

令和5年度

# 宇部市メンタルヘルス相談

悩みやストレスのご相談はありませんか？  
医師があなたの心配をお聞きします。



**申し込み：0836-31-1777（宇部市保健センター）**

ご連絡いただいたら、相談の日程調整をさせていただきます。

**相談場所：宇部市保健センター** 宇部市琴芝町2丁目1-10

- ・個室での相談で、個人情報厳守しますので、安心してご相談ください。
- ・診断や処方をする場ではありませんので、ご了承ください。



不安や悩みはひとりで抱え込まずに、人に話を聞いてもらい、一緒に問題を考えてもらうと、気持ちが楽になります。

人に話を聞いてもらい、一緒に問題を考えてもらうと、気持ちが楽になります。

本事業は、宇部市から令和5年度の自殺対策業務の委託を受けたNPO法人山口ヘルスプロモーションネットワークが実施しています。