



6 【沖ノ須賀古墳(おきのすがこふん)】

- ・昭和49年に西岐波白土海岸の市道拡幅工事現場で発見されました。
- ・吉田の砂浜上に砂を掘り下げて構築されており、今から約1600年前の古墳時代と思われる、平たい石を組み合わせて箱型にした組み合わせ箱式石棺墓です。
- ・マップのポイントに古墳を見つけることはできませんが、西岐波小学校中庭に復元されています(写真)。



5 【獄ヶ鼻(たけがはな)】

- ・昔、修験者の聖地であったと伝えられており、明治27年には雨乞いの祈願が行われ、これを感謝する碑文も残されています。
- ・大正後期から、獄ヶ鼻周辺には煉瓦工場ができ、ここから船を使って盛んに出荷されていました。
- ・当時潮むし風呂やいけす料理店もあって随分賑やかだったと語り継がれています。
- ・今は出荷場の石組しか残っておらず、当時を推測するのも難しいですが、180度見渡せる周防灘の景色を目の前にすると、地球が丸いことを実感できる場所でもあります。



4 【煉瓦工場跡(れんがこうじょうあと)】

- ・村松、吉田、丸尾原(東岐波)一帯には良質な粘土があり、大正後期にこれを原料とした煉瓦(赤煉瓦)工場が設立されました。
- ・最盛期には海岸沿いに4工場もでき、遠くは九州、四国、大阪方面にも出荷されていました。

ウォーキングについて

今より、もう1000歩増やしましょう

1. 身体活動(動くこと)の必要性を知ろう
 - ・体を動かすことって気持ちいいよね
 - ・1人より仲間と一緒にだと、もっと楽しいかも
2. 自分に合った身体活動量を知ろう
 - ・自分に合った運動量を知ってる?
 - ・「無理なく、少し汗をかく程度」が大切だよ
3. 身近な所で、ウォーキングなど運動をしよう
 - ・身近な校区単位に、ウォーキングコースを作っていこうよ
 - ・いろんなところを歩きたいよね
 - ・運動することは健康への第1歩だよ

宇部市健康福祉部健康推進課 ホームページより

編集後記

このマップは、平成21年5月に結成した西岐波ウォーキングマップ作成委員会・同史跡マップ作成委員会が作成したものです。

マップにはふるさと西岐波の歴史的・文化的建造物や記念物・古くから言い伝えられている名所・遺跡・史跡を選定しました。

宇部市健康づくり計画アクティブライフ(～動こう、つかもう、私たちの健康～)によると一日の運動量として1000歩増やすことを目標としており、おすすめウォーキングコースは無理のない健康づくりに配慮してあります。

ウォーキングは継続することによって効果があると言われています。明るく声を掛け合ってお楽しみください。

作成 平成22年2月
 作成者 西岐波ウォーキングマップ作成委員会
 西岐波史跡マップ作成委員会

