

健康とスポーツの祭典 きらめきフェスタ

2015.10.12 月祝 体育の日

みんな集まれ!

だれでも気軽に体験できるイベント満載

学 知 動 楽 ふれ
ぶ る く し む あう

スポーツコミッション加盟団体

(順不同)

- NPO 法人山口ヘルスプロモーションネットワーク
- 宇部フロンティア大学短期大学部
- 宇部市スポーツ少年団
- 宇部市スポーツ推進委員協議会
- NPO 法人コミュニティスポーツくすのき
- NPO 法人 Goppo ええぞなクラブ
- 公益財団法人宇部市体育協会
- 日本中国友好協会山口県連合会太極拳支部
- 宇部市レクリエーション協会
- ユービーアール株式会社
- COCOLAND 山口・宇部
- (株)ベストアプローチ(フィットネスクラブ ハバック)
- ネクシス・フィットネスクラブ
- (株)防長スイミング・サークル
- (株)宇部スイミングスクール(SSS スポーツプラザ宇部)
- (有)末永整骨院・光
- パークレーン宇部
- 一般社団法人宇部観光コンベンション協会
- 宇部旅館ホテル生活衛生同業組合
- 宇部商工会議所
- 宇部市医師会
- 宇部歯科医師会
- 宇部薬剤師会
- 山口県老人福祉施設協議会
- 社会福祉法人むべの里
- 社会福祉法人光栄会
- 医療法人和同会 宇部西クリニック
- NPO 法人日本マタニティ整体協会
- 宇部市障害者ケア協議会
- 宇部市社会福祉協議会
- NPO 法人うべネットワーク
- 山口県
- 宇部市

事務局・お問い合わせ先

宇部市スポーツコミッション事務局

(宇部市 総合政策部 文化・スポーツ振興課内)

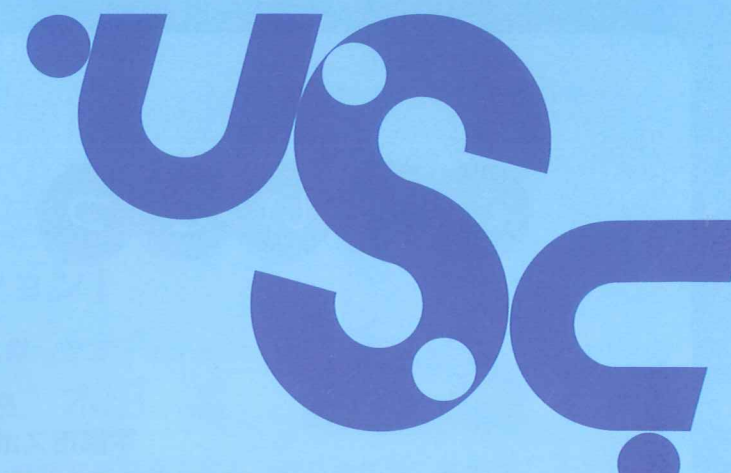
〒755-8601 宇部市常盤町一丁目7番1号

TEL 0836-34-8629 FAX 0836-22-6008

E-mail usc@helen.ocn.ne.jp



UBE CITY SPORTS COMMISSION



UBE CITY SPORTS COMMISSION

宇部市スポーツコミッション

平成 26 年 10 月 7 日、山口県内初のスポーツコミッションが宇部市に誕生しました。

宇部市スポーツコミッションは、スポーツに関する情報・人材・関係団体をつなぐネットワーク組織です。市民の皆さんの様々なスポーツ・健康づくりに関するニーズに応え、スポーツ機会の拡大及び健康づくり・体力づくりを進めていくとともに、スポーツによる交流人口の増加や地域活性化を進め、「スポーツを楽しむ元気なひとの元気なまち・宇部市」の実現、「健康長寿のまちづくり」を目指していきます。



ごあいさつ

宇部市スポーツコミッション

会長 長谷 亮佑



スポーツを楽しんでいる人は笑顔です。スポーツが行われているまちはにぎやかです。

スポーツは心身の健康、人々の交流、地域の活性化、経済効果を生み出します。

平成 26 年 10 月、「スポーツを楽しむ元気なひとの元気なまち・宇部市」を目指し、「宇部市スポーツコミッション (Ube City Sports Commission; USC)」を設立しました。

スポーツには、勝敗を競うものだけでなく、健康や体力の維持促進を目指すもの、交流を楽しむものなど様々あります。「するスポーツ」だけでなく、「観るスポーツ」もあります。スポーツは子どもも高齢者も障がい者も、誰もが楽しむことができるものです。

宇部市スポーツコミッションは、行政および民間のスポーツ、レクリエーション、健康、福祉、経済、観光、市民活動団体など幅広いメンバーを集めた官民協働の組織にしました。市内のネットワークを構築し、情報や人材を共有し、市民の皆さんにとってスポーツが身近になるような環境づくりを進めていきます。

平成 27 年 1 月 17 日に宇部市スポーツコミッション設立記念イベント「健康とスポーツわくわく☆フォーラム」を開催し、一般財団法人日本スポーツコミッションの木田悟理事長と NPO 法人出雲スポーツ振興 21 の白枝淳一さんに記念講演をいただきました。

27 年度は、まず、チャレンジデー 2015 に参加します。5 月 27 日 (水) に 15 分以上の運動やスポーツをした人の参加率を競う住民総参加型イベントで、今年初参戦の宇部市の対戦相手は、7 回目の参加で昨年の住民参加率が 66% の強豪・岩手県奥州市です。

また、10 月をスポーツ・健康づくり促進月間とし、その中心企画として、10 月 12 日 (祝) に山口県レクリエーション協会主催の「山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバル」と同時開催で「きらめき☆フェスタ 健康とスポーツの祭典」を開催します。さらに、スポーツや健康に関する様々な情報を一元的に提供できるポータルサイトの構築、情報誌の発行、市内の団体や事業者へ運動の指導者や健康に関する講師を派遣できる人材バンクの創設、スポーツ活動や健康づくりに積極的な団体の認証なども予定しています。

宇部市スポーツコミッションは、スポーツを通じた元気なひとづくり、元気なまちづくりに取り組んでいきます。

記念講演

「スポーツを活かしたまちづくりとスポーツコミッション」

(一財) 日本スポーツコミッション

理事長 木田 悟



スポーツは、イギリス貴族のレジャーとして発祥し、産業革命を経て盛んになりました。その後、レクリエーションとして発展し、アメリカではスポーツビジネスの要素を含むようになりました。しかし、わが国のスポーツは、明治期に体育として海外から導入されており、日本と世界ではスポーツの印象が同等ではありません。

現在スポーツは、生活の一部となり、健康増進等の役割をも有することから超高齢社会に適応したまちづくりを進めるために重要な活動となっています。

また、スポーツによる社会的効果を発現させることが経済的効果の発現にも繋がり、地域の活性化ともなります。

一方、スポーツコミッションは、住民が主体となり、住民参加で計画実現に向けた活動をしていくことが重要です。

宇部市のスポーツコミッションは、宇部市のやり方でスポーツを幅広く捉え、住民中心で健康・スポーツをキーワードにしたまちづくりを推進する組織になることが求められます。

記念講演

「出雲におけるスポーツ振興による地域づくり」

NPO 法人出雲スポーツ振興 21

専務理事 白枝 淳一



私たちが NPO として活動する中で考えた事やその内容についてお話しします。

出雲市は 1999 年に「出雲スポーツ振興プラン 21」を策定し、実行組織として NPO を立ち上げ、公共施設の有効活用やスポーツ団体の事務局業務及びソフト事業の実施等、NPO と行政が両輪となってスポーツ振興を推し進めるシステムを構築しました。そのために NPO として最初にしたことは「組織の自立」です。自主財源を確保し、早い段階で補助金は 0 にしました。

また、当初スポーツ振興を目的としていましたが、地域で活動する中でスポーツは手段であり地域づくりが目的との思いに至りました。多くの方と関わり、地域の特性や現状を把握し、WILL、CAN、MUST (やりたい事・できる事・やるべき事) で事業を整理して活動しています。

宇部市におかれても、民間の活動として取り組み、民間の立場で地域づくりをする組織になることが必要です。多様な分野と連携し協働 (役割分担) できる力をつけてください。自分たちが目指す未来の宇部市を想像し、ロードマップを作成し、そのためにスポーツコミッションがどんな理念と目的を持って、活動するかを確認します。組織の軸をぶらさず、地域にとって必要な組織へと発展されることを期待しています。

平成 26 年度事業紹介

～ 宇部市スポーツコミッション 設立記念イベント ～

平成 27 年 1 月 17 日 開催



健康とスポーツ

- オープニングイベント
AMZ モダンダンス研究会
- 記念講演①
「スポーツを活かしたまちづくりとスポーツコミッション」
(一財) 日本スポーツコミッション
理事長 木田 悟
- 記念講演②
「出雲におけるスポーツ振興による地域づくり」
NPO法人出雲スポーツ振興 21
専務理事 白枝 淳一
- 健康づくり講演
「はかるタニタからの健康メッセージ」
(株)タニタヘルスリンク



わくわくフォーラム

メタボ美クスで美しく
使って貯めよう！貯筋運動
レク式体力測定にチャレンジ
アームレスリング・山口No.1に挑戦
NPO 法人 Goppo ええぞなクラブ



子どもチャレンジ!!
宇部フロンティア大学短期大学部
ニュースポーツ体験会
宇部市レクリエーション協会



やまくち弁による正しいラジオ体操
宇部市スポーツ推進委員協議会



ボウリングは有酸素運動の王様です
パークレーン宇部



コミッション加盟団体 活動紹介



太極拳の驚くべき効用を体験しよう!!
日中友好協会山口県連太極拳支部



はかることから始まる
健康づくりコーナー ～冬編～
宇部市健康推進課



野菜 350 グラムを量ってみよう!
食推健康スープ【試飲】
宇部市食生活改善推進協議会



障害者卓球バレー体験
宇部市障害者ケア協議会スポーツ部会



ボディケアストレッチ
足腰強化トレーニング
フィットネスクラブ HBACC(ハバック)



認知症予防運動コグニサイズ
社会福祉法人 むべの里



パーソナルトレーナーが教える
ウォーキング、ボディメイク講座
Life is motion



親子で楽しむ体幹トレーニング
姿勢改善体育幹



足育
フットケアセンター あし CAFE

骨盤のゆがみチェック
(有)末永整骨院・光

宇部市を取り巻くスポーツの状況

2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催に向け、全国的にスポーツに対する関心が高まる中、これを契機として、競技スポーツの振興はもちろんのこと、スポーツの推進による地域活性化、市民の健康増進の取り組みなど、スポーツを核とした活力のあるまちづくりが強く求められています。

このような中、宇部市においては、官民協働でスポーツによる元気なまちづくり、健康長寿のまちづくりを推進するため、平成26年10月に「宇部市スポーツコミッション」が設立されました。また、健康長寿のまちづくりの実現に寄与することを目的として、平成27年4月に「宇部市健康づくり推進条例」が施行されました。

「チャレンジデー2015」への初参戦、スポーツコミッションウェブサイトの構築等を通じ、スポーツ、健康づくりの活動の輪を広げ、健康で心豊かなまちづくりの推進に取り組んでいます。

平成27年度事業計画

チャレンジデー 2015 への参加

毎年5月の最終水曜日に全国一斉に実施される「チャレンジデー」に宇部市が初参加します。スポーツ、健康づくりに対する市民意識の高揚、元気なまちづくりを推進するため、スポーツコミッションを中心に参加します。2015年は岩手県奥州市と対戦します！

「きらめき☆フェスタ 健康とスポーツの祭典」の開催

10月12日（祝）体育の日に、俵田翁記念体育館、恩田運動公園一帯で、市民参加型スポーツ、健康づくりイベントを開催します。

認証団体制度の創設

スポーツ、健康づくりの推進や、会員や従業員への健康づくりの推奨などに取り組んでいる団体を、スポーツコミッション認証団体として登録し、取り組みを広く紹介することにより、市民のスポーツ活動への参加を促進し、健康づくりへの意識啓発を図ります。

認証の対象となる団体は、主に宇部市民を対象とした活動に取り組んでいる事業所や自治会、学校、スポーツ関係団体等です。認証団体には、認証書・のぼり旗を交付し、ホームページ・情報誌等で取り組みを紹介します。

人材バンクの創設

市民のスポーツ機会の拡大を図るとともに、健康長寿のまちづくりを推進するため、宇部市スポーツコミッションの参加団体等の人材情報を集積、管理及び発信するスポーツコミッション指導者人材バンク制度を実施します。

スポーツ・健康情報ポータルサイト構築事業

市民の多様なスポーツ・健康に対するニーズに対応した、事業者、スポーツ関係団体、行政等のスポーツ、健康に関する様々な情報を提供することで、市民のスポーツ、健康づくりに参加する機会の拡大を図るとともに、登録団体同士の協力・連携（マッチング）を促進するためのスポーツ、健康に関する様々な情報を一元的に提供できるポータルサイトを構築します。

スポーツイベントの創出・誘致

地域が一体となった新たなスポーツイベントの創出・誘致を目指し、イベント等を実施します。

だれでもどこでも 楽しく気軽に参加!! チャレンジデー

毎年5月の最終水曜日は、全国一斉開催の「チャレンジデー」です。
午前0時～午後9時までの間に、15分以上運動した人の参加率を競う、
住民総参加型スポーツイベントです!!



チャレンジデーの流れ

① 市内で、15分以上運動



② 電話、FAX、メール、
回収ボックスで報告して終了



スポーツだけでなく、家での体操、ストレッチ、清掃活動、
愛犬との散歩、徒歩や自転車での通勤なども大丈夫!

- 参加者 当日宇部市内にいるすべての人が参加可能です。(事前申込不要)
- 運動内容 15分間以上継続した運動やスポーツであればどのような種目でもOK。
- 実施時間 午前0時から午後9時までの間であればいつでもOK。
- 実施場所 宇部市内であれば自宅や学校、職場、スポーツ施設、広場など、どこでもOK。
誰でも参加できる当日イベントを用意しています。(事前申込の必要なものもあります。)

健康とスポーツの祭典 きらめきフェスタ

2015.10.12 月祝 体育の日

みんな集まれ!

だれでも気軽に体験できるイベント満載

学 知 動 楽 ふれ
ぶ る く しむ あう

スポーツコミッション加盟団体

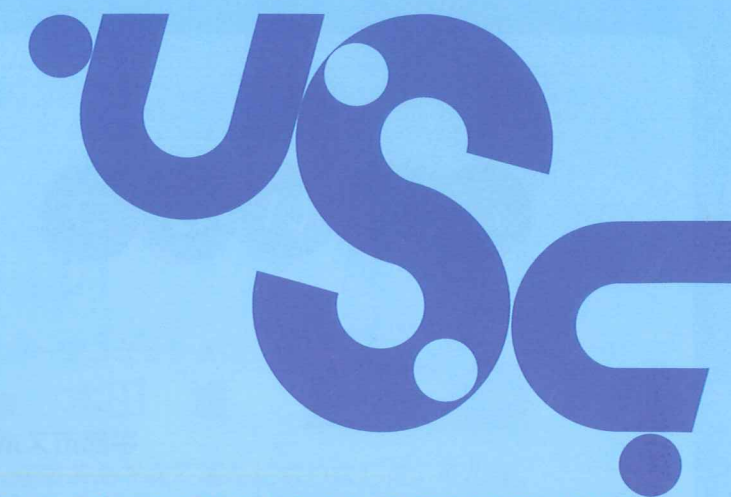
(順不同)

- NPO 法人山口ヘルスプロモーションネットワーク
- 宇部フロンティア大学短期大学部
- 宇部市スポーツ少年団
- 宇部市スポーツ推進委員協議会
- NPO 法人コミュニティスポーツくすのき
- NPO 法人 Goppo ええぞなクラブ
- 公益財団法人宇部市体育協会
- 日本中国友好協会山口県連合会太極拳支部
- 宇部市レクリエーション協会
- ユービーアール株式会社
- COCOLAND 山口・宇部
- ㈱ベストアプローチ(フィットネスクラブ ハバック)
- ネクシス・フィットネスクラブ
- ㈱防長スイミング・サークル
- ㈱宇部スイミングスクール(SSS スポーツプラザ宇部)
- ㈹末永整骨院・光
- パークレーン宇部
- 一般社団法人宇部観光コンベンション協会
- 宇部旅館ホテル生活衛生同業組合
- 宇部商工会議所
- 宇部市医師会
- 宇部歯科医師会
- 宇部薬剤師会
- 山口県老人福祉施設協議会
- 社会福祉法人むべの里
- 社会福祉法人光荣会
- 医療法人和同会 宇部西クリニック
- NPO 法人日本マタニティ整体協会
- 宇部市障害者ケア協議会
- 宇部市社会福祉協議会
- NPO 法人うべネットワーク
- 山口県
- 宇部市

事務局・お問い合わせ先

宇部市スポーツコミッション事務局
(宇部市 総合政策部 文化・スポーツ振興課内)

〒755-8601 宇部市常盤町一丁目7番1号
TEL 0836-34-8629 FAX 0836-22-6008
E-mail usc@helen.ocn.ne.jp



UBE CITY SPORTS COMMISSION

宇部市スポーツコミッション

平成 26 年 10 月 7 日、山口県内初のスポーツコミッションが宇部市に誕生しました。

宇部市スポーツコミッションは、スポーツに関する情報・人材・関係団体をつなぐネットワーク組織です。市民の皆さんの様々なスポーツ・健康づくりに関するニーズに応え、スポーツ機会の拡大及び健康づくり・体力づくりを進めていくとともに、スポーツによる交流人口の増加や地域活性化を進め、「スポーツを楽しむ元気なひとの元気なまち・宇部市」の実現、「健康長寿のまちづくり」を目指していきます。

