2023 年 1～3 月ご案内

令和４年度 宇部市メンタルヘルス相談

悩みやストレスのご相談はありませんか？
医師があなたの心配をお聞きします。

１月 12 日（木）
２月 ８日（水）
３月 ７日（火）
３月 29 日（水）

予約枠
①15:00～15:50 ②16:00～16:50

予約がなくても、当日空いた枠があれば対応させていただきます。
また、調整がつく限り、他の日にも対応いたしますので、まずはお気軽にご連絡ください。

毎年３月は「自殺対策強化月間」です。

大切な人の命を守るため、周りに気になる方がおられたら、ぜひこの相談をご紹介ください。

相談場所：宇部市保健センター　宇部市琴芝町二丁目１番 10 号

予約受付：0836-31-1777（宇部市保健センター）

- 個室での相談で、個人情報は厳守しますので、安心してご相談ください。
- 新型コロナウイルス感染症による健康被害（不安によるメンタル不調等）にも対応いたします。

＊ 新型コロナウイルス感染症対策で、相談中はマスクの着用をお願いいたします。
＊ 予約をしていても、当日発熱、風邪症状、倦怠感等がある方は来所をご遠慮ください。
＊ 状況により開催を急遽中止することがあります。宇部市ウェブサイト等でご確認ください。

本事業は、宇部市から令和４年度の自殺対策業務の委託を受けた NPO 法人山口ヘルスプロモーションネットワークが実施しています。