の委託を受けたNPO法人山口ヘルスプロモーションネットワークが実施しています。