

うべコロナニュース

Ube Coronavirus News

発行年月日：令和2年8月10日 発行：宇部市

第13号

マスクを^{ただ}正しく^{つか}使っていますか？

つけるとき



- 1.手を洗う。
- 2.鼻の部分を押さえ、マスクを鼻の形に合わせすきまをふさぐ。
- 3.ゴムを耳にかける。
- 4.マスクを下まで伸ばし、鼻、口、あごをおおう。特に、鼻と口の両方をおおうことがポイント！



つか使っているとき

- なるべくマスクにさわらない。
特に口の周りをおおうフィルター部分にはさわらないように注意！
さわったときは、すぐに手洗いを！

はずすとき



- 1.手を洗う。
- 2.ゴムの部分を持ち外す。フィルター部分の表面にさわらないよう注意して、顔から外し、ビニールに入れ、口を閉じて捨てる。
- 3.すぐに手を洗う。

2歳未満の子どもにマスクを使用するのはやめましょう！

2歳未満の子どもは、息苦しさを感じても伝えられず、まわりの大人もマスクのために表情がわかりにくく危険です。



うべし 宇部市みんなでストップ・コロナ推進宣言

すいしん せんげん

市を挙げて新型コロナウイルス感染拡大防
止に取り組む機運を高めるため、宣言を行
う個人や団体等を募集します。

登録をされた方には、ステッカーの交付と
市ホームページでの公表を行います。



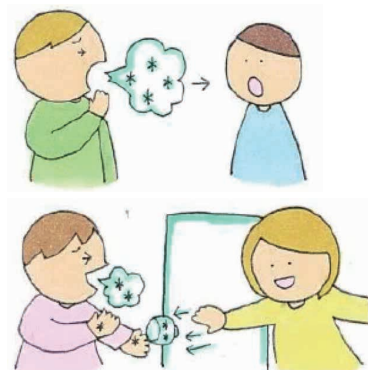
お申し込みの方法はこちら

市ホームページ

かんせん ひろ
感染が広がっているのはなぜ？



感染しても、すぐに症状がでなかったり、
はっきりとした症状がない人もたくさんいます。
症状がない人からも感染します。
人と会ったり、話したりすることで、
知らないうちに感染する人が、増えてきています。



わか ひと かんせん き
若い人も、感染しないように気をつけるのはなぜ？



おじいちゃんやおばあちゃん、もともと病気のある人は、感
染すると重い病気になりやすく、命をおとすこともあります。
症状がなくても感染したら入院します。入院できる病院に
かぎりがあるので、いっぱいになると、重い病気の人が入院
できなくなります。
たくさんの人が感染すると、治療が間に合わない可能性も
あります。



かんせん
感染しないことが
みんなのことを
まも
守るんだね