

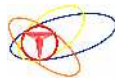

宇部市健康づくりパートナー（事業所部門）取組紹介

(認定順)

No.	株式会社 宇部日報社	所在地区	業種
1		琴芝	情報通信
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・年1回健康診断を行い、疾病予防や早期発見に繋がっています。 ・事務所内に血圧計を設置し、従業員の健康管理を促しています。 ・社長ほか有志で、はつらつ健幸ポイントに参加しています。 ・インフルエンザ予防接種費用を助成しています。 		
効果一言	社員の健康を第一に考えて、働きやすい職場づくりに取り組んでいます。		
URL	https://www.ubenippo.co.jp		
			
No.	株式会社 中電工 宇部営業所	所在地区	業種
2		恩田	建設
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・主要事項の目標を示した働き方改革ポスターを掲示し改革を推進しています。 ・毎週水曜日をノー残業デーとしています。 ・毎朝、全員で安全体操を実施しています。 ・35歳以上の社員にはがん検診が含まれた人間ドックを推奨し、疾病予防や早期発見に努めています。 ・事務所内に血圧計を設置し、社員の健康管理を促しています。 ・インフルエンザ予防接種費用を助成しています。 ・保健師が毎月衛生資料を送付し、知識向上に努めています。 ・土日連休運動日を設け、連続休暇によるリフレッシュを推奨しています。 ・ウォーキング目安7,000歩/日を実践するよう指導しています。 ・新型コロナウイルスの社内感染防止のため、検温を確実に実施しています。 		
効果一言	健康診断の有所見者は、全員二次検診を受診させました。 2022年度は長期休業者ゼロを達成しています。		
URL	https://www.chudenko.co.jp/		
			
No.	社会医療法人 いち樹会 尾中病院	所在地区	業種
3		神原	その他
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週木曜日をノー残業デーとしています。 ・定期健康診断の検査項目に胃のABCD分類、腫瘍マーカー検査を加え実施しています。 ・インフルエンザ予防接種費用を助成しています。 ・「やまぐち健康経営認定企業」のロゴを印刷した名刺を使用し、社内外に発信しています。 ・市内や県内で実施のスポーツイベント（BBQリレーマラソン等）に参加しています。 		
効果一言	がんや生活習慣病の早期発見、治療につながっています。 職員満足度の向上につながっています。		
URL	https://onaka.or.jp/		
			

宇部市健康づくりパートナー（事業所部門）取組紹介

(認定順)

No.	事業所名称	所在地区	業種
4	都市産業 株式会社	船木	サービス
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、ラジオ体操を実施しています。 ・社内の希望者に、インフルエンザ予防接種費用を全額補助しています。 ・令和3年度から、心の健康づくり計画を作成し、相談窓口を設けました。 		
効果一言	インフルエンザ罹患者は、ほとんど発生していないようです。 心の健康相談窓口は、従業員が利用しやすいよう周知等します。		 都市産業株式会社
URL	http://www.toshisangyo.co.jp		
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・健康経営宣言書を社内に提示して意識共有を図っています。 ・毎朝、全員でラジオ体操を実施しています。 ・健康診断後の再検査を促進し、疾病予防や早期発見に努めています。 ・禁煙手当を支給しています。 		
効果一言	通院するために有給の活用が増えました。 禁煙する社員が増えました。		 有限会社 豊田車輛
URL	http://toyota-s.co.jp/		
No.	宇部アスコン 株式会社	所在地区	業種
6		船木	製造
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・健康経営宣言書を社内に掲示しています。 ・全社員の健康診断100%実施と歯科健診を受診しています。 ・協会けんぽから提供される情報を掲示しています。 ・年に1度、協会けんぽから体組成計をレンタルして筋肉の付き方などをチェック！ ・健康経営、職場環境、懇親会などを決める委員会を設立しました。 		
効果一言	健康に関する意識の向上と、女性3人で作った委員会をもとに社員同士の交流を深める機会を増やし、環境の良い職場づくりができています。		宇部アスコン株式会社
URL	https://www.ube-ascon.jp/		



宇部市健康づくりパートナー（事業所部門）取組紹介

(認定順)

No.	中国水工株式会社	所在地区	業種
7		藤山	サービス
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> 健康診断の再検査を呼び掛けています。 県などからのノーマイカーデーや健康情報を社内イントラネットで回覧しています。 毎週水曜日をノー残業デーとしています。 はつらつ健幸ポイントへの参加を呼び掛けています。 インフルエンザ予防接種費用を助成しています。 宇部調友会主催のソフトボール大会に毎年参加しています。 社員互助会主催で親睦行事を開催しています。 <p>近年の忘年会は飲食ではなく、ボウリング大会を開催しています。</p>	 <p>健幸ポイントに取り組まれるみなさん</p>	
効果一言	<p>はつらつ健幸ポイントに参加することで、普段から意識して歩くようになりました。昼休みにウォーキングしている従業員もいます。また、インフルエンザ予防接種費用の補助を始めてからは、積極的に接種する従業員が増えました。</p>	 <p>ちゅうすいくん すいこうちゃん</p>	
URL	http://chu-sui.co.jp/		
No.	木下税理士事務所	所在地区	業種
8		神原	サービス
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> 毎週月曜日の朝にストレッチをしています。 みんなではつらつ健幸ポイントに参加しています。 健康診断の再検査を促し、疾病予防や早期発見に努めています。 インフルエンザの予防接種費用を助成しています。 		
効果一言	病欠が少なく、インフルエンザの罹患者もほとんどいません。	 <p>木下税理士事務所</p>	
URL	https://www.kinonet.jp/		
No.	株式会社 坂本鉄工所	所在地区	業種
9		黒石	製造
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> 喫煙場所を設け禁煙のすすめを行い、回覧や朝礼で周知啓発しています。 毎朝、ラジオ体操を実施しています。 食事のとり方など食生活の改善に向けたパンフレットなどを配布し、周知啓発しています。 健康診断の受診、再検査の受診を徹底しています。 		
効果一言	「社員が心身ともに元気で働ける会社」を目指してサポートしています。	 <p>株式会社 坂本鉄工所</p>	
URL	https://sakamoto-iw.co.jp/		


宇部市健康づくりパートナー（事業所部門）取組紹介

(認定順)

No.	株式会社 ワイドシステム	所在地区	業種
10		上宇部	その他
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・協会けんぽから提供される健康情報を社内でメールで配信し、社内掲示板に掲載しています。 ・毎朝、1F全員でラジオ体操を実施しています。 ・はつらつ健幸ポイントへの参加を促しています。 ・社員が直接相談できる窓口を設けています。 ・健康診断や歯科健診後の再検査を推進し、疾病予防や早期発見に努めています。 ・事務所の休憩室に血圧計や自転車こぎマシンを設置し、従業員の健康管理を促しています。 ・年1回、希望者にストレスチェックを実施し、心理士との面談を行っています。 ・毎日、プラス10分運動を全従業員が取り組んでいます。 ・各種がん検診、タバコ対策、身体活動及び運動、食生活及び運動に関する啓発を行っています。 ・毎月1回、健幸アンバサダーが健康情報を朝礼で伝えています。 	 <p>社内掲示板（健康情報コーナー）</p>	
効果一言	<p>以前よりは従業員の健康に関する関心が高まり、休憩時間に積極的に社屋外を歩く姿を見受けます。はつらつ健幸ポイントへの興味も高まりつつあると感じています。</p> <p>近い将来に健康診断結果の改善が現れることを願っています。</p>	株式会社 ワイドシステム	
URL	http://widesystems.co.jp		
No.	住友生命保険相互会社 山口支社 宇部営業部	所在地区	業種
11		新川	金融・保険
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週水曜日に「早帰りデー」を設定しています。 ・毎朝全員でラジオ体操を実施しています。 ・山口県内のウォーキング、ランニングイベントを紹介しています。 ・毎月第4土・日曜日に開催されているスポーツイベント「Vitality ラン&ウォーク チャレンジ」※を通じて、運動習慣の定着を推進しています。※住友生命が特別協賛 ・有志ではつらつ健幸ポイントに参加しています。 ・毎年職員の健康診断を実施し、かつ対象年齢の職員には人間ドック受診を必須として受診費用を全額会社負担しています。 ・健康診断の再検査を促進し、疾病予防や早期発見に努めています。 ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入館時の手洗いと定期的な換気を徹底しています。 		
効果一言	<ul style="list-style-type: none"> ・健康をより意識し、運動が習慣化した職員が増えています。 ・「健康増進」を応援し、リスクを「減らす」サポートをする新しい保険"住友生命「Vitality」"を通して、お客さま・職員のウェルビーイングをますます推進していきます。 		
URL	https://www.sumitomolife.co.jp/		


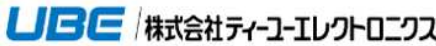
宇部市健康づくりパートナー（事業所部門）取組紹介

(認定順)

No. 12	宇部物流サービス 株式会社 宇部事業所	所在地区 新川	業種 製造
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・社内外ホームページに健康経営に関する項目を追加し、情報共有しています。 ・社長による健康経営宣言書を社内外ホームページに掲載し、取組の明確化と意識高揚を図っています。 ・UBE株式会社が実施する健康増進セミナー（ウェブ）に参加しています。 ・健康経営優良法人2023（中小規模法人部門）への申請を宣言しています。 ・全社員に健康経営アンケートを実施し、ホームページでフィードバックしています。 ・インフルエンザ予防接種費用を助成しています。 ・毎週水曜日をノー残業デーとしています。 ・毎朝、全員で体操を実施しています。 ・健康診断後、対象者に二次検査を促進し、疾病予防や早期発見に努めています。 ・はつらつ健幸ポイントへの参加をよびかけ、有志で取り組んでいます。 ・やまぐち健幸アプリに加入し事業所全体でウォーキング大会を実施しています。 ・2014年から「どんとこい！ヘルスアップ（どんヘル）」と称し、健診結果の振返り、産業医からのアドバイス、好事例の表彰などを行い、生活習慣の改善を促しています。 ・全社員を対象にヘルスチェック（肺年齢・血管年齢測定、ロコモ度テスト）を実施しています。 		<p>ヘルスチェックの様子</p>
効果一言	<p>初開催のウォーキング大会については、今後も継続を希望する声を頂きました。</p> <p>「どんヘル」では、成功事例を紹介し今後の参考にさせていただいています。また、毎年実施なので、昨年と今とを比べ、健康改善にも取り組めるようになっていきます。</p> <p>健康経営の取組を通じて社員の健康意識が向上するよう働きかけ、有所見率の低減につながっています。</p>		
URL	https://www.ubr.co.jp/		



宇部市健康づくりパートナー（事業所部門）取組紹介

(認定順)

No.	株式会社 ルプラス	所在地区	業種
13		東岐波	金融・保険
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・健康経営宣言書を社内に掲示して意識共有を図っています。 ・毎朝、全員でモーニングストレッチを実施しています。 ・全員ではつらつ健幸ポイントに参加しています。 ・EAP（従業員支援プログラム）を導入し、全社員のストレスチェックおよび公認心理士による面談を実施。 ・健康診断後の再検査を促進し、疾病予防や早期発見に努めています。 		
効果一言	毎朝7分間のモーニングストレッチを社員全員で行うことにより運動の習慣化と社員同士のコミュニケーションの促進につながっています。		
URL	https://luplus.co.jp/		
No.	株式会社ティーユーエレクトロニクス	所在地区	業種
14		二俣瀬	製造
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキングイベントを実施しています。 参加希望者を募り、日々の歩数を計測し、運動習慣の定着を目指しています。 ・インフルエンザ予防接種費用を全額、がん検診費用の一部を助成しています。 ・年に一度、禁煙講習を実施しています。 ・健康カレンダーを従業員へ配布しています。 ・健康診断の二次検診対象者へ受診の呼びかけを行っています。 		
効果一言	ウォーキングイベントの開催により、普段の自分の歩数を知ることができ、歩く事を意識しようと思ったとの声を頂いています。 健康に関するセミナーの実施や健康カレンダーの配布等により健康リテラシーの向上へ繋がっています。		
URL	https://www.ube.co.jp/tuelec/		

宇部市健康づくりパートナー（事業所部門）取組紹介

(認定順)

No.	三和企業株式会社	所在地区	業種
15		厚南	サービス
主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・健康経営宣言書を社内に提示して意識共有を図っています。 ・毎朝「西ドラ体操」を実施しています。 ・毎年インフルエンザ予防接種費用を助成しています。 ・年1回健康診断を実施、再検査も促し、疾病予防や早期発見に努めています。 ・敷地内完全禁煙、従業員への禁煙外来費用を助成しています。 ・社内で親睦行事等を行う委員会を発足し、近年はポーリング大会等様々なイベントを行っています。 	 <p>「西ドラ体操」の様子</p>	
効果一言	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断の有所見者には全員二次検診を受診させました。 ・毎朝の「西ドラ体操」を行うことで、運動の習慣化につながっています。 ・従業員の喫煙者が減りました。 	 三和企業株式会社	
URL	https://www.sanwa-kigyou.jp		