

宇部市 スポーツコミッションだより

Let's Sports!!



スポーツも楽しむ
元気なひとの
元気なまち宇部市

新型コロナウイルスを
みんなで乗り越えよう!
自宅での運動を
動画で紹介しています。

自宅での運動動画
QRコードはこちら!



チャレンジデー2019

2019年5月29日(水)開催

チャレンジデーとは?

毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体間で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツなどの身体活動を行った住民の「参加率(%)」を競い合います。対戦に敗れた場合は、勝った自治体の旗を庁舎のメインポールに翌日から1週間掲揚するというユニークなルールによって行われる「まちの威信と名誉」をかけた住民総参加型のスポーツイベントです。

チャレンジデーは、当日、宇部市にいる人であれば、自宅・学校・職場など、どこでも、どんな運動やスポーツでも、年齢・性別を問わず誰でも気軽に参加できる点が大きな特徴です。

チャレンジデー2019で宇部市が
対戦したのは、
山形県米沢市です。

■チャレンジデー2019対戦結果

	宇部市(山口県)	米沢市(山形県)
人口	165,425人	80,927人
参加者	114,694人	46,286人
参加率	69.3%	57.2%



チャレンジデー2019では、市内で40以上の当日プログラムを実施し、思い思いの運動やスポーツで多くの方にご参加いただきました。気になる対戦結果ですが…10万人以上の参加があり、宇部市が勝ちました!!

また、チャレンジデー2019の受賞において各カテゴリー内で最も参加率が高かった自治体に贈られる「カテゴリー別優秀賞」に宇部市がはじめて選ばれました。そしてチャレンジデー全実施自治体の中で、最も多く報道機関に取り上げられた自治体に贈られる賞「ベストPR賞」に宇部市が選ばれました。対戦相手が決定した3月以降、地元紙をはじめとする新聞やテレビ、ウェブニュースなど様々な媒体で29件の報道実績を獲得しました。「ベストPR賞」の受賞は2016年から4年連続の受賞となります。※次回のチャレンジデーでベストPR賞を受賞すると5年連続となり殿堂入りとなります。



⚠️ 新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、宇部市チャレンジデー2020は中止となりました。

スポーツうべたん2019

2019年4月2日(火)～6月26日(水)の期間で《きつと motto、好きになる。》をキャッチフレーズに、「スポーツうべたん2019」を実施しました。スポーツうべたんでは、市内の観光資源と健康づくりを目的としたスポーツを組み合わせたスポーツ・ヘルスツーリズムのイベントを開催しています。今回も宇部の新たな魅力を発見しながらスポーツを楽しむ、宇部とスポーツが好きになる全16のプログラムを企画しました。

スポーツうべたん2019では全プログラムを通して364名の参加がありました。スポーツを楽しみながら新たな宇部の魅力が発見できる今回のプログラムには、宇部市はもちろん、山口市、下関市、山陽小野田市、美祿市など市外の方にもご参加頂けました。これからも宇部市スポーツコミッションでは市内の観光資源を活用し、スポーツを楽しみながら健康づくりができる「観光×スポーツ」プログラムをスポーツ・ヘルスツーリズムとして展開していきます。

旬の果物・野菜収穫体験&二俣瀬さくらウォーク



「旬の果物・野菜収穫体験&二俣瀬さくらウォーク」では、集合場所の山田ファームにてウォーキングのレクチャー&準備運動の後、二俣瀬の桜つつみ公園を散策しながら、永山酒造本家酒造場を目指しウォーキングしました。永山酒造本家酒造場では、特別に酒蔵を見学させて頂き、最後にお酒をつくる際に使用する美味しいお水を頂きました。その後、山田ファームにウォーキングで戻り、旬の美味しいイチゴ・アスパラ・キャベツなどの収穫体験をし、両手では持ちきれないほどお土産を頂いて帰りました。

棚田ウォーク&旬の豪華御膳で春を感じよう



「棚田ウォーク&旬の豪華御膳で春を感じよう」では、絶景の棚田をウォーキングで散策しながら、同日に開催している「吉部の里の手作り展」を巡りました。手作り展では、棚田を巡る道中にあるお宅に4軒訪問し、彫刻やさげもんなどの手作り作品を鑑賞し、甘酒やぜんざいのあたたかいおもてなしを受けました。棚田を登り切り、上から棚田と吉部の街並みを眺める光景は絶景でした。昼食には、旧吉部小学校の懐かしい空間の職員室カフェで、ここだけでしか味わえない旬の野菜を使った美味しい御膳を頂きました。

まちなかを楽しむ!新川周辺ウォークと和菓子作り



「まちなかを楽しむ!新川周辺ウォークと和菓子作り」では、市役所前に集合し、宇部新川までウォーキングで巡り、まちなかに展示してある彫刻や真綿川周辺のまちなかの風景を昔と比較しながら宇部の歴史について楽しく学びました。その後、浄円寺を訪問し、圧巻の壁画や日本画家・馬場長治氏が修復した天井絵や襖絵などを住職さんの解説付きで鑑賞しました。最後に老舗和菓子屋の「いのくま」で和菓子職人から手作り和菓子のレクチャーを受け、実際に和菓子をつくり、お土産として持ち帰りました。

スロージョギング[®]※1 散策&吉部米かまどごはん



「スロージョギング[®]散策&吉部米かまどごはん」では、日本の原風景が残るのどかな吉部の街並みなどをスロージョギング[®]で散策しました。スロージョギング[®]でお腹を空かせた後は、旧吉部小学校の懐かしい雰囲気の中、かまどと羽釜を使って美味しい吉部米を炊き、厳選したごはんのお供と一緒に食べました。



※1 スロージョギングは一般社団法人日本スロージョギング協会の登録商標です。

スポーツコミッションフェスタ2019

～健幸スポーツの祭典と青空マルシェ～

スポーツコミッションフェスタは毎年10月体育の日に開催し、スポーツの楽しさや面白さを発信し、誰もが楽しめるスポーツや健康づくりのプログラムを多数実施するスポーツイベントです。

スポーツコミッションフェスタ2019は10月14日(月・祝)体育の日に恩田運動公園一体で開催し、例年の倍となる約4,000名の来場者があり、思い思いのスポーツを楽しんでいただけただけの1日となりました。

スポーツコミッションフェスタ2020は、リニューアルした依田翁記念体育館も活用し、より充実したスポーツイベントとして2020年10月11日(日)に開催を予定しています。



スタジアムの室内会場では、スポーツコミッションの会員などによる、姿勢改善・歩行測定・ダンス・パラスポーツ体験などのスポーツプログラムの提供や、体組成計測定会やスポーツグッズのリユース広場などを行いました。



陸上競技場では、スポチャレ祭2019を開催し、12種目の体力測定会や8種類のニュースポーツやレクリエーション体験会などを行いました。



メインとなる両会場の間に位置するプール前広場にて、マルシェを初開催しました。用意した9台のキッチンカーの提供するメニューはほぼ完売し、運動した後に休息する憩いの場としてマルシェ会場は大変賑わいました。



クーピーアールスタジアムでは、外野の芝生エリアを開放し、普段スポーツをしない人やスポーツが苦手な方でも楽しめるプログラムとして、出張プレーパークの実施やキックターゲットやストラックアウトなどのスポーツアトラクション、幼児から楽しめるふわふわドーム、青空ヨガやスポーツバルーンなどイベントプログラム、体育協会主催の忍者学校などを行いました。



⚠️ 新型コロナウイルスの影響により、延期または中止になる場合がございます。

子どもスポーツ夢教室(2019年度)

宇部市からの子どもスポーツ夢教室の運営業務の委託を受け、市内10カ所の小学校を巡回し、子どもスポーツ夢教室を実施しました。

本夢教室は、子どもたちがトップアスリートによる体験談などの講話、技術指導等を直接受ける機会を設けることにより、子どもたちの運動・スポーツへの関心を高め、普段あまりスポーツをする機会のない子どもも含め、主体的にスポーツに親しむ習慣を身に付け、夢や目標を持つことの素晴らしさや、それに向かって努力すること、仲間と協力することの大切さなど、子どもたちが自ら未来を切り開こうとする力を育むことを目的として実施しました。

これからも様々な競技のトップアスリートを小学校に招聘し、講話や実技体験等を通じて、スポーツの素晴らしさや、夢や目標に向かって努力する大切さを伝え、スポーツが好きな子どもたちが増えていくような活動に取り組んでいきます。



川上小学校と琴芝小学校でデフサッカーの夢教室を開催



恩田小学校でサッカーの夢教室



新川小学校と原小学校でバレーボールの夢教室



西岐波小学校と西宇部小学校でフットサルの夢教室



吉部小学校でバドミントンの夢教室



二俣瀬小学校と厚東小学校で車いすバスケットボール

あすチャレ! 運動会in宇部

2020年2月11日(火・祝)に依田翁記念体育館で「あすチャレ! 運動会in宇部」を開催しました。本イベントは(一社)宇部市スポーツコミッション設立1周年記念及び依田翁記念体育館リニューアル企画として開催しました。あすチャレ! 運動会は年齢や障がいの有無に関わらず、誰もが一緒に楽しめるパラスポーツで行う運動会です。

全12チーム100名が参加し、競技種目としてポッチャ・ゴールボール・車いすリレーを行いました。

見事勝利したチームはハイタッチで締めくくり、全競技を終了した各チームのメンバーは一様にみんな笑顔でパラスポーツを楽しんで頂けた様子が伝わってきました。

あすチャレ! 運動会では、見る・聞くだけではなく、実際にパラスポーツを体験することで、パラスポーツに興味を持つことができ、障がいに対しても様々な気づきを得ることができました。

これからもパラスポーツを通して、共生社会の実現に向けた活動に取り組んでいきます。



ポッチャ



ポッチャは、パラリンピック競技のひとつで、老若男女誰でも楽しめる大人気のスポーツです。赤と青のボールを各チーム6球ずつ投げ合い、的となるジャックボール(白)により多く近づけたチームの勝ちです。ボールを操るテクニックだけでなく、相手との駆け引きや戦術が勝負のカギを握ります。宇部市では、ポッチャが学校や地域行事でも行われており、子どもも大人も大変レベルが高く、見ごたえのある試合展開が多数繰り広げられました。

ゴールボール



ゴールボールは、視覚障がいのある選手がプレーするパラリンピック競技で、未経験者でも取り組みやすいように鈴入りのソフトボールを使って行います。アイシェード(目隠し)を着用した選手が静寂の中、仲間の声やボールの音などを頼りに投げ・守り、得点を競い合います。参加者は視覚が制限された中で、競技当初は戸惑いもありましたが、競技の後半は感覚を研ぎ澄まし、ボールの軌道を読み、全身を大きく使ってボールを止めるなどアクティブなプレーが随所に見られました。

車いすリレー



運動会の醍醐味であるリレーを、車いすバスケットボール用の車いす(通称:バスケ車)を使って行いました。車いすに初めて乗る参加者も多く、操作の難しさを体験し、車いすリレーの本番となりました。いざ競技が始まるとどのチームも熱が入り自身のチームを一生懸命に応援し、慣れない車いすの操作に四苦八苦しながら、徐々にスピードをつけ、次の走者へ素早いバトンタッチが行われていました。

パラリンピアン講演会& ボッチャ体験会(2019年度)



オリンピック・パラリンピック等経済界協議会と連携し、東岐波小学校、山口大学医学部附属病院院内学級、神原中学校の3箇所を訪問し、パラリンピアンの上原大祐氏(※)による講演会及びボッチャ体験会を2020年2月12日(水)に開催しました。※上原氏はパラアイスホッケー選手としてバンクーバー2010冬季パラリンピックでは銀メダル獲得に貢献したパラリンピアンです。

本事業はすべての人がスポーツに親しむ機会をつくるとともに、障がい者と健常者がスポーツを通して交わることで、共生社会の実現を目指すプログラムとして実施しています。

今回で4回目となり、このような取り組みを通して、パラスポーツに関心を持ち、ボッチャを体験したことがある子どもたちも増えてきています。

当コミッションでは、パラスポーツの楽しさを多くの人に伝え、障がいがある人もない人も、一緒に気軽にスポーツを楽しむことができる社会の実現を目指し、東京2020パラリンピック大会では多くの市民がパラスポーツを楽しみ、また応援する姿が見られるような活動を継続していきます。東京2020オリンピック・パラリンピック大会に向けた、当コミッションの活動を今後ご注目ください。



元気な人づくり促進事業(2019年度)

だれもがスポーツに取り組める機会の拡大を図ることにより、心身ともに「元気な人づくり」を促進するため、健康体力づくり部門・ツーリズム部門・共生社会部門の3つの部門に分け、主に宇部市で活動する団体の実施する事業に対し、対象となる事業を募集し、以下の団体に助成金を交付しました。

◎健康づくり・体力づくり部門

実施団体 ・健康かみうべ21
・姿勢改善専門スタジオ体育幹

事業名 ・元気な人プロジェクト
・実践型 誰もが実践したい体幹トレーニング

◎ツーリズム部門

実施団体 ・有限会社末永整骨院・光
・山口県小野湖ボートクラブ

事業名 ・活気・元気・勇気を与える言葉かけ Pep Talk
・プレ西日本大学レガッタ&シニアレガッタ

◎共生社会部門

実施団体 ・宇部市パラスポーツクラブ

事業名 ・誰もができるパラスポーツを広げよう

みんなでスポーツの秋を
楽しもう!

みんな
集まれ!!

Let's Enjoy!

スポーツ コミッション フェスタ2020

2020 **10/11**回

恩田運動公園一帯で開催!
誰でも気軽に体験できるイベント満載!

△新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になる場合がございます。

(一社)宇部市スポーツコミッション会員

- NPO法人山口ヘルスプロモーションネットワーク
- 宇部市スポーツ少年団
- 宇部市スポーツ推進委員協議会
- NPO法人コミュニティスポーツくすのき
- NPO法人Goppoええぞなクラブ
- 公益財団法人宇部市体育協会
- 日本中国友好協会山口県連合会太極拳支部
- ユーピーアール株式会社
- COCOLAND山口・宇部 ココランドスポーツ
- 株式会社ベストアプローチ(フィットネスクラブ ハバック)
- 株式会社防長スイミング・サークル
- 株式会社宇部スイミングスクール(SSSスポーツプラザ宇部)
- 有限会社末永整骨院・光
- 一般社団法人宇部観光コンベンション協会
- 宇部旅館ホテル生活衛生同業組合
- 宇部商工会議所
- 宇部市レクリエーション協会
- 一般社団法人宇部市医師会
- 一般社団法人宇部歯科医師会
- 一般社団法人宇部薬剤師会
- 社会福祉法人むべの里
- 宇部市障害者ケア協議会
- 社会福祉法人宇部市社会福祉協議会
- NPO法人うべネットワーク
- 山口県(観光スポーツ文化)部スポーツ推進課
- 宇部市教育委員会
- 宇部市(観光・シティプロモーション)推進部
- Boa Forma Studio(ボアフォルマスタジオ)
- スズカダンススクール
- 株式会社レノファ山口
- 山口教科書供給株式会社(幸太郎スポーツ)
- 山口産業株式会社(ゴールドジム山口宇部)
- サイクリング・サロン・ヒロシゲ宇部店
- 宇部ボクシング&フィットネスクール
- 健康かみうべ21
- NPO法人日本マタニティ整体協会
- no bound
- よりあい処西ヶ丘
- ミライキッズ山口実行委員会

(令和2年4月末現在)

事務局・お問い合わせ先

一般社団法人 宇部市スポーツコミッション

〒755-0029 宇部市新天町二丁目8番6号
TEL 0836-39-7653 FAX 0836-39-6584 E-mail info@ube-sc.jp

■Facebookページ「一般社団法人宇部市スポーツコミッション」で検索!

宇部市スポーツコミッション

検索

またはHPアドレス <http://ube-sc.jp/> を入力

ホームページ用
QRコードはこちら!

