

うべコロナニュース

Ube Coronavirus News

発行年月日：令和2年12月15日 発行：宇部市

第23号

新型コロナウイルス感染症対策をしながら、 年末年始を楽しく過ごそう！

2020年も残りわずかとなり、日に日に寒さが増して空気も乾燥してきました。新型コロナウイルス感染者も近くで増えています。手洗いや換気をするのがつらい時期ですが、もうすぐクリスマス、年末年始と、ワクワクする行事がやってきます。必要な対策をしながら、楽しく過ごしましょう。

なんこ
何個チェック
できるかな？

いくつ実践できているか、チェックしてみよう！

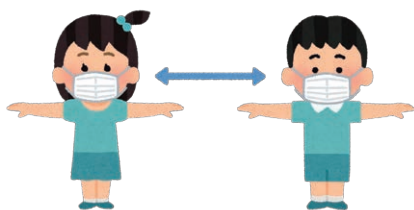
一人ひとりの基本的な感染対策

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
- 会話をするとき、可能な限り真正面を避ける
- 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分にとれない場合は、症状がなくてもマスクを着ける。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。人が多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。（手指消毒薬の使用もよい）



感染防止の3つの基本

① 身体的距離の確保



② マスクの着用



③ 手洗い



※高齢者や持病のあるような、重症化リスクの高い人と会う際には、より体調管理に気を付ける。

出典：厚生労働省HPより抜粋

問い合わせ：宇部市広報広聴課 TEL 34-8123 FAX 22-6063

おお にん ずう あつ き せつ ぎょう じ さん か
大人数が集まる季節の行事に参加するときには
かん せん ぼう し たい さく きょうりょく ねが
感染防止対策にご協力をお願いします

おお みそ か はつ ひ で はつ おお にん ずう あつ
クリスマス、大晦日、初日の出、初もうでなど、大人数が集ま
る季節の行事に参加する場合は、安全に開催できるよう、感
染防止対策に注意しましょう。



さん か ば あい き ほん てき かん せん ぼう し たい さく きょうりょく ねが
●参加する場合には、基本的な感染防止対策にご協力をお願
いします。

- ひと きょり てきせつ たも て あら しゅ し しょうどく
・人との距離を適切に保つ ・手洗いや手指消毒
- ちやくよう おお ごえ かい わ
・マスクの着用 ・大声での会話をしないなど



かん せん ぼう し たい さく てっ てい き せつ ぎょう じ さん か
●感染防止対策の徹底されていない季節の行事への参加は
ひか 控えましょう。

ひつ よう おう か ぞく どう し す
●必要に応じて、家族同士で過ごす、オンラインのイベントに
さん か あたら き せつ ぎょう じ たの かた けん どう
参加するなど、新しい季節の行事の楽しみ方を検討しま
しょう。



けん で ば あい い どう さき じ ち たい じょうほう かく にん
●県をまたぐお出かけをする場合は、移動先の自治体の情報を確認しましょう。

ぜん こく ち じ かい じん けん
全国知事会人権メッセージ

ぜん こく ち じ かい わたし たたか あいて しん がた にん
全国知事会から、『私たちが闘う相手は、新型コロナという「ウイルス」であって「人
間」ではありません。みんなの隣人を責めてもウイルスは無くなりません。新型コロナ
ナは、あなたご自身も含め誰もが感染しうる病気です。新型コロナとの闘いを克服
していくため、ひとりも取り残されず、みんな人間として、命も健康も、そして平穩
な暮らしも、私たちがみんなの決意と実践で守り抜いていきましょう。』とメッセージ
がでています。

「おもいやり」と「やさしさ」の輪を広げ、新型コロナとの闘いを克服しましょう。