

うべコロナニュース

Ube Coronavirus News

発行年月日:令和2年9月20日

発行:宇部市

第17号

避難をする時にも感染症対策を!

災害がお住まいの地域に迫った場合には、迷わず避難行動をとる必要があります。
避難する時にも新型コロナウイルス感染症の拡大防止への対策をしましょう。

感染症対策を意識して、避難所に持って行く物を確認しましょう

非常持出品に、マスク、体温計、ビニール袋、アルコール消毒液、
ウェットティッシュなどの感染症対策用品も加えておきましょう。



避難するとき

体調が悪い場合は、事前に連絡しましょう

指定の緊急避難場所や避難所へ避難するとき、発熱などの風邪の症状がみられる場合は、
事前に地域福祉・指導監査課(☎34-8325)へ連絡しましょう。
緊急の場合など、連絡する時間がないときには、到着したときに受付へお知らせください。

避難先では

体調管理を心がけましょう

マスクをつけましょう



こまめな手洗いや
咳エチケットを
心がけましょう



ほかの避難者と十分な距離
(概ね2メートル)をとるように
しましょう

体操やストレッチなど
で身体を動かす
ましょう



持病があるなど
体調に不安がある
方は、職員に相談
してください



定期的に体温をはかり、
体調の変化を感じた場合は、
速やかに職員に申し出て
ください

問い合わせ:宇部市広報広聴課 TEL 34-8123 FAX 22-6063

ただ せき ところ 正しい「咳エチケット」を心がけましょう

「咳エチケット」とは、感染症をほかの人に感染させないために、咳・くしゃみをするときに、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。学校など人が集まるところで実践することが重要です。

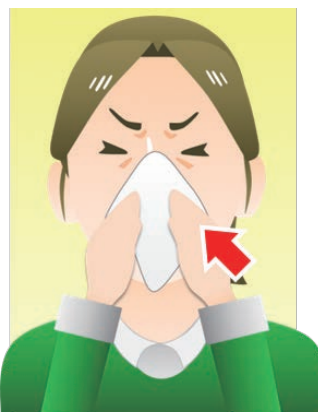
ただ せき 3つの正しい咳エチケット

ちやくよう
マスクを着用する



マスクをつけるときは、鼻からあごまでを覆い、すきまがないようにつけましょう。

くち はな おお
ティッシュなどで口や鼻を覆う



口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

うわぎ うちがわ そで おお
上着の内側や袖で覆う



せきやくしゃみをする、しぶきが2メートルほど飛びます。しぶきには病原体がふくまれ、ほかの人に病気をうつす可能性があります。

せきやくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなどにウイルスが付着し、ドアノブなどを介してほかの人に病気をうつす可能性があります。



STOP! コロナ「デマ」ステッカーとシールで思いやりを!!

新型コロナウイルス感染者などに関する事実と異なる誤った情報(デマ)拡散防止のため、ステッカーやシールを作成し、小中学校や公共施設に配布しています。一人ひとりがお互いを思いやる心と人権意識をもって冷静に行動されるよう市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



写真立てに立てかけてみんなに教えたり、



みんなのよく目につくところに貼ったり、



電卓、マスク、テープカッターなどにも貼って、みんなでお互いを思いやろう。