

あなたの禁煙を応援します！

日本の喫煙による死者は

毎年**12～13万人**



たばこに含まれる発がん性物質の種類は

70種類以上

ちなみに…化学物質は4000以上、有害物質は200以上

早く禁煙すればするほど、寿命を取り戻せます。

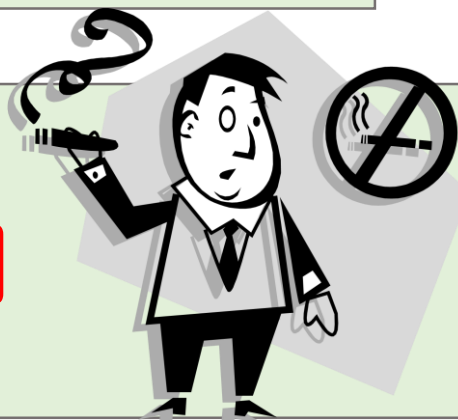
50歳で禁煙すると**6年**、

60歳で禁煙すると**3年**寿命を延ばせます

健康保険を利用すれば

治療費 1日約230円

1箱約580円のたばこと比較すると…



参考：日本医師会「禁煙は愛」