

宇部市運動・スポーツ習慣化促進事業実行委員会

日時 令和元年12月19日(木)19時～

場所 宇部市保健センター

1 SWCの実現に向けた宇部市の取り組みについて(資料1、2)

2 生活習慣病等のリスク者への運動プログラム事業実施状況(資料3、4)

3 その他

第2回実行委員会のご案内

日時 令和2年1月30日(木)15時10分～

場所 宇部市総合福祉会館 3階 講習室