

参加者情報

(1) 性別・年代

	男	女	計	割合
50歳代	1	5	6	25.0%
60歳代	1	8	9	37.5%
70歳代	5	2	7	29.2%
80歳代	0	2	2	8.3%
	7	17	24	100.0%

資料 4

(2) 疾患（年代別）

	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	計	割合
高血圧のみ	1	3	2	0	6	25.0%
脂質異常症のみ	4	1	0	0	5	20.8%
高血圧・糖尿病	0	1	1	0	2	8.3%
高血圧・脂質異常症	0	3	1	1	5	20.8%
高血圧・糖尿病・脂質異常症	0	2	2	0	4	16.7%
脂質異常症・心疾患	1	0	0	0	1	4.2%
脂質異常症・整形疾患	0	0	0	1	1	4.2%

50%
疾患重複者

(3) 診療情報提供医療機関数

医療機関数	19	※2名、2箇所からの情報提供あり
-------	----	------------------

(4) 検査データ

	参加前	
	人数	割合
BMIが25以上の者	8	33%
収縮期血圧が130以上の者	15	63%
拡張期血圧が90以上の者	5	21%
空腹時血糖値が100以上の者	10	42%
HbA1cが5.6以上の者	18	75%

(5) アンケート結果

	参加前	
	人数	割合
最近1か月の運動・スポーツの実施状況が週1日以上のある者	14	58%
現在、運動・スポーツを全く行っていない者	8	33%
健康観を「健康である」「どちらかといえば健康である」と回答した者	18	75%
体力について「自信がある」「どちらかといえば自信がある」と回答した者	9	38%

(6) 計測結果

		参加前			
		数値	割合	数値	割合
実年齢と体力年齢の差（平均値）		9			
平均歩数(歩/日)		4,378			
筋肉率	男 60歳未満（1名）35%未満	1	100%	3	43%
	男 60歳以上（6名）29%未満	2	33%		
	女 60歳未満（5名）25%未満	4	80%	8	47%
	女 60歳以上（12名）22%未満	4	33%		
体脂肪率	男 60歳未満（1名）18%以上	1	100%	4	57%
	男 60歳以上（6名）20%以上	3	50%		
	女 60歳未満（5名）29%以上	4	80%	9	53%
	女 60歳以上（12名）30%以上	5	42%		