

うべコロナニュース

Ube Coronavirus News

発行年月日：令和3年2月15日 発行：宇部市

第25号

ばめん き 5つの場面に気をつけましょう

これまでの感染拡大の経験から、感染リスクが高い行動や場面が明らかになってきました。これらの場面を避けて生活をしましょう。



いん しゅ ともな こん しん かい
飲酒を伴う懇親会



おお にん すう ちょう じ かん いん しよく
大人数や長時間の飲食



かい わ
マスクなしでの会話



かん き せま へや
換気のない狭い部屋での
きょうどうせいかつ
共同生活



い ば しよ き か
居場所の切り替わり
きゅうけいしつ きつ えん じよ
(休憩室や喫煙所など)

ひとり れいせい こうどう 一人ひとりが冷静な行動をとりましょう

市内でクラスターが発生し、感染者が増えています。

ウイルスは見えないため、不安な気持ちになり間違った情報を信じた人から、感染者、濃厚接触者、医療従事者などが差別的な発言を受けて、心を痛めていらっしやいます。人を傷つけるようなことを広めたりせず、冷静な行動をとりましょう。



PCR検査を受けた場合、その後どう過ごせばいいの？

ようせい
陽性
プラス
(+)

入院または宿泊療養施設で過ごします。

療養期間は発症日から10日間経過していることが目安です。症状によって延長になることがあります。

いんせい
陰性
マイナス
(-)

発熱・せき・倦怠感などの症状があり検査された方は、発症日から10日間は外出を控え、人との接触を避けましょう。

濃厚接触者(※)の方は保健所の指示を受けてください。

※濃厚接触者って？

感染者と同居あるいは、マスクを着用せずに近距離もしくは長時間接触した方です。最終的には保健所(宇部健康福祉センター)が決定します。

検査の結果、陰性の方で無症状であっても、保健所から伝えられた期間(約14日間)は健康観察し、不要不急の外出を控えてください。症状が出現するなどし、再検査の結果、陽性となる事例があります。

●手洗いや消毒を徹底しましょう!!

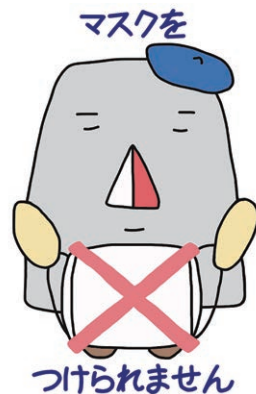
マスクをつけられない方へのご理解をお願いします

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、外出時にマスクを着用することが新しい生活様式の一つとされていますが、マスクをつけたくてもつけられない方々がいます。

発達障害、感覚過敏、呼吸器の病気など、様々な原因によりマスクをつけると肌に痛みを感じたり、気分が悪くなるなど体に不調が生じてしまう方々です。様々な事情により、マスクなどの着用が困難な方がいらっしゃることをご理解いただき、差別的な行動をすることのないようにしてください。

また、宇部市では止むを得ない事情で、マスクをつけられないことを周囲の方に知っていただくためのマークを作成し、今後さまざまな形で活用していきます。

データを希望される方は、宇部市ホームページにマークの図案を掲載しますので、ご利用ください。



このマークをつけている人がいたら、思いやりのある行動をお願いします。