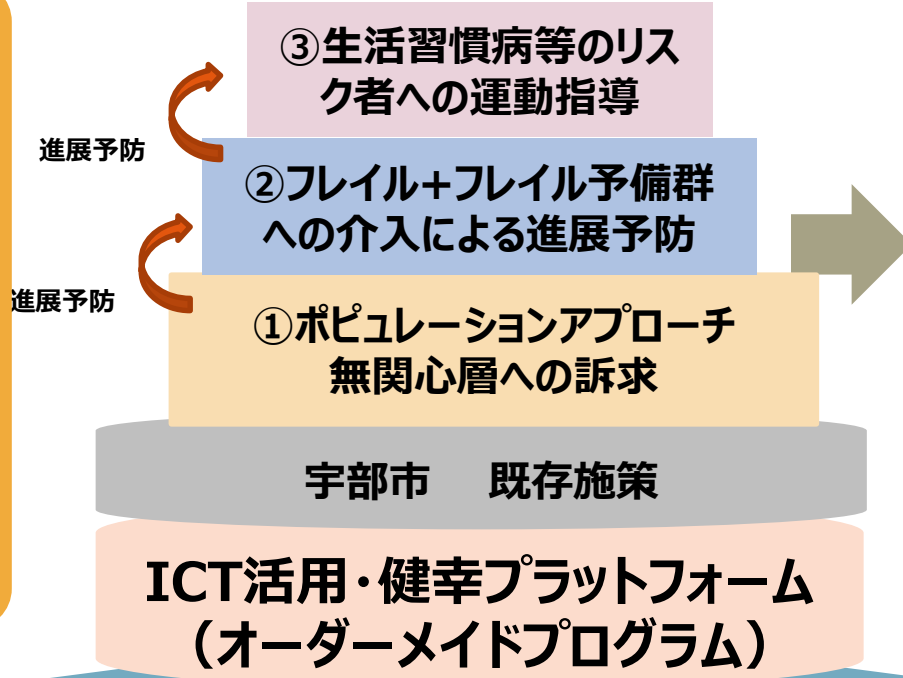


子どもから高齢者まで 安心して心豊かに暮らせる「健幸長寿のまち うべ」

現状

- 国民健康保険患者割合
- 高血圧症 26.9%
- 脂質異常症 23.2%
- 糖尿病 13.4%
- 運動習慣
- 週1回以上の運動をする人の割合 43%



5年後

- 健康寿命の延伸
市民**8,300人**の参加
- 後期高齢者の介護認定率を抑制。2025年までに新規認定者を**350人以上**抑制。
- 医療費の抑制
市負担額 8,000万円/5年間
- 週1回以上の運動をする人の割合 **60%**

①無関心層の参加を促す 健幸ポイント事業

ヘルスリテラシー向上・身体活動量の向上
健康サポーターとして活躍の場

②確実な介護予防を可能とする e-wellnessプログラム

サルコペニア・低栄養・社会活動
全要素に対応するプログラムを提供

③疾病者の安全かつ効果的な指導を 可能とするe-wellnessプログラム

適切なリスク管理のもと、循環器疾患の一次予防と
再発予防のための効果的な運動療法を提供

地元企業 NPO等の運営担当企業