

宇部市 スポーツコミッションだより

チャレンジデー
2017

宇部市
(山口県)

VS

秦野市
(神奈川県)

5/31(水)
開催

今年も勝つぞ!!

スポーツを
楽しむ元気なひとの
元気なまち
宇部市



チャレンジデー2016

2016年5月25日(水)開催

宇部市初勝利!!

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に15分以上続けてからだを動かした人の住民の参加率を他の自治体と競う“まちの威信と名誉”をかけた住民総参加型のスポーツイベントです。オープニングイベントでは、琴の調べと宇部弁が楽しめる「やまぐち元気ラジオ体操」とゆったりテンポの音楽に合わせ誰でも楽しく体を動かせる「スローエアロビック」を実施し、約200名のご参加をいただきました！ファイナルイベントでは、昨年度に引き続き、チャレンジデー全国共通イベントの「空き缶積み上げ大会」を実施しました。宇部市新記録の3m9cmで2チームが優勝となる白熱した大会となりました！

このようなイベントの他、宇部市チャレンジデー2016では市内で54のプログラムが実施され参加者数78,202人、参加率46.2%となりチャレンジデー初勝利を飾ることができました。

■チャレンジデー2016対戦結果

| | 宇部市(山口県) | 鶴岡市(山形県) |
|-----|----------|----------|
| 人口 | 169,281人 | 131,629人 |
| 参加者 | 78,202人 | 28,525人 |
| 参加率 | 46.2% | 21.7% |

in 渡辺翁記念会館



オープニングイベント
やまぐち元気ラジオ体操&
スローエアロビック



バックヤードツアーとラジオ体操を
組み合わせた心と身体の
健康イベント等実施

チャレンジデー2017
5/31(水)開催 0:00～21:00
宇部市 vs **秦野市**
(山口県) (神奈川県)

チャレンジデー2016

～チャレンジデーアワード「ベストPR賞」受賞～

5月25日(水)に参加した「チャレンジデー2016」において、報道機関等から取り上げられた件数が最も多かった自治体に贈られる「ベストPR賞」を公益財団法人笹川スポーツ財団様より授与されました。



「スポーツとまちづくり」についての対談では、スポーツによるまちづくりや宇部市スポーツコミッションの今後の展望などについて、久保田后子市長と意見交換をしていただきました。

今後も宇部市スポーツコミッションでは「スポーツによる元気なひとの元気なまち・宇部市」の実現を目指して、スポーツ・運動を通じて宇部市民の皆様が健康で元気に暮らせるよう取り組んでいきます！

笹川スポーツ財団セミナー ～スポーツとまちづくり～

SSFセミナー2016SUMMER～スポーツとまちづくり～にて、パネリストとして登壇し、宇部市スポーツコミッションの事例紹介をさせていただきました。

チャレンジデー実施自治体を中心に、100名以上の方にご参加いただき、熱心に耳を傾けていただきました。第二部の交流会ではセミナー参加者の方々と情報交換をさせていただきました。その中で「チャレンジデーで実行委員会を組織した団体を、その後の地域スポーツの振興の為に、宇部市スポーツコミッションのような団体を組織できると良いですね。」などのご意見をいただき、宇部市スポーツコミッションの活動に興味・関心を持っていただける機会となりました。宇部市のチャレンジデーでは、宇部市スポーツコミッションがチャレンジデー実行委員会の中核となり、スポーツ・健康づくりのきっかけづくりの創出を目的に取り組んでいます。

また、その後の継続的な取り組みとして、スポーツコミッションフェスタや人財バンクの活用などの各種事業を通して、地域スポーツの振興を図っております。



笹川スポーツ財団 共同実践事業 ～チャレンジデーに向けてホップ・ステップ・ジャンプ!～

「チャレンジデーに向けてホップ・ステップ・ジャンプ!」は、宇部市スポーツコミッションが有する質の高い指導者を市内に派遣し、運動・スポーツ・レクリエーションの教室を開催し、チャレンジデーの参加率向上につなげていく取り組みです。

この活動を通して、個人の運動や健康に対する意識を高めるだけでなく、官民の連携、人材や施設の活用等、スポーツを楽しむまちづくりのための体制整備が促進されることを期待して実施しました。本事業は平成29年2月22日～平成29年3月29日の期間で実施し、7拠点で10教室を開催しました。

宇部鴻城高校野球部

ロープジャンプX



株式会社宇部塗料商会

健康経営につながる
腰痛予防15分プログラム



雄光建設株式会社

けんせつ体幹体操



ゆっくり走ろう会

スロージョギング®
走り方教室



新川連合いそじ会と
島いそじ会

学び直して効果倍増!
ラジオ体操のすすめ



スポーツコミッションフェスタwithうべ歩き愛です ～健康とスポーツの祭典～

10月10日(月・祝)体育の日に「スポーツコミッションフェスタwithうべ歩き愛です」を宇部市恩田運動公園一帯で開催しました。天候にも恵まれ、絶好のスポーツ日和となりました。当日はフェスタ全体で2000名の来場者が訪れ、大盛況のイベントとなりました。体育の日にふさわしく、思い思いに様々なスポーツを楽しまれている姿をたくさん見ることが出来ました。



ユージーアールスタジアムでは、体操・ダンス・太極拳・ヨガ・障害者スポーツ・体育教室など、誰でも気軽にスポーツ体験できるプログラムを実施しました。



依田翁記念体育館では、車いすバスケットボールやバブルサッカーの体験会などを実施し、普段スポーツをしない人・苦手な人でも楽しめるスポーツ体験会を実施しました。



陸上競技場ではスポチャレ祭2016を開催し、ニュースポーツの体験や体力測定などを実施しました。



次回の
開催

2017 10/9 祝日

体育の日

体育の日にふさわしく、思い思いに様々なスポーツを楽しまれている姿をたくさん見ることが出来ました。宇部市スポーツコミッションでは市民の皆様に参加しやすいイベントや教室などを通して「スポーツを楽しむ元気なひとの元気なまち・宇部市」の実現をこれからも目指していきます。

オリンピック巡回指導事業 「バスケットボール教室」

10月10日(月・祝)体育の日にオリンピック巡回指導事業「バスケットボール教室」を開催しました。

オリンピック(オリンピック出場経験者)を招待し、小中学生を対象にバスケットボールの実技指導を通して、青少年の育成及び地域におけるスポーツ活動の振興を図るとともに、スポーツの楽しさやオリンピックへの理解を深める事業として実施しました。アトランタ五輪で活躍された参河紀久子さんとアトランタ・アテネ五輪で活躍された永田睦子さんを講師に招きました。



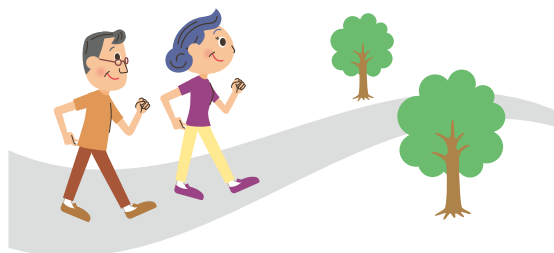
パラリンピアン交流事業 ～beyond2020認証プログラム～

パラリンピアン交流事業はオリンピック・パラリンピック等 経済界協議会様の協力により、パラリンピアン(パラリンピック出場経験者)を3名招致し、世界を舞台に戦うトップスポーツ選手としての経験にとどまらず、病気やケガによる障害の受容や、失われた身体機能を補う努力などの講演や、子どもたちと一緒にスポーツを楽しむことで、障害者スポーツへの理解を深めることを目的に市内の中学校及び総合支援学校にて開催しました。



スポーツ・ヘルスツーリズム事業

宇部市スポーツコミッションが手掛ける初めてのスポーツ・ヘルスツーリズムの企画として、スロージョギング®を活用した「スロージョギング®&ダイエットツアー体験会」を開催しました。講師にスロージョギング®の考案者である福岡大学スポーツ科学部の田中宏暁教授をお招きしスロージョギング®の走り方やその運動効果を実技講習を通して学び、宇部市の観光拠点の「ときわ公園」をスロージョギング®で散策しました。宿泊はときわ公園に隣接するスポーツ&リゾートホテル「ココランド」に宿泊し、1泊4食付きのツアーになり、4食ともダイエット食でありながら満足感がある「食」を提供しました。（昼食会場は「sazanamiファクトリーキッチン」を利用しました。）



競泳パフォーマンス向上プロジェクト ～宇部市スポーツコミッション認証事業～

防長スイミングサークル本館にて、「競泳パフォーマンス向上プロジェクト」を平成28年12月18日～平成29年3月26日で開催しました。本プロジェクトは宇部市から未来のオリンピック・パラリンピアン養成を目的とした講習会で、小学3年生から成人までの17名が約3か月を通して、アスリートに求められる心身（体幹力・メンタル力）や食事について学びました。



- ① 座学・質疑応答・実技(スポーツテスト)
- ② トレーニング(体幹力強化)
- ③ トレーニング
(競泳パフォーマンス向上トレーニング)
- ④ トレーニング(成果の検証)



元気な人づくり促進事業

宇部市スポーツコミッションでは、参加団体の提案により、市民が身近な地域で健康づくり・体力づくりに取り組める機会の拡大を図れるよう、地域にある施設、人財、組織の有効活用を促進する事業に対して助成しています。平成28年度は3団体が事業を実施しました。



末永整骨院・光

愛宇部健康プロジェクト

「腰痛・膝痛予防の健康教室」「成長期に必要な体幹トレーニング」「体幹ヨガ教室」を開催しました。



社会福祉法人むべの里

カローリング初心者大会

1月22日(日)にみんなの里ららら会館にてカローリング未経験者を中心に、誰でもできるNewスポーツとして開催しました。



防長スイミングサークル

早朝ラジオ体操&転倒予防教室

最後まで自分の脚で歩くためにラジオ体操に転倒予防の体操を組み合わせるチャレンジに繋がる活動として毎週水曜日6時20分～6時40分に開催しました。

宇部市スポーツコミッション 参加団体の紹介

宇部市スポーツ推進委員協議会

| | | |
|-------------|--|---|
| information | 〒755-8601 山口県宇部市常盤町1-7-1 HP http://ubespo.city-ube.jp/ | TEL 0836-34-8628 MAIL bunspo@city.ube.yamaguchi.jp |
|-------------|--|---|

宇部市のスポーツ推進委員は宇部市からの委嘱を受け、各校区はもとより市民大会の運営など53名で活動しています。社会情勢の変化や市民の皆様のスポーツに対するニーズの多様化などにより、スポーツ推進委員の仕事の内容は大きく変化してきています。「家庭、地域、世代」各間のコミュニケーションが希薄化してきていることも実感しています。スポーツを通じて、多様な人々が交わり合うことで、魅力と活力ある地域づくりができたらと思っています。



みんな
集まれ!

新しいスポーツの秋を
体験しよう!

健康とスポーツの祭典

スポーツコミッション
フェスタ

体育の日

2017

10/

9月 祝日

恩田運動公園一帯で開催!誰でも気軽に体験できるイベント満載!

宇部市スポーツコミッション参加団体

- NPO法人山口ヘルスプロモーションネットワーク
- 宇部フロンティア大学短期大学部
- 宇部市スポーツ少年団
- 宇部市スポーツ推進委員協議会
- NPO法人コミュニティスポーツくすのき
- NPO法人Goppoええぞなクラブ
- 公益財団法人宇部市体育協会
- 日本中国友好協会山口県連合会太極拳支部
- 宇部市レクリエーション協会
- 公益社団法人日本3B体操協会 山口県支部
- ユーピーアール株式会社
- COCOLAND山口・宇部 ココランドスポーツ
- 株式会社ベストアプローチ(フィットネスクラブ ハバック)
- ネクス・フィットネスクラブ
- 株式会社防長スイミング・サークル
- 株式会社宇部スイミングスクール(SSSスポーツプラザ宇部)
- 有限会社末永整骨院・光
- パークレーン宇部
- 一般社団法人宇部観光コンベンション協会
- 宇部旅館ホテル生活衛生同業組合
- 宇部商工会議所
- 一般社団法人宇部市医師会
- 一般社団法人宇部歯科医師会
- 宇部薬剤師会
- 宇部市老人福祉施設連絡協議会
- 社会福祉法人むべの里
- 社会福祉法人光栄会
- 医療法人和同会宇部西リハビリテーション病院 トレーニングセンターFIT
- NPO法人日本マタニティ整体協会
- 宇部市障害者ケア協議会
- 社会福祉法人宇部市社会福祉協議会
- NPO法人うべネットワーク
- Boa Forma Studio(ボアフォルマスタジオ)
- 健康かみうべ21
- スズカダンススクール
- 株式会社レノファ山口
- 山口県(観光スポーツ文化)スポーツ推進課
- 宇部市

(平成29年3月末現在)

事務局・お問い合わせ先

宇部市スポーツコミッション事務局 (宇部市 総合政策部 文化・スポーツ振興課内)

〒755-8601 宇部市常盤町一丁目7番1号
TEL 0836-34-8629 FAX 0836-22-6008 E-mail usc@helen.ocn.ne.jp

■Facebookページ「宇部市スポーツコミッション」で検索!

宇部市スポーツコミッション 検索

またはHPアドレス <http://ube-sc.jp/> を入力

ホームページ用
QRコードはこちら!



UBE CITY SPORTS COMMISSION