

## ■市政情報出前講座メニュー表

No	講座名	内容	担当課	電話	FAX
市政・計画					
1	まちづくりとおかねのはなし	宇部市が目指す将来都市像とその実現に向けた取組	政策企画課	34-8113	22-6063
2	SDGs未来都市うべ	SDGs未来都市としての本市の取組	連携共創推進課	34-8891	22-6083
3	「共創」の取組	「共創」の取組とは	連携共創推進課	34-8891	22-6083
4	行財政改革の取組	宇部市行財政改革推進計画の説明	行革推進課	34-8890	22-6083
5	財政出前講座	財政の健全化って何だろう	財政課	34-8173	22-6083
6	知って安心！市民のための個人情報保護と開示請求制度	市の保有個人情報開示などについての説明	総務課	34-8105	22-6057
7	教えて！情報公開制度と請求のイロハ	市が保有する情報の公開請求の仕方や事務の流れなど、情報公開制度のしくみを紹介	総務課	34-8105	22-6057
8	市民税のしくみ	市民税のしくみ ※1月～6月は閉講	市民税課	34-8187	22-6014
9	固定資産税のしくみ	固定資産税のしくみを説明 ※12月～4月は閉講	資産税課	34-8192	22-6014
10	「うべポイント」とは？	うべポイント事業のしくみ・参加登録方法	市民活動課	34-8233	22-6016
11	ますます便利に！マイナンバーカード	マイナンバー制度とは？ マイナンバーカードの活用シーンと申請方法など ※3月～4月は閉講	市民課	34-8065	22-6017
12	男女がともに輝く社会へ	女性の活躍推進や男性による家庭生活への参画促進、DVなどの根絶に向けた市の取組など	人権・男女共同参画推進課	34-8308	22-6010
13	みんなちがって、みんないい	性の多様性、パートナーシップ宣誓制度など	人権・男女共同参画推進課	34-8308	22-6010

No	講座名	内容	担当課	電話	FAX
14	DV防止講座	DVの現状やDV根絶に向けた市の取組など	人権・男女 共同参画推進課	34-8308	22-6010
15	「こどもまんなかのまち 宇部」の実現に向けて～宇部市こども計画～	安心して子どもを生き育てることができ、未来を担う子どもたちが健やかに育つことができる環境づくりを推進するための「宇部市こども計画」について説明	こども政策課	34-8566	22-6051
16	国際交流探検ガイド ～姉妹・友好都市や海外の都市の魅力に迫る～	姉妹都市(オーストラリア・ニューカッスル市、スペイン・カステジョ・デ・ラ・プレーナ市)、友好都市(中国・威海市)その他諸外国の魅力を紹介	観光交流課	34-8136	22-6083
17	市役所本庁舎の案内	本庁舎(本庁舎棟・市民交流棟)の説明と案内	財産管理課	34-8178	22-6057
18	中心市街地のまちづくり・賑わいづくり	中心市街地の活性化に向けての計画・取組	中心市街地活性化 推進課	34-8468	22-6049
19	宇部の顔 ～景観に配慮したまちづくり～	宇部市景観計画の説明	都市計画課	34-8465	22-6049
20	「共創」による「コンパクト・プラス・ネットワーク」の都市を目指して	未来共創型コンパクトシティ推進計画(宇部市都市計画マスタープラン・立地適正化計画)の説明	都市計画課	34-8465	22-6049
21	下水処理のしくみ	使ったあとの水って、どうやって綺麗にしているの？	下水道経営課	34-8262	22-6030
22	明日への1票～選挙を知ろう～	選挙制度や投票の方法、最近の投票状況など知っておきたい選挙の話	選挙課	34-8451	22-6069
23	市議会の役割としくみ	市議会の仕事、市議会のしくみ(本会議、委員会、定例会の流れなど)	議事総務課	34-8805	31-4678
産業					
24	次世代へつなげる活力に満ちた強い産業のまちをめざして	宇部市の産業振興に関する説明	産業政策課	34-8355	22-6013
25	宇部市から世界へ！ ～医療・エネルギー・次世代技術で切り拓く未来～	成長産業創出に関する取組の説明	成長産業創出課	34-8531	22-6013
26	強くて稼げる持続可能な農林業へ	宇部市の農林業振興に関する説明	農業振興課 農林整備課	34-8563	22-6013
27	うべの魚を食べよう！	うべ産水産物の認知度向上と消費拡大に向けた取組	水産振興課	34-8362	22-6013

No	講座名	内容	担当課	電話	FAX
環境					
28	知っちょる？宇部方式	宇部市が取り組んでいる環境政策(宇部方式による公害対策、国際環境協力など)の紹介	環境政策課	34-8245	22-6016
29	迫りくる温暖化 地球からのSOS 今私たちにできること	地球温暖化の現状、一人一人が取り組む国民運動「デコ活」を紹介	環境政策課	34-8245	22-6016
30	自然と共に、生きものと友に	私たちの生活が、身近な自然、生きものと繋がっていることを知り、今後も楽しく暮らしていくため、わたしたちにできる取組などを紹介	環境政策課	34-8245	22-6016
31	おうちでできるごみダイエット！	ごみを減らすための正しい分別方法や家庭で簡単に実践できる3Rの取組を紹介	廃棄物対策課	34-8247	33-7294
32	事業所でできるごみダイエット！	事業系一般廃棄物の適正排出や減量・リサイクルするための取組を紹介	廃棄物対策課	34-8247	33-7294
33	段ボールコンポストで生ごみを減らそう！	生ごみの減量に効果的な段ボールコンポストの使い方を知りやすく説明	廃棄物対策課	34-8247	33-7294
暮らしの安心安全					
34	災害に備えて	地震、津波、土砂災害、高潮、洪水などの説明とその対策など	防災危機管理課	34-8139	29-4266
35	避難について考えよう！～避難所運営・個別避難計画～	災害時の避難所での生活や備蓄品等の説明、要支援者が、避難経路などを事前に確認する個別避難計画の作成方法等の説明	地域福祉課	34-8325	22-6026
36	自治会活動講座	自治会活動における注意点や各種助成事業などを紹介	市民活動課	34-8233	22-6016
37	地域活動の日の取組	地域活動の日の取組や、地域活動・地域コミュニティの重要性についての説明など	市民活動課	34-8233	22-6016
38	高齢者向け交通安全のススメ	高齢者を対象とした交通事故防止のための対策を解説	市民活動課	34-8235	22-6016
39	だまされないぞ！悪質商法	振り込め詐欺や架空請求、ネットや携帯電話に関連した悪質商法の現状と相談事例の紹介 消費者トラブルの予防と解決のための知識を学ぶ	市民活動課 (消費生活センター)	34-8126	22-6016
40	空き家の適正管理に向けて	空き家の適正管理の方法、空き家の仕舞い方などの紹介や宇部市空家等対策計画の説明	住宅政策課	34-8252	22-6049
41	住宅とブロック塀の耐震化 ～安心して暮らせる住まいへ～	耐震化の必要性、主な耐震改修の工法、耐震化の流れ、補助制度などをわかりやすく紹介	建築指導課	34-8434	22-6013

No	講座名	内容	担当課	電話	FAX
42	お隣さんは外国人	言葉や文化の壁を越えて、地域で共に暮らしていくためのポイントや市の支援策を紹介	観光交流課	34-8136	22-6083
43	外国人住民のための生活ガイド	新たに宇部市で生活する外国人住民を対象とした生活オリエンテーション	観光交流課	34-8136	22-6083
交通					
44	路線バス乗り方教室	バス利用時の乗車・降車説明や乗車体験など ※実際にバスを利用して説明するため、バスの駐車が可能な場所で実施します (交通局での実施も可能です) ※平日の9:00から16:00が対応可能です	交通事業課	31-1133	22-1772
45	高齢者向け路線バス乗り方教室	高齢者の乗降に特化し、バス利用時の乗車・降車説明や乗車体験など※実際にバスを利用して説明するため、バスの駐車が可能な場所で実施します(交通局での実施も可能です) ※平日の9:00から16:00が対応可能です	交通事業課	31-1133	22-1772
46	ライドシェア・デマンド交通って何だろう？ (小野、二俣瀬、吉部、万倉限定)	運行エリア内の自宅から目的地まで、通学や買物、通院などの移動手段として便利な「ライドシェア」や「デマンド交通」の利用方法を説明	交通政策課	34-8831	22-6049
健康・福祉					
47	たばこの害の正しい知識、アルコールの害の正しい知識	たばこやアルコールの害、受動喫煙を防ぐポイントなどを説明 希望により、肺年齢測定や一酸化炭素濃度チェックも実施	健康増進課	31-1777	35-6533
48	今日から始める健康習慣	生活習慣病予防について、食事・運動・睡眠・こころの健康のポイントなどを紹介 希望により、簡単な健康チェックや運動体験も実施	健康増進課	31-1777	35-6533
49	ちゃんと知りたい！女性の健康	女性ホルモンの影響による女性特有の健康課題や対処法を受講者の年代や性別に応じて紹介	健康増進課	31-1777	35-6533
50	あなたの命を守る救急医療	救急医療の現状を知って、あなたの命を守る救急医療の適切な利用について考える	地域医療対策室	39-7137	35-6533
51	利用できる障害者福祉サービス ～支援区分の認定からサービス利用まで～	障害のある人が利用できる福祉サービスの紹介	障害福祉課	34-8523	22-6052
52	手話を学んでみよう	「手話」の概要と「あいさつ」など、簡単な手話の表現方法を学ぶ	障害福祉課	34-8342	22-6052
53	誰もが自分らしく暮らせるまち～障害のある人に対する合理的配慮とは～	障害のある人を取り巻く社会的障壁(バリア)を知り、どのような合理的配慮ができるのかを理解する	障害福祉課	34-8342	22-6052
54	高齢者や障害者の虐待を防ぎましょう	高齢者や障害者の虐待とは、どのようなことを言うのかを正しく理解するとともに、防ぐためにはどのようなことが考えられるかを説明	地域福祉課	34-8393	22-6026
55	認知症・知的障害・精神障害等のある方の強い味方！～成年後見制度～	認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が十分でない人を法律的に支援する仕組みである成年後見制度について紹介	地域福祉課	34-8386	22-6026

No	講座名	内容	担当課	電話	FAX
56	認知症のリスクも下げる 聞こえの健康寿命アップ術	難聴と認知症との関連、聞こえにくさを感じた際の 対処法、補聴器の活用について学ぶ	高齢福祉課	34-8303	22-6026
57	終活を考えよう	終活を行うために知っておきたいことや、相続や ACP(人生会議)などの知識を学べます。困ったとき の相談窓口も紹介	高齢福祉課	34-8302	22-6026
58	シニアのための豊かな人生の作り方 「おでサポ」×「いくよう」活用術	お得に外出できる「おでサポ」や、自分が望む活動が 探せる「いくよう」についての説明	高齢福祉課	34-8302	22-6026
59	こんな時役立つ介護保険 ～自分らしい生活のために～	介護予防の知識や、介護が必要となった時の生活を 支える制度とその利用方法	介護保険課	34-8296	22-6026
60	知って安心 国民健康保険制度	国民健康保険制度に関する説明	保険年金課	34-8292	22-6019
61	知って安心 後期高齢者のための健康 づくりと医療制度	後期高齢者のための健康づくりと医療制度に関する 説明 ※7月・8月は閉講	保険年金課	34-8343	22-6019
62	健診で分かる自分のからだ	特定健診、後期高齢者健診の健診項目と健診結果で 分かるからだの状態を説明	保険年金課	34-8338	22-6019
63	こども虐待予防 ～”かも”でもいいんです。あなたも 189サポーターになろう！～	児童虐待の未然防止、早期発見に向け地域での見守 り、支える189サポーターの活動を学ぶ	こども支援課	34-8447	21-6020
64	はじめようプレコンセプションケア ～今の私たちの過ごし方が未来の自分 をつくる～	プレコンセプションケアとは、性別を問わず、適切な 時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・ 出産を含めたライフデザインや将来の健康を考えて 健康管理を行うことです 未来の自分を作るために、学んでみませんか	こども支援課	31-1732	21-6020
文化					
65	UBE現代日本彫刻展とアートのあるま ち	市内各所にある野外彫刻の魅力とともに、宇部市の 彫刻によるまちづくりについて紹介	文化振興課	34-8562	22-6083
66	「する」「みる」「ささえる」スポーツによ るまちづくり	「する」「みる」「ささえる」スポーツを通じた本市のス ポーツによるまちづくりを紹介	スポーツ振興課	34-8628	22-6083
67	ときわ動物園～世界の生息地を旅しな がら動物に出会える“動物園”～	ときわ動物園の見どころや特徴などの紹介や、キャ リア教育などご希望に合わせ、園長・スタッフが対応 します	ときわ公園企画課	54-0551	51-7205
教育					
68	学びが変わる！ 楽しく、深まる授業づくり	令和の教育「主体的・対話的で深い学び」を実現する ための授業づくりを説明	学校教育課	34-8611	22-6066
69	子どもの力を伸ばす ～学力向上のために～	宇部市の児童生徒の学力の現状や支援についての 説明	学校教育課	34-8611	22-6066

No	講座名	内容	担当課	電話	FAX
70	子どもとつくる未来の宇部	「学校づくり」と「地域づくり」の最新情報を説明 あなたも地域学校協働活動に参加してみませんか？	社会教育課	37-2780	22-6066
71	わかりやすくお届けします！ ～発達が気になる子どもへの支援と学校での学び～	発達障害の理解と支援の方法や、就学までの流れと 入学後の学習内容や学校のしくみについての説明	教育支援課	34-8625	22-6066
72	わかりやすくお届けします！ ～いま子ども達に何が起きている？～	いじめや不登校、問題行動などの現状を知り、保護 者や地域の大人たちができることを考える	教育支援課	34-8630	22-6066
73	人権学習	身近な人権問題から、様々な人権課題まで皆で考え てみませんか	人権教育課	34-8620	22-6066
74	ふるさと宇部の文化財	市内の文化財についての解説	学びの森くすのき・ 地域文化交流課	67-1277	67-0691
75	写真で見る宇部市の歴史	残された古写真を題材に宇部市の歴史を学習し、 「宇部市デジタルミュージアム」の魅力と活用方法を 伝授	学びの森くすのき・ 地域文化交流課	67-1277	67-0691
メニューにはない講座をご希望の方はこちら					
76	特別メニュー	ご希望に応じた講座を実施しますので、各関係課まで気軽 にお問い合わせください。 ※担当課が不明の場合は市民活動課(34-8126)まで	各関係課		