

# うべコロナニュース

Ube Coronavirus News

発行年月日：令和2年8月20日

発行：宇部市

第14号

しん がっ き

ウイズ

たい さく

## 新学期からもWithコロナ対策を!

2学期も新型コロナウイルス対策を取り入れた生活をしましょう!

宇部市内でも、7月から8月にかけて感染者が増加しています。

「宇部市みんなでストップ・コロナ推進宣言」をし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に取り組んでみましょう。



自分と周りの人を守るための「4つの行動」

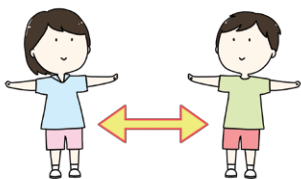
- 1 マスク着用・手洗い
- 2 2メートル離れる
- 3 こまめに換気
- 4 お出かけ先の安全を確認



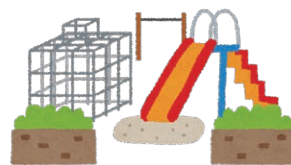
市ホームページ

### 生活の中での感染予防

手を広げてはなれてみよう  
人との間隔は2メートル  
(最低でも1メートル)



遊びに行くな  
屋内より屋外



小さな飛沫は遠くまで届くので大声で話すのはやめよう



外出時、屋内にいるときや会話するときは、症状がなくてもマスクを着用



親しい人との会話や会食での感染に注意を!  
食事のときはマスクを外すため、さらに気をつけよう!

症状がなくてもウイルスに感染していて、他の人にうつす場合があります。



## ほけんねんきんか 保険年金課からのお知らせ

# てがる けんこう どうが こうかい 「手軽にできる健康づくり」動画を公開しています

ひとり かんたん うんどう し  
1人でも簡単にできる運動を市ホームページ  
しょうかい  
で紹介しています。

どうが まいつき かい ぜん かい はいしん よてい  
動画は毎月1回(全9回)配信する予定です。

けんこう かくじ うんどう  
健康づくりのためには、各自でできる運動を  
けいぞく おこな たいせつ  
継続して行うことが大切です。

どうが み からだ うご せいかつしゅうかん かいぜん  
動画を見て体を動かして生活習慣を改善しま  
しょう!



どうが しちょう  
動画の視聴はこちら 



## じんけんきょういくか 人権教育課からのお知らせ

# さべつ ただ りかい 差別をなくし正しい理解を

エスディージーズ せかい とく もくひょう  
SDGs(世界のみんなで取り組む目標)では、  
ねん もくひょう たつせい だれ お  
2030年までに17の目標を達成し、「誰も置き  
ざ しゃかい つく かか  
去りにしない」社会を作ることがゴールに掲  
げています。人間にとって大切なことは、互い  
おも ところ しんがた とお  
を思いやる心です。新型コロナウイルスを通  
いま わたしほんとう む あ もんだい  
して、今、私たちは本当に向き合うべき問題に  
ちよくめん  
直面しているのかもしれません。

