

宇部市は

あなたの禁煙を応援します！

日本の喫煙による死者は

毎年**12~13万人**



たばこに含まれる発がん性物質の種類は

70種類以上

ちなみに…化学物質は4000以上、有害物質は200以上

早く禁煙すればするほど、寿命を取り戻せます。

50歳で禁煙すると**6年**、

60歳で禁煙すると**3年**寿命を延ばせます

健康保険を利用すれば

治療費 1日約230円

1箱約580円のたばこと比較すると…



参考：日本医師会「禁煙は愛」

申込・問合せ 宇部市保健センター

電話：0836-31-1777 FAX：0836-35-6533

宇部市内の禁煙外来医療機関

禁煙治療を希望する方はかかりつけ医や下記の禁煙治療ができる医療機関にご相談ください。

※保険診療で治療を受けるには一定の条件を満たす必要があります。

※保険診療や予約の有無等事前に医療機関へのご連絡の上受診してください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
宇部協立病院	0836-33-6111	くろかわクリニック	0836-37-2255
内田内科消化器科	0836-51-9323	しながわクリニック	0836-35-3200
尾崎循環器内科	0836-51-4970	おのだ放射線科 クリニック	0836-22-0331
小沢内科医院	0836-22-1515	生協上宇部クリニック	0836-33-3395
オクダ内科循環器科	0836-44-4970	山口宇部医療センター	0836-58-2300
藤野内科	0836-32-1521	波乗りクリニック	0836-59-1173
三井外科医院	0836-21-5111	なわたクリニック	0836-39-7272
藤田放射線科	0836-33-6677	名和田内科	0836-21-2496
くさの胃腸内科 クリニック	0836-45-0333	西川医院	0836-54-2525
フジイ内科医院	0836-32-0760	浜通りクリニック	0836-37-1237
有好内科クリニック	0836-39-6139	はらぐち内科呼吸器科	0836-31-3100
宇部興産中央病院	0836-51-9221	ひらき内科	0836-22-8808
おばやま血管心臓病 クリニック	0836-21-2900	ひらた内科クリニック	0836-21-9880
金沢守クリニック	0836-58-3366	藤本内科・脳神経内科	0836-29-1128
くが医院	0836-21-2087	渡辺内科医院	0836-21-1869

禁煙相談薬剤師について

山口県薬剤師会のホームページ (www.yama-yaku.or.jp) にて、「禁煙相談薬剤師」をご確認ください。

市保健師も禁煙のお手伝いをします

市政情報出前講座「たばこの害の正しい知識」

内容：たばこの害や受動喫煙の講話、肺年齢やニコチン依存度チェック実施

対象：10人以上の市民で構成する団体やグループ

問合せ・申込：宇部市保健センター（電話：0836-31-1777・FAX：0836-35-6533）