

宇部市スポーツ コミッションだより

スポーツを楽しむ
元気なひとの
元気なまち
宇部市



UBE CITY SPORTS COMMISSION



5月25日(水)開催

チャレンジデー2016 今年は勝つぞ!! 宇部市VS鶴岡市

チャレンジデー2015 結果報告

2015年5月27日(水)開催

? チャレンジデーとは?

毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体同士で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツなどの身体活動を行った住民の「参加率(%)」を競い合います。対戦に敗れた場合は、勝った自治体の旗を庁舎のメインポールに翌日から1週間掲揚するというユニークなルールによって行われる「まちの威信と名誉」をかけた住民総参加型のスポーツイベントです。

チャレンジデー2015対戦結果

	宇部市	奥州市
人口	170,425人	122,366人
参加者	54,080人	83,647人
参加率	31.7%	68.4%

54,000人を超える皆様に御参加いただきました。残念ながら奥州市に敗れましたが、ご参加いただきました皆様に心から感謝を申し上げます。

奥州市の勝利を称え、宇部市役所掲揚台に奥州市の市旗を、6月3日(水)まで掲揚いたしました。なお、お互いの健闘を称え、奥州市役所の掲揚台にも、本市の市旗を掲揚していただきました。

次回、チャレンジデー2016も参加し、宇部市スポーツコミッションが中心となり盛り上げていきます！
皆様もチャレンジデー2016にご参加下さい!!

オープニングイベント
やまぐち元気ラジオ体操 & はじめての太極拳



チャレンジデー大使
元プロ野球選手「真木選手」による野球教室



頭とからだのお元気体操



卓球大練習会



ハイハイレース&かけっこレース



太極拳を体験してみよう



チャレンジ体操



ファイナルイベント
チャレンジデー全国共通イベント空き缶積み上げ大会



奥州市の市旗掲揚



きらめき★フェスタ ～健康とスポーツの祭典～

2015年10月12日(月) 体育の日に
恩田運動公園一帯で開催しました!

1000名以上の
笑顔が
輝いた!

太極拳講習会
日本中国友好協会山口県連合会太極拳支部



親子で体験、楽しい体育教室
(株)防長スイミング・サークル



姿勢改善エクササイズとトレーニング
(有)末永整骨院・光



うべの中のスポーツ親子No.1を決める戦い
うちゅういち決定戦
(公財)宇部市体育協会



ちゃれんじ体力測定
宇部市スポーツ推進委員協議会



第50回 山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバル
(一社)山口県レクリエーション協会



人気お笑い芸人「ガリットチュウ」による
スポーツテンカ! 体験会



第50回山口県スポーツ・レクリエーションフェスティバルも同時開催され、子どもから大人まで、1000名を超える幅広い世代の方にご来場いただきました。

体育の日にふさわしく、各会場ではそれぞれの体力に合わせて、様々なスポーツ体験を通じ、たくさんの笑顔を見ることができました。

スポーツコミッションでは、身近なスポーツや運動のきっかけになる市民参加型のスポーツ・健康づくりイベントを開催しています。

次回開催は、「スポーツコミッションフェスタ」へ
名称をあらため
2016年10月10日(月) 体育の日に開催します

宇部市スポーツコミッション参加団体の紹介

NPO法人 コミュニティスポーツくすのき

【住所】 767-0214 宇部市大字西万倉1518-5

【TEL】 0836-67-2150 【メール】 comisupo@outlook.jp

【FAX】 0836-67-2118 【ホームページ】 <http://comisupo.com/index.html>

NPO法人コミュニティスポーツくすのきは、さまざまなスポーツ活動や、地域に根ざした文化活動の振興に関する事業を行い、会員の資質向上及び会員相互の親睦と交流を図るとともに、地域住民の「健康づくり」、「体力づくり」、「生きがいづくり」、及び子どもの健全育成に努め、地域コミュニティの発展と地域文化の維持・向上に寄与することを目的とした活動を行っています。定例活動としては、毎週1回のソフトテニス・バドミントン・卓球教室や月1回の登山を実施しているアウトドア等のスポーツ活動、また月に2回習字を楽しく上達するための書の教室を文化活動として開催しています。



フィットネスクラブHBACC (ハバック)

【住所】 755-0091 宇部市大字上宇部471-4

【TEL】 0836-43-9582 【メール】 office@hbacc.jp

【FAX】 0836-43-9583 【ホームページ】 <http://www.hbacc.jp>

フィットネスクラブHBACCは、「ココロとカラダのアンチエイジングと地域のコミュニティーセンター」をコンセプトに、地域の皆様に健康で活力ある毎日を送って頂けるよう、また憩いあるコミュニティーの場を育みたいとの思いで運営しています。マシンジム・フィットネススタジオ・人工温泉などの「フィットネスクラブHBACC」と、60打席170ヤードのゴルフ練習場「ゴルフステージHBACC」で皆様をお待ちしています。



元気な人づくり促進事業

地域貢献に
2団体が名乗り

宇部市スポーツコミッションでは、参加団体の提案により、市民が身近な地域で健康づくり・体力づくりに取り組める機会の拡大を図れるよう、地域にある施設、人財、組織の有効活用を促進する事業に対して助成しています。平成27年度上半期に下記の2事業がスタートしました。

(株)防長スイミング・サークル

【早朝ラジオ体操教室】

- <開催日時> 毎週水曜日 午前6時20分から6時40分まで
- <場 所> (株)防長スイミング・サークル本館(多目的ホール)
宇部市西平原2丁目5-40
- <参加料> 無料
- <持参品> 体操のできる服装、タオル、体育館シューズ等
- <内 容> 5分間の軽運動、ラジオ体操の第一と第二を実施。
その後、体幹中心のストレッチを5分間加え、
計20分の運動を行います。
- <問い合わせ> 0836-22-1133 (防長スイミング・サークル)

防長スイミング・サークルでは、2016年5月25日(水)に開催されるチャレンジデーの運動報告1番乗りを目指し、2015年チャレンジデーの参加者52名を超えることを目指しています。だれでも気軽に行えるラジオ体操で元気な人を増やし、地域貢献したいと考えています。



パークレーン宇部

【市民の為の健康体験!無料ボウリング教室】 募集終了

- <開催日時> 10月19日・26日、11月2日・9日・16日
(毎週月曜日に全5回開催済)
午前コース 10:00~12:00
午後コース 20:00~22:00
- <場 所> パークレーン宇部
宇部市昭和町4丁目11-20
- <参加料> 無料
- <問い合わせ> 0836-31-8311 (パークレーン宇部)

パークレーン宇部では、ボウリングは「健康・友好・社会的」なスポーツとして推奨しています。

ボウリングはゲームを楽しみながら身体を動かすことで、運動不足を解消し、生活習慣病の予防などに効果的な有酸素運動が楽しく行える、健康づくりに最適なスポーツです。



指導者人財バンクのご紹介

宇部市スポーツコミッションでは、市民のスポーツ機会の拡大を図るとともに、健康長寿のまちづくりを推進するため、宇部市スポーツコミッションの参加団体等の人財情報を集積、管理し、及び発信する宇部市スポーツコミッション指導者人財バンクを設立しました。

■活用の事例

- ・ふれあいセンター、自治会集会所などでの健康教室の講師、健康体操などの実技指導など
- ・事業所、福祉施設、学校などでの健康講演会の講師など
- ・小中学校での体幹トレーニングなどの特別指導
- ・学童教室やサロン活動等での運動教室の講師



市民グループ

①派遣相談・依頼

②調整

③派遣

宇部市スポーツコミッション

◎人財バンク登録者リスト(氏名・指導内容) 平成27年10月31日現在

氏名 末永 成一(すえなが せいいち)

指導内容 講演会(健康づくり・ペップトーク)、体幹バランスケアと体幹トレーニング、等

氏名 有村 俊介(ありむら しゅんすけ)

指導内容 姿勢評価・改善を行い、機能的に身体を動かせるようになるエクササイズ指導、等

氏名 大田 庸補(おおた ようすけ)

指導内容 足育指導、体のコンディショニング、体の動きをスムーズにするトレーニング、等

氏名 三春 智寛(みはる ともひろ)

指導内容 姿勢改善の治療とトレーニング指導、等

氏名 長野 由美子(ながの ゆみこ)

指導内容 エアロビクス、ヨガ、ピラティス、貯筋運動、筋コンディショニング、シナプソロジー、等

氏名 海田 善文(かいだ よしふみ)

指導内容 自宅のできる、転倒予防のための下半身や体幹の筋力アップトレーニング指導、等



UBE CITY SPORTS COMMISSION

人財バンク登録、
派遣依頼のご相談はいつでもお受けします。

認証団体制度のご紹介

宇部市スポーツコミッションでは、市民へのスポーツ・健康づくりの推進、会員や従業員への健康づくりの推奨などに取組んでいる団体を、宇部市スポーツコミッション認証団体として登録し、その取組みを紹介することにより、市民のスポーツ活動への参加を促進し、健康づくりへの意識啓発を図っています。

認証の対象となる団体は、事業所や自治会、学校、スポーツ関係団体等です。認証団体には、認証書・のぼり旗を交付し、ホームページ・情報誌等で取組を紹介します。

認証団体第一号 英工建設(株) パルホーム

英工建設(株)パルホームでは、スタッフ同士の交流を深める為、毎月1回のスポーツデーを実施しています。スタッフが持ち回りで企画を練り、ウォーキングや卓球、バドミントンなどのスポーツを実践されています。

9/24に行われた、ソフトバレーボールの際に認証状とのぼり旗を授与しました。

千々松進也社長のコメント「社内コミュニケーションの一環として掲げた社内運動の取組みが、このようなカタチで評価され、とてもうれしく感じています。これを励みに、この取組みを協力業者さんとも一緒に広げていきたいです。」



随時、認証団体を募集しています。

コーディネーター就任

スポーツ・健康づくりを推進して宇部市を元気にします!!



宇部市スポーツコミッション

コーディネーター

平本 貴法

2014年10月7日の宇部市スポーツコミッション設立時より、運営メンバーとして関わり、2015年6月15日より、宇部市スポーツコミッションのコーディネーターとして活動しています。

宇部市スポーツコミッションはチャレンジデーなどの市民参加型スポーツ・健康づくりイベントの他、官民を合わせた施設と専門指導者の活用やスポーツツーリズムなどを通じて、「スポーツを楽しむ元気なひとの元気なまち・宇部市」の実現を目指しています。

元気なひとと元気なまちをつくるためには、市民一人ひとりのスポーツ・運動の習慣化が必要と考えます。しかしながら、個人の努力だけではスポーツ・運動の習慣化は難しく、社会的な環境を整え、市民が一体となつての健康を支えるまちづくりが必要です。

このようなことから、官民協働のネットワーク組織である、宇部市スポーツコミッションの役割は非常に大きく、世代ごとの多種多様なニーズに応えられるスポーツ・運動に関する情報発信や取組みをコミッションメンバー同士で相互に協力し、スポーツ・運動の機会を市民が参加しやすい形で機会を創造していくことが元気なひとと元気なまちをつくることに繋がってくると思えます。

コーディネーターとして、スポーツ・運動の振興に熱意をもって取組み、コミッションの目的達成のため、企画力、実行力を発揮し、様々な事業をコーディネートしていきます。



UBE CITY SPORTS COMMISSION

宇部市スポーツコミッション 公式ホームページが完成しました！ ぜひ一度ご覧下さい！！



宇部市スポーツコミッション

検索

またはHPアドレス<http://ube-sc.jp/>を入力



QRコードはこちら

宇部市スポーツコミッション加盟団体

- NPO法人山口ヘルスプロモーションネットワーク
- 宇部フロンティア大学短期大学部
- 宇部市スポーツ少年団
- 宇部市スポーツ推進委員協議会
- NPO法人コミュニティスポーツくすのき
- NPO法人Goppoええぞなクラブ
- 公益財団法人宇部市体育協会
- 日本中国友好協会山口県連合会太極拳支部
- 宇部市レクリエーション協会
- ユーピーアール株式会社
- COCOLAND山口・宇部
- (株)ベストアプローチ (フィットネスクラブ ハバック)
- ネクシス・フィットネスクラブ
- (株)防長スイミング・サークル
- (株)宇部スイミングスクール (SSSスポーツプラザ宇部)
- (有)末永整骨院・光
- パークレーン宇部
- 公益社団法人日本3B体操協会山口県支部
- 一般社団法人宇部観光コンベンション協会
- 宇部旅館ホテル生活衛生同業組合
- 宇部商工会議所
- 宇部市医師会
- 宇部歯科医師会
- 宇部薬剤師会
- 宇部市老人福祉施設連絡協議会
- 社会福祉法人むべの里
- 社会福祉法人光栄会
- 医療法人和同会
- NPO法人日本マタニティ整体協会
- 宇部市障害者ケア協議会
- 宇部市社会福祉協議会
- NPO法人うべネットワーク
- 山口県
- 宇部市

事務局・お問い合わせ先

宇部市スポーツコミッション事務局

(宇部市 総合政策部 文化スポーツ振興課内)

〒755-8601 宇部市常盤町一丁目7番1号

TEL 0836-34-8629 FAX 0836-22-6008

E-mail usc@helen.ocn.ne.jp 公式HPアドレス <http://ube-sc.jp/>

Facebookページ「宇部市スポーツコミッション」で検索!



UBE CITY SPORTS COMMISSION