



# がん情報 ハンドブック

～がん患者さんにご家族のために～



# もくじ

1. はじめに	1
2. がんに関する相談窓口	2
3. 病院や自宅で治療を受ける	4
(1) 在宅ケア	5
(2) 在宅緩和ケアの支援に協力する医療機関	5
(3) 訪問看護	7
(4) 在宅訪問歯科診療を行う歯科医院	8
(5) 在宅緩和ケアの支援に協力する薬局	10
4. 治療にかかる費用	11
5. 利用できる制度	13
6. 患者同士の支え合いの場	15
7. がん治療と仕事の両立	20

# 1. はじめに

日本人の2人に1人が、がんになるといわれる時代、がんとの向き合い方は、一人一人違います。

このハンドブックは、がんと診断された患者さんご家族のために、困った時に相談できる窓口や治療を受ける上で必要な情報を宇部市内を中心にまとめたものです。

このハンドブックを手がかりに、ひとりで悩まず早い段階から適切な支援を得て、納得のできる治療や療養生活が送れますよう、少しでもお役に立てることを願っています。



## 2. がんに関する相談窓口

### (1) がん・なんでも相談窓口

がんの治療に関する様々な悩みや不安について相談できる場所です。

治療や療養生活などに関する情報、宇部市内の保健・医療・福祉のお知らせなど、必要なサービスが受けられるように医師や看護師、ソーシャルワーカーなどの専門職員がご相談をお受けします。ご相談された内容が、ご本人の了解なく、他の方に伝わることはありません。どうぞ、お気軽にご利用ください。



	相談窓口	相談時間	連絡先
1	山口宇部医療センター がん相談支援室	8時30分～17時 月～金（祝日・年末年始を除く）	TEL 58-2100
2	宇部中央病院 医療福祉相談室	9時～17時 月～金（祝日・年末年始を除く）	TEL 51-4760 FAX 51-9454
3	宇部協立病院 在宅医療科	9時～17時 月～金（祝日・年末年始を除く）	TEL 33-6111 FAX 33-2263
4	わただ内科	9時～17時 （木・土9時～12時30分） 月～土（祝日・年末年始を除く）	TEL 34-2611 FAX 34-2331
5	山口大学医学部附属病院 がん相談支援センター	9時～17時 月～金（祝日・年末年始を除く）	TEL 22-2473 FAX 22-2155
6	今村くらしの相談室 （「げんげ」がん相談処）	10時～16時 月～金 （祝日・年末年始を除く）	TEL 090- 7898-9520 FAX 53-6930
7	宇部市保健センター	8時30分～17時15分 月～金（祝日・年末年始を除く）	TEL 31-1777 FAX 35-6533

## ●相談窓口の様子



## (2) 山口県がん総合相談窓口

がんに対する不安や心配、がん治療や療養についての不安、経済的負担に係る支援制度、仕事・就労の問題、セカンドオピニオン等、がんに関すること全般について、安心して療養できるよう支援する窓口です。

相談窓口	相談時間	連絡先
公益社団法人 山口県看護協会 (防府市大字右田2686)	9時～12時 13時～16時 月～金 (祝日・年末年始を除く)	TEL 0835-28-7090

※面接をご希望の方は、予約が必要です。

### 3. 病院や自宅で治療を受ける

#### ●がん診療拠点病院（山口大学医学部附属病院）

全国どこでも適切ながんの専門治療が受けられるように、都道府県ごとに国が指定した医療機関です。山口県では、5つの「がん診療連携拠点病院」があり、そのうち、山口大学医学部附属病院は「都道府県がん診療連携拠点病院」として指定されており、山口県全体のがん治療の中心的役割を担っています。院内外のスタッフ向けの研修やがん相談支援センターを通じて、一般の方や医療従事者へ「がん」に関する情報提供を行っています。

#### ●特定領域がん診療連携推進病院 （山口宇部医療センター）

がん診療連携体制の充実のために、山口県全体の肺がん医療の中核となる病院として県が独自に指定した医療機関です。この機関に指定されている山口宇部医療センターでは、相談支援、緩和ケア等の機能を有し、肺がん医療で他医療機関の診療支援や専門研修の実施、たばこ対策として禁煙外来等に力を注いでいます。



## (1) 在宅ケア

在宅ケアとは、住み慣れたご自宅で療養する方のために、近くの診療所や病院の医師が訪問診療（往診）を行ったり、訪問看護やヘルパーなど地域のケアスタッフが訪問し、在宅で行う医療・介護・保健サービスです。緩和ケア（がんによる痛みや苦しみを和らげる治療）も、在宅ケアの中で行います。

## (2) 在宅緩和ケアの支援に協力する医療機関

かかりつけの方のみ対応する場合や内容も様々ですので、詳細をあらかじめお問い合わせください。

- ①疼痛管理に関して対応可能    ④精神的サポート（心のケア）に関して対応可能  
 ②化学療法に関して対応可能    ⑤標榜科などの専門分野のみに対応可能  
 ③呼吸管理に関して対応可能    ⑥往診に関して対応可能

No	医療機関名	所在地	TEL	①	②	③	④	⑤	⑥
<b>東岐波・川上地区</b>									
1	金沢守クリニック	東岐波5689-4	58-3366	○	○				○
2	くまがい眼科	東岐波花園2129-1	58-6006					○	
3	波乗りクリニック	東岐波丸尾4327-8	59-1173	○		○	○		○
4	西川医院	西岐波325-1	54-2525	○	○	○	○		○
<b>西岐波・常盤地区</b>									
5	宇部中央病院	西岐波750	51-4760	○	○	○	○		
6	内田内科消化器科	床波二丁目5-26	51-9323	○					○
7	鈴木眼科	今村北四丁目26-8	51-3181					○	
8	セントヒル病院	今村北三丁目7-18	51-5111	○	○	○	○		
9	床波内科	今村南一丁目2-40-5	51-1313					○	○
10	くろかわクリニック	亀浦一丁目2-22	37-2255					○	
11	ときわクリニック	西岐波4739-2	51-3321	○	○	○	○		
12	藤本内科・脳神経内科	則貞五丁目5-7	29-1128					○	○
<b>恩田・岬地区</b>									
13	宇部協立病院	五十目山町16-23	33-6111	○	○	○	○		○
14	三井外科医院	昭和町四丁目4-16	21-5111	○		○			○
<b>見初・神原・琴芝地区</b>									
15	今村皮膚科形成外科	松山町一丁目8-22	21-0816					○	
16	水木神経内科医院	明治町二丁目5-7	31-9292				○		
17	おぐらクリニック	常藤町4-26	38-2525	○	○		○		

No	医療機関名	所在地	TEL	①	②	③	④	⑤	⑥
18	尾中病院	寿町一丁目3-28	31-2133	○	○	○		○	
19	藤野内科	寿町一丁目3-33	32-1521	○	○	○	○		○
20	わただ内科	寿町二丁目12-7	34-2611	○			○		
21	ふかみつ乳腺クリニック	寿町三丁目4-24	36-3617	○	○	○	○		
22	小沢内科医院	琴芝町一丁目4-31	22-1515					○	
23	上宇部外科	海南町2-12	21-8888	○				○	○
24	藤田放射線科	琴芝町一丁目2-57	33-6677	○	○			○	
25	山本内科	北琴芝二丁目12-12	21-1580					○	

### 上宇部・小羽山地区

26	猪熊耳鼻咽喉科	中村三丁目5-22	35-8787					○	
27	生協上宇部クリニック	海南町2-25	33-3395	○		○			○
28	にしむら内科クリニック	山門四丁目1-27	35-0099					○	
29	ひらき内科	開一丁目3-3	22-8808	○		○			○
30	わだ泌尿器科クリニック	沼一丁目1-23	37-6000					○	
31	おのだ放射線科クリニック	東小羽山町四丁目1-2	22-0331	○	○	○	○		○

### 新川・鶉の島・藤山地区

32	宇部記念病院	上町一丁目4-11	31-1146	○	○	○		○	○
33	たお内科クリニック	島二丁目4-11	37-3310					○	
34	野中耳鼻科	西本町一丁目1-42	21-6006					○	○
35	うのしま内科クリニック	浜町二丁目11-15	34-1101					○	
36	土屋医院	上町二丁目3-11	33-8116					○	○
37	浜通りクリニック	東藤曲二丁目5-20	37-1238					○	○
38	矢野外科医院	鍋倉町6-45	22-1001					○	○

### 西宇部・厚南地区

39	きわなみ内科クリニック	西宇部南三丁目2-15	41-1114	○	○	○			○
40	小林整形外科	西宇部南四丁目9-26	41-8380					○	
41	なわたクリニック	沖の旦686-1	39-8737					○	
42	オクダ内科循環器科	厚南中央一丁目2-66	44-4970	○				○	○
43	末富内科クリニック	厚南中央二丁目2-3	41-1231					○	○

### 黒石・原地区

44	くろいし内科クリニック	妻崎開作503-1	45-0005					○	
45	厚南セントヒル病院	妻崎開作108	44-2111	○				○	
46	すがメンタルクリニック	中野開作433-3	45-2233					○	
47	西村外科医院	妻崎開作812-1	41-5010	○				○	○
48	のむら大腸肛門クリニック	妻崎開作83-1	44-0321					○	
49	やまもとクリニック	黒石北三丁目1-53	45-2599	○	○	○			○
50	西垣内放射線科	妻崎開作914-2	41-6200					○	

### 二俣瀬地区

51	宇部第一病院	木田字中山田40-20	62-1001	○					
----	--------	-------------	---------	---	--	--	--	--	--

### (3) 訪問看護

家庭で療養されている方、その家族が安心して生活できるよう訪問看護師が医師の指示のもとで、訪問して看護サービスを行います。

No	事業所名	地区	所在地	TEL
1	てらす訪問看護ステーション	西岐波	西岐波柳ヶ瀬785-6	51-0511
2	西岐波セントヒル訪問看護ステーション	西岐波	今村北三丁目7-18	52-7503
3	訪問看護ステーション ハローナース宇部	西岐波	西岐波229-3	51-1300
4	サンキ・ウエルピ訪問看護ステーション宇部	常盤	西岐波4412-2	38-7004
5	リハビリ訪問看護ステーションFun to Life	常盤	西岐波4470-8	39-3727
6	虹の訪問看護ステーション	恩田	五十目山町16-41-1 シティハイムF1-A	33-5358
7	ハピナース・エル訪問看護ステーション	恩田	恩田町二丁目18-26	32-0468
8	訪問看護ステーション あん	岬	岬町二丁目5-31	43-6662
9	いろは訪問看護ステーション	岬	昭和町三丁目4-32	39-8381
10	仁心会訪問看護ステーション和み	神原	寿町三丁目3-25	39-1772
11	訪問看護ステーションりんく	上宇部	海南町2-58-1 オックスビル2階	39-7638
12	メンタル訪問看護ステーションconamu	上宇部	海南町2-58-1 オックスビル3階	21-1560
13	訪問看護ステーションいきいき参宮通り	上宇部	西梶返1-2-9-1	21-2299
14	おもてなし訪問看護リハビリステーション	小羽山	上宇部吉原471-11	38-8118
15	訪問看護ステーション アポロスワン	小羽山	中宇部1858-30	38-6500
16	西日本訪問看護ステーション エスコート	新川	島一丁目7-13森ビル2階	39-3215
17	さるびあ訪問看護ステーション	鶴の島	浜町二丁目1-3	36-1173
18	ホームナース立花訪問看護ステーション	藤山	浜田三丁目24-1	39-2858
19	セノーテ訪問看護ステーション	藤山	中山1129-15-102	39-8178
20	訪問看護ステーション ハローナース宇部西	西宇部	際波字東河田287-1	45-1215
21	訪問看護ステーション 私の家	西宇部	沖ノ田中一ノ原953-2	55-5521
22	きわなみ訪問看護ステーション	厚南	際波726-3	39-9873
23	NS-MEN FAST.Y	厚南	妻崎開作1113-12-A102	52-9550
24	厚南セントヒル訪問看護ステーション	黒石	妻崎開作108	43-9797
25	泉仁会訪問看護ステーション	二俣瀬	木田40-20	62-1055
26	訪問看護ステーションケアヒルズ扶老会	船木	船木833	69-0020
27	訪問看護ステーション未来	船木	船木1017-5	67-3018

## (4) 在宅訪問歯科診療を行う歯科医院

かかりつけの方のみの対応する場合や内容も様々ですので、詳細をあらかじめお問い合わせください。

No	診療所名	地区	所在地	TEL
1	愛歯科診療所	東岐波	東岐波5687-5	58-5880
2	きわ歯科クリニック	東岐波	東岐波5623-1	58-6607
3	すみかわ歯科医院	東岐波	東岐波1052-1	58-0643
4	山下歯科医院	東岐波	東岐波3797-4	58-2500
5	おさき歯科医院	西岐波	西岐波神楽田1346-14	51-8383
6	歯科・矯正歯科アールクリニック※1	西岐波	西岐波東原1227	51-6480
7	にし歯科医院	西岐波	西岐波大沢4560-6	51-6430
8	沖本歯科クリニック	常盤	則貞六丁目2-11	35-7575
9	かねこ歯科医院	恩田	恩田町三丁目8-19	22-0272
10	協立歯科	恩田	五十目山町16-42	34-2511
11	グリーン歯科医院※1	恩田	五十目山町12-41	22-3636
12	みなと歯科医院※1※2	恩田	恩田町二丁目27-8	33-3677
13	石川おとなこども歯科・矯正歯科	岬	昭和町四丁目1-17	31-5060
14	徳久歯科クリニック	見初	松山町一丁目7-20	37-0666
15	神原歯科医院※1※2	神原	神原町二丁目1-62	37-0808
16	第一歯科診療所※1※2	神原	常盤町二丁目4-15	31-6427
17	田村歯科※1	神原	東本町二丁目1-12	21-2312
18	松尾歯科クリニック※1	神原	寿町三丁目7-11	36-6480
19	山根歯科医院	神原	常盤町二丁目5-25	21-5512
20	平木歯科医院※1	琴芝	琴芝町一丁目2-16	34-1118
21	しんたく歯科医院※1	上宇部	大小路一丁目13-33	35-1515
22	ばん歯科クリニック	上宇部	山門四丁目1-1	37-2355

No	診療所名	地 区	所在地	TEL
23	藤田歯科医院	上宇部	沼二丁目10-16	32-7000
24	ひさの歯科医院※2	小羽山	南小羽山町二丁目19-23-10	34-3580
25	おかの歯科医院	新 川	島二丁目4-17-102	33-5585
26	梶山歯科医院※1	新 川	松島町9-5	21-9568
27	中務歯科医院※1	新 川	相生町6-23	21-2759
28	前出歯科医院	新 川	中央町三丁目4-5	34-4100
29	もうり歯科クリニック※1	鵜の島	小松原町二丁目1-23	32-2778
30	梶井歯科医院	藤 山	居能町二丁目9-32	32-1658
31	文京台デンタルクリニック	藤 山	中山1112-11	21-2222
32	かわむら歯科	藤 山	東平原二丁目7-18	22-3377
33	たなか歯科※1	西宇部	西宇部南二丁目12-32	44-3388
34	みすみ歯科医院※1	厚 南	厚南北五丁目2-32	44-0203
35	アップル歯科	厚 南	厚南北一丁目8-5-101	41-8814
36	あおき歯科クリニック	黒 石	中野開作字五ノ割415-3	45-2577
37	村田デンタルクリニック	黒 石	黒石北四丁目4-35	39-8572
38	山崎歯科医院	船 木	船木361-12	67-0045

※1 かかりつけの患者に限る ※2要相談

★ご不明な点は、宇部歯科医師会（TEL 31-0876）まで、ご連絡ください。



## (5) 在宅緩和ケアの支援に協力する薬局

対応内容の確認のため、詳細をあらかじめお問い合わせください。

No	診療所名	地区	所在地	TEL ※	緊急連絡先
1	サン薬局	西岐波	今村北五丁目12-1	54-4570	54-4570 (転送)
2	ときわ公園前薬局	常盤	則貞五丁目5-8	33-2662	090-6841-0138
3	あおば薬局	恩田	五十目山町15-2	35-5571	35-5571 (転送)
4	ドレミ薬局	恩田	恩田町二丁目23-20	35-4109	090-3174-2376
5	みさき薬局	岬	岬町一丁目7-6	37-4537	37-4537 (転送)
6	はら薬局寿町店	神原	寿町一丁目3-31	22-7587	090-7531-9944
7	フォルテ薬局	神原	神原町一丁目4-7	39-5007	080-1638-9872 (転送)
8	オーランド薬局	小羽山	東小羽山町四丁目1-5	37-5101	37-5701
9	おおしま相談薬局	小羽山	南小羽山町一丁目9-18	22-1141	090-3372-7839
10	上宇部あおば薬局	上宇部	海南町2-21	36-7005	36-7005 (転送)
11	ひらき薬局	上宇部	開一丁目3-2	31-1153	31-1153 (転送)
12	マリン薬局	鵜の島	西本町二丁目13-25	39-8314	39-8314 (転送)
13	回生堂薬局	新川	南小串二丁目3-5	21-1394	21-1394 (転送)
14	そうごう薬局宇部新川店	新川	上町一丁目4-28金藤ビル1F	35-5631	35-5631

※これらの電話番号でつながらない場合は緊急連絡先をご利用ください。

お薬手帳はあなたの健康・安全へのパスポートです

### ●病院・薬局へ必ず持っていきましょう

薬の重複や飲み合わせの悪いものを避けるため、医師と薬剤師の確認が必要です。

### ●一冊にまとめましょう

お薬手帳を病院・薬局ごとに分けてしまうと必要なチェックができなくなります。

### ●災害・急病時に適切な処置が速やかに受けられます。出張や旅行にも持っていきましょう。



## 4. 治療にかかる費用

がん医療を受けるにあたって、医療費のことも気になります。上手に制度を利用して、入院や外来の費用、薬局の薬代、往診料や訪問看護料などの負担を少なくしましょう。

### (1) 健康保険限度額適用認定証

治療前に手続き

1か月の医療費が高額になりそうなときに備えて、前もって限度額認定証の交付を受けておくと、手術や抗がん剤治療などで高額な医療費が発生しても、月ごとの1つの医療機関や薬局での支払いが自己負担限度額までとなります。

認定証を医療機関や薬局に提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額まで軽減され、多額なお金を用意しなくても支払うことができます。

※自己負担限度額は年齢や所得により異なります。

※マイナ保険証を利用すれば、限度額適用認定証等の申請が不要となる場合があります。（長期入院該当による食事代の減額を受ける場合は申請が必要です。）

### (2) 高額療養費制度

治療後の払戻し

医療機関の窓口で支払う医療費の1か月分（月の初日から末日まで）の合計が自己負担限度額を超えた場合、その分が払い戻される制度です。申請後、後日、高額療養費として払い戻しされます。

### ●対象外の経費

在宅療養の場合…ガーゼなどの衛生材料、消毒液、オムツなどの経費

入院の場合…食事料、オムツ代、病院で借りる寝衣、個室料、診断書料、テレビカードなど入院生活に必要な経費

### **(3) 医療費控除**

医療費控除は1年間の医療費が、10万円（又は所得金額の5%）を超えた場合、申請により税金が還付される制度です。医療費や訪問看護料のほか、医療機器の購入費や通院のための交通費等も、医療費控除の対象になりますので、領収書は大切に保管しておいてください。

### **(4) 障害年金**

障害年金とは、病気やけがによる障害のため、日常生活や働くことに支障が出た場合に支給される公的年金制度のひとつです。がんの場合も障害年金の支給対象になります。障害年金を知っている人は、約半分に止まります（厚生労働省調査）。もらい忘れがないようにしましょう。

#### **がんによる障害とは…**

- ① 外部障害（咽頭摘出による言語障害、脳への転移による肢体障害他）
- ② 全身衰弱（抗がん剤等による衰弱、下痢、体重減少他）

#### **● 受給要件（原則）**

- ① 定められた基準以上の障害であること
- ② 公的年金の保険料の未納期間が全体の3分の1以下  
※ただし、65歳未満の方で、直近1年間に未納がない場合も可  
※20歳未満での発症は納付要件不要
- ③ 被保険者期間中に初診日があること

#### **● 相談場所**

年金事務所、山口県社会保険労務士会または障害年金に詳しい社会保険労務士

## 5. 利用できる制度

### 介護保険サービス

#### ●介護保険サービス

ホームヘルプサービス等の居宅サービスや施設サービス、福祉用具の貸与・購入費の支給や、住宅改修費の支給などが受けられます。

#### ●対象者

介護や支援が必要と認められた第1号被保険者（65歳以上）と第2号被保険者（40歳以上65歳未満の※特定疾病の方）

※がんについては、医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断したものに限る。

**(問い合わせ) 宇部市介護保険課 TEL.34-8396**

### 若年がん患者の在宅支援助成事業

宇部市

Webサイト→



20代、30代の終末期の方が、住み慣れた自宅で自分らしく安心して生活が送れるよう、在宅サービス利用料（訪問介護、福祉用具貸与もしくは購入）の一部を助成します。

**(問い合わせ) 宇部市健康増進課 TEL.31-1777**

### 小児・AYA世代の<sup>にんようせい</sup>がん患者等の妊孕性温存療法研究促進事業

山口県では、妊孕性温存治療のうち医療保険の対象にならない費用の一部を助成します。

※妊孕性（にんようせい）とは「妊娠するための力」のことをいいます。がんに対する治療前に、受精卵や卵子・精子、場合により卵巣の組織を採取し、凍結保存することで、将来の妊娠・出産に備えることができます。

山口県ホームページ▶ **がん患者等の妊孕性（にんようせい）温存療法について**

検索

## がん患者ウィッグ購入費助成制度

宇部市  
Webサイト→



がん治療を受けている人の就労や社会参加を応援し、療養生活がよりよいものになるようにウィッグ（かつら）の購入にかかった経費の一部を助成します。※助成金の支給には要件があります。

**(問い合わせ) 宇部市健康増進課 TEL.31-1777**

## 山口県アピアランスケア推進事業助成金 (ウィッグ等の購入費の助成制度)

山口県では、がん治療に伴う外見（アピアランス）の変化に対するケアを通じ、社会参加を支援し、がん患者の QOL 向上を図るため、がん治療により脱毛した場合のウィッグや、乳房切除された場合の補整下着等の購入費を助成します。

山口県ホームページ▶

**がん対策・山口県アピアランスケア**

検索

### ウィッグの購入・調整・メンテナンスの相談

がん治療のため、抗がん剤の副作用による脱毛で悩まれている方へ、ウィッグの購入・調整・メンテナンスをサポートします。

問合せ先

山口県美容業生活衛生同業組合宇部支部

宇部市薬剤性脱毛サポート美容師 代表 西村

TEL・FAX (0836) 22-8901

※薬剤性脱毛サポート美容師認定店をご紹介します。

## 6. 患者同士の支え合いの場

患者会で、同じ経験を持つ患者さんの話を聞くことで、気持ちが楽になったり、療養生活を穏やかに送る知恵を得られることがあります。

### (1)患者サロン

がん患者サロンは、不安や孤独を共有できたり、経験者の生の声が聞けたりする場所です。同じ立場でなければわからない悩みを話し、気持ちを分かち合うことで大きな心の支えになります。

#### がん患者サロン「れんげそう」

山口大学医学部附属病院では、がん患者さんやご家族の方が、病気や生活のことについて自由に話すことができる場として患者サロン「れんげそう」を開設しています。お気軽にお立ち寄りください。（事前予約はなく料金は無料です）

- 日時／第3金曜日 13時～14時30分
- 場所／山口大学医学部附属病院  
患者相談室（外来棟1階 患者支援センター）

※日時や場所が変更する場合がございますので、詳しくはお問い合わせください。

**(問い合わせ) 山口大学医学部附属病院 がん相談支援センター TEL.22-2473**

#### 患者サロン「あさひ」

山口宇部医療センターでは、がん患者さんとご家族に談話室のようなサロンを提供し、自由に意見を話し合ったり、情報交換の場としてサロン「あさひ」を開催しています。気分転換を兼ねて参加されてみませんか。

- 日時／毎月第2・4木曜日 14時～15時
- 場所／山口宇部医療センター 外来棟地下食堂横
- 内容／茶話会、医師・薬剤師・検査技師等の質問コーナー等

**(問い合わせ) 山口宇部医療センター がん相談支援室 TEL.58-2100**

## がんサロン「つむぎの路」・がん相談処「げんげ」

がん患者さんや患者さんに関わるすべての方に、少しでも元気になっていただく「憩いの場」です。一緒にティタイムをしながら、心の中の不安や悲しみなどを話しに来られませんか。

### 「つむぎの路」

- 日時／第1木曜日 10時～16時
- 場所／宇部市東岐波日の山96-7

がん患者さんやそのご家族の不安や悲しみ等の一人では整理しがたい思いを心理的安全が確保された場所でお話しませんか。私たちはあなたの思いを傾聴し、そのお手伝いをします。

### 「げんげ」

- 日時／第2日曜日 13時～16時
- 場所／宇部市中央町2-3-2 TONTONクラブまちエール

(問い合わせ) 今村くらしの相談室 野村 TEL.090-7898-9520

## がんカフェ「MiR みーる」

がんに影響を受けているすべての方が対象です。ゆっくり穏やかにお過ごしください。美味しいお茶をご用意してお待ちしております。お気軽にご参加ください。

- 日時／第4日曜日 14時～閉店まで
- 場所／宇部市大字妻崎開作637-1 MiR 温ルーム

(問い合わせ) MiRみーる TEL.39-6607

## (2) 患者会

### Breast Cancer Network Japan あげぼの山口（乳がん患者の会）

乳がん体験者の会で、全国組織です。乳がんに関わる情報提供や講演会、電話相談等の活動を行っています。また、私達の経験を通して早期発見の大切さを訴え、そのための検診及び自己検診を呼びかけています。

あげぼの会HP <http://www.akebono-net.org/>

(問い合わせ) 末次真弓 TEL.58-6246 浜田ひとみ TEL.31-6522  
平日の18時30分~20時にご連絡ください。

### 公益社団法人 日本オストミー協会 山口県支部

人工肛門・人工膀胱の患者団体で、全国で9,000名の会員がいます。皮膚のトラブル等医療上の問題、福祉についての研修、同じ悩みを抱える方からの相談、患者の福祉向上のための活動等を幅広く行っています。年会費は3,600円です。

(問い合わせ) 幹事 藤井悌一 TEL.35-0609

### 血液疾患患者の会・フェニックスクラブ

骨髄バンクの結成に取り組んでいた血液疾患の患者たちが1994年に結成。会員は全国に200人、毎月一回の「通信」と、年に数回の「交流会」で患者自身の体験や治療の情報などを交換しています。患者自身の運営で、治療の不安や病気とつき合う生き方などを気兼ねなく話し合える会です。会員限定のFacebookグループもあります。

パンフレット

血液疾患患者の会・フェニックスクラブ

検索 

(問い合わせ) 事務局担当 野村英昭 TEL090-8248-9972

## 山口喉友会

喉頭摘出手術により、発声が難しくなった方の術前術後の相談、第2の人生を切り開いていくための社会復帰の応援、発声訓練(食道を利用した食道発声法、電気喉頭を使用した発声法、シャント発声法)を行っています。県下4教室(下関・宇部・防府・周南)で発声訓練活動を行っており、楽しくお互いの情報交換ができる場を目指しています。年に1回1泊2日の親睦交流会を開催しています。会報誌は毎年12月に発刊し、会員の投稿によって励ましや安心感を共有しています。

### <宇部市の発声指導>

- 山口大学医学部附属病院耳鼻咽喉科 外来診療棟3階  
日時/毎月第1・3月曜日 13時~15時
- 宇部市福祉ふれあいセンター  
日時/毎月第2月曜日 13時~15時

(問い合わせ) 代表 西村武剛 TEL.34-2450 FAX.34-2480

## ポポメリー

がん患者さんや、ご家族など支える方が集う場所を提供し、「相談」・「啓発」・「ピアサポート」活動を行っています。心の置き場に困った時、寄り添う仲間がここにいます。足を運ぶことが難しい方も、気軽に参加できる機会を多く設けています。がんになっても自分らしく生きられる社会を目指し、山口県を中心に活動しています。



ホームページ : <https://popomerry.com/>

(問い合わせ) 代表 藤本育栄 TEL090-4808-8081

## ●患者サロン・患者会の活動の様子



がんサロン「つむぎの路」



ポポメリー

## (3) その他

### ●がん体験談

宇部市公式ウェブサイト▶

**がん体験談**

検索

### ●患者同士の支え合いの場を利用しよう

国立がん研究センターがん情報サービスホームページ▶

**患者同士の支え合いの場を利用しよう**

検索

# 7. がん治療と仕事の両立

がんになっても、仕事を続けたい。

がん治療と仕事を両立できないか、じっくり考え、困った時は相談しましょう。

## (1) 仕事に関する相談窓口

### ●長期療養者職業相談窓口

専門の就職支援担当者「就職支援ナビゲーター」が能力や適性、病状、治療状況などを考慮してマンツーマンで就職を支援します。

○症状、通院状況に考慮した求人を探します。

○仕事復帰の不安解消のための相談に応じます。

○応募書類の作成や面接の受け方についてアドバイスします。

○職業訓練や就職支援セミナーなどをご案内します。

対象：主治医から就労可能と判断されているがん・肝炎等の  
長期療養中の方

場所：ハローワーク宇部（宇部市北琴芝二丁目4-30）

T E L：31-0164（部門コード 44#）

相談日時：月～金 8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く）

○山口大学医学部附属病院への出張相談も行っています。

場所：山口大学医学部附属病院 患者支援センター

相談日時：毎週木曜日（祝日・年末年始を除く）10時～15時

T E L：22-2074

※事前予約が必要です。

### ●宇部総合労働相談コーナー

労働に関する相談を受け付けています。

場所：宇部地方合同庁舎 宇部労働基準監督署内  
（宇部市新町10-33）

T E L：31-4509

相談日時：月～金 8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く）

## ●労働ほっとライン

各種労働問題に専門の相談員が電話でお応えします。

T E L : 083-933-3232

相 談 員 : 社会保険労務士

相談日時 : 月～金 9時～18時 (祝日・年末年始を除く)

メールでの相談も可 roudou@pref.yamaguchi.lg.jp

※回答にお時間をいただく場合があります。

問い合わせ : 山口県労働政策課

## ●山口県社会保険労務士会

まずは、ご予約のお電話をおかけください。対面相談は予約が必要です。

場 所 : 山口県商工会館 (山口市中央四丁目5-16)

T E L : 0120-939-664、083-923-1720

受付日時 : 月～金 9時～17時 (祝日・年末年始を除く)

対面相談日 : 毎週木曜日 14時～17時

## ●治療と仕事の両立支援相談窓口 (山口産業保健総合支援センター)

がん、難病などにより患された方が、治療を受けながら仕事を続けるための、ご相談をお受けします。

場 所 : 山口大学医学部附属病院出張相談窓口

相談日時 : 毎週火曜日 (祝日・年末年始を除く) 11時～15時

T E L : 22-2074

## (2) その他

### ●山口県がん患者サポートブック～がんと仕事とお金～

山口県ホームページ▶

山口県がん患者サポートブック

検索

### ●がんと仕事のQ&A

国立がん研究センターがん情報サービスホームページ▶

がんと仕事のQ&A

検索

# 宇部市がん情報ハンドブック

発行／平成24年3月 平成25年3月改訂  
平成29年3月改訂 令和3年3月改訂  
令和7年2月改訂 令和7年5月一部修正  
令和8年4月一部修正

編集／宇部市 健康増進課  
〒755-0033 山口県宇部市琴芝町二丁目1番10号  
TEL 0836-31-1777 FAX 0836-35-6533