

■市政情報出前講座メニュー表

No	講 座 名	内 容	担 当 課	電話	FAX
市政・計画					
1	まちづくりとおかねのはなし	宇部市が目指す将来都市像とその実現に向けた取組	政策企画課	34-8113	22-6063
2	SDGs未来都市うべ	SDGs未来都市としての本市の取組	連携共創推進課	34-8891	22-6083
3	「共創」の取組	「共創」の取組とは	連携共創推進課	34-8891	22-6083
4	「うべポイント」とは？	うべポイント事業の仕組み 参加登録方法等	連携共創推進課	34-8891	22-6083
5	行財政改革の取組	宇部市行財政改革推進計画の説明	行革推進課	34-8890	22-6083
6	財政出前講座	財政の健全化って何だろう	財政課	34-8173	22-6083
7	ハコモノ施設の現状と課題	本市のハコモノ施設の現状と課題	財産管理課	34-8894	22-6057
8	教えて！保有個人情報開示等について	市の保有個人情報開示等についての説明	総務課	34-8105	22-6057
9	教えて！情報公開制度	市が保有する情報の公開請求の仕方や事務の流れ など、情報公開制度の仕組みを紹介	総務課	34-8105	22-6057
10	市民税の仕組み	市民税の仕組み ※1月～6月は閉講	市民税課	34-8187	22-6014
11	固定資産税の仕組み	固定資産税の仕組みを説明 ※12月～4月は閉講	資産税課	34-8191	22-6014
12	ますます便利に！マイナンバーカード	マイナンバー制度とは？ マイナンバーカードの活用シーンと申請方法など ※3月～4月は閉講	市民課	34-8264	22-6017
13	知っちゃる？本人通知制度	本人通知制度の目的や仕組みを紹介 ※3月～6月は閉講	市民課	34-8243	22-6017
14	ジェンダー平等を実現しよう	女性の活躍推進や男性による家庭生活への参画 促進、DV等の根絶に向けた市の取組など	人権・男女 共同参画推進課	34-8308	22-6010

No	講 座 名	内 容	担 当 課	電話	FAX
15	みんなちがって、みんないい	性の多様性、パートナーシップ宣誓制度など	人権・男女 共同参画推進課	34-8308	22-6010
16	DV防止講座	DVの現状やDV根絶に向けた市の取組など	人権・男女 共同参画推進課	34-8308	22-6010
17	「こどもまんなかのまち 宇部」の 実現に向けて ～宇部市こども計画～	安心してこどもを生み育てることができ、 未来を担うこどもたちが健やかに育つことができる 環境づくりを推進するための「宇部市こども計画」 について説明	こども政策課	34-8566	22-6051
18	国際交流探検ガイド ～姉妹・友好都市や海外の都市の 魅力に迫る～	姉妹都市(オーストラリア・ニューカッスル市、スペイン・カステジョ・デ・ラ・プラーナ市)、友好都市(中国・威海市)その他諸外国の魅力を紹介	観光交流課	34-8136	22-6083
19	環境に配慮した「シン・チョウシャ」	新庁舎(本庁舎棟・市民交流棟)の概要や環境への取組など	新庁舎建設課	34-8200	22-6049
20	中心市街地のまちづくり・賑わいづくり	中心市街地の活性化に向けての計画・取組	中心市街地活性化 推進課	34-8468	22-6049
21	宇部の顔 ～景観に配慮したまちづくり～	宇部市景観計画の説明	都市計画課	34-8465	22-6049
22	持続可能で暮らしやすいまちづくりに 向けて	宇部市立地適正化計画の説明	都市計画課	34-8465	22-6049
23	明日への1票～選挙を知ろう～	選挙制度、投票の方法や最近の投票状況など知っておきたい選挙の話	選挙課	34-8451	22-6069
24	市議会の役割と仕組み	市議会の仕事、市議会の仕組み(本会議、委員会、定例会の流れ等)	議事総務課	34-8805	31-4678
産業					
25	着地型旅行「うべの魅せどころ」	”宇部ならではの”魅力的な地域資源を活用した、バスツアーや体験プログラムなどを紹介	観光交流課	34-8353	22-6083
26	次世代へつなげる活力に満ちた 強い産業のまちをめざして	宇部市の産業振興に関する説明	産業政策課	34-8355	22-6013
27	強くて稼げる持続可能な農林業へ	宇部市の農林業振興に関する説明	農業振興課 農林整備課	34-8563	22-6013
28	うべの魚を食べよう！	うべ産水産物の認知度向上と消費拡大に向けた取組	水産振興課	34-8362	22-6013

No	講 座 名	内 容	担 当 課	電話	FAX
環境					
29	知っちょる？宇部方式	宇部市が取り組んでいる環境政策(宇部方式による公害対策、国際環境協力など)の紹介	環境政策課	34-8245	22-6016
30	迫りくる温暖化 地球からのSOS 今私たちにできること	地球温暖化の現状、一人一人が取り組む国民運動「デコ活」を紹介	環境政策課	34-8245	22-6016
31	自然と共に、生きものと友に	私たちの生活が、身近な自然、生きものと繋がっていることを知り、今後も楽しく暮らしていくため、わたしたちにできる取組などを紹介	環境政策課	34-8245	22-6016
32	おうちでできるごみダイエット！	ごみを減らすための正しい分別方法や家庭で簡単に実践できる3Rの取組を紹介	廃棄物対策課	34-8247	33-7294
33	事業所でできるごみダイエット！	事業系一般廃棄物の適正排出や減量・リサイクルするための取組方法を紹介	廃棄物対策課	34-8247	33-7294
34	段ボールコンポストで生ごみを減らそう！	生ごみの減量に効果的な段ボールコンポストの使い方をわかりやすく説明	廃棄物対策課	34-8247	33-7294
暮らしの安心安全					
35	災害に備えて	地震、津波、土砂災害、高潮、洪水等の説明とその対策等	防災危機管理課	34-8139	29-4266
36	災害に備えて避難について考えよう！ ～避難所運営・個別避難計画～	災害時の避難所での生活や備蓄品等の説明、避難時の支援者を事前に確認する個別避難計画の制度や作成方法の説明	地域福祉課	34-8325	22-6026
37	自治会活動講座	自治会活動における注意点や各種助成事業等を紹介	市民活動課	34-8233	22-6016
38	地域活動の日の取組	地域活動の日の取組や、地域活動・地域コミュニティの重要性についての説明など	市民活動課	34-8565	22-6016
39	高齢者向け交通安全のススメ	高齢者を対象とした交通事故防止のための対策を解説	市民活動課	34-8235	22-6016
40	だまされないぞ！悪質商法	振り込め詐欺や架空請求、ネットや携帯電話に関連した悪質商法の現状と相談事例の紹介 消費者トラブルの予防と解決のための知識を学ぶ	市民活動課 (消費生活センター)	34-8126	22-6016
41	空き家の適正管理	空き家の適正管理の方法や空き家の仕舞い方などを紹介	住宅政策課	34-8252	22-6049
42	住宅とブロック塀の耐震化 ～安心して暮らせる住まいへ～	耐震化の必要性、主な耐震改修の工法、耐震化の流れ、補助制度などをわかりやすく紹介	建築指導課	34-8434	22-6013
43	外国人住民のための生活ガイド	新たに宇部市で生活する外国人住民を対象とした生活オリエンテーション	観光交流課	34-8136	22-6083

No	講 座 名	内 容	担 当 課	電話	FAX
交通					
44	路線バス乗り方教室	バス利用時の乗車・降車説明や乗車体験など ※実際にバスを利用して説明するため、バスの駐車 が可能な場所で実施します (交通局での実施も可能です) ※平日の9:00から16:00が対応可能です	交通事業課	31-1133	22-1772
45	高齢者向け路線バス乗り方教室	高齢者の乗降に特化し、バス利用時の乗車・降車説明 や乗車体験など ※実際にバスを利用して説明するため、バスの駐車 が可能な場所で実施します (交通局での実施も可能です) ※平日の9:00から16:00が対応可能です	交通事業課	31-1133	22-1772
46	デマンド交通って何だろう？ (小野、二俣瀬、吉部、万倉限定)	運行エリア内の自宅から目的地まで、買物や通院などの 移動手段として便利なデマンド交通の利用方法を 説明	交通政策課	34-8831	22-6049
健康・福祉					
47	何から始める？ へら塩ベジューベ講座	無理なくできる減塩や、野菜の上手な食べ方、栄養成 分表示などについて学びます	健康増進課	31-1777	35-6533
48	たばこの害の正しい知識、アルコールの 害の正しい知識	たばこやアルコールの害などを分かりやすく説明 (肺年齢測定や一酸化炭素濃度チェックも可能)	健康増進課	31-1777	35-6533
49	ゲートキーパー講座 (こころの健康に関する講座)	身近な人の「いつもと違うな…」という変化やサイン に早めに気づき、声をかけて適切な支援につなげる ために必要な知識やこころの健康、効果的なコミュニ ケーションなどについて学びます	健康増進課	31-1777	35-6533
50	今日から始める健康習慣	ご希望に応じて、生活習慣病予防(がん、糖尿病、高 血圧症、慢性腎臓病(CKD)、慢性閉塞性肺疾患 (COPD)など)の食事と運動等の気をつけたいポイ ントを紹介	健康増進課	31-1777	35-6533
51	こころもカラダも 働く世代の健康づくり	働く世代の健康課題(運動・食事・メンタルヘルスな ど)の現状と対策について学びます。希望に応じ、簡 単な体力測定やミニ運動体験もできます	健康増進課	31-1777	35-6533
52	ちゃんと知りたい！女性の健康	年齢層などにより、内容について柔軟に対応します。 ・女性がホルモンの影響により直面しがちな健康課題 を知り、対処法を学びます。 ・不妊やリスクのある妊娠が増加する中で、将来の妊 娠出産に備えて自身のカラダと向き合うプレコンセ プションケアについて学びます。	健康増進課	31-1777	35-6533
53	利用できる障害者福祉サービス ～支援区分の認定からサービス利用まで～	障害のある人が利用できる福祉サービスの紹介	障害福祉課	34-8523	22-6052
54	手話を学んでみよう	「手話」の概要と「あいさつ」など、簡単な手話の表現 方法を学ぶ	障害福祉課	34-8457	22-6052
55	誰もが自分らしく暮らせるまち ～障害のある人に対する合理的配慮とは～	障害のある人を取りまく社会的障壁(バリア)を知り、 どのような合理的配慮ができるのかを理解する	障害福祉課	34-8457	22-6052
56	高齢者や障害者の虐待を防ぎましょう	高齢者や障害者の虐待とは、どのようなことを言う のかを正しく理解するとともに、防ぐためにはどのよ うなことが考えられるかを説明	地域福祉課	34-8393	22-6026

No	講 座 名	内 容	担 当 課	電話	FAX
57	認知症・知的障害・精神障害等のある方の強い味方！～成年後見制度～	認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が十分でない人を法的に支援する仕組みである成年後見制度について紹介	地域福祉課	34-8386	22-6026
58	終活を考えよう	終活を行うために知っておきたいことや、相談窓口の紹介	高齢福祉課	34-8302	22-6026
59	認知症になっても安心して暮らせる地域づくり ～認知症サポーター養成講座～	認知症の基本的な知識と対応方法を学びます	高齢福祉課	34-8303	22-6026
60	こんな時役立つ介護保険 ～自分らしい生活のために～	介護予防の知識や、介護が必要となった時の生活を支える制度とその利用方法	介護保険課	34-8396	22-6026
61	知って安心 国民健康保険制度	国民健康保険制度に関する説明	保険年金課	34-8287	22-6019
62	知って安心 後期高齢者のための健康づくりと医療制度	後期高齢者のための健康づくりと医療制度に関する説明 ※7月・8月は閉講	保険年金課	34-8343	22-6019
63	知ってお得！特定健診でわかること	特定健診って何？ 健診の内容と健診結果でわかること	保険年金課	34-8338	22-6019
64	こども虐待かな？と思ったとき、あなたにできること	児童虐待の現状、虐待に気づくポイントと予防や通報、対応の仕方など	こども支援課	34-8447	21-6020
文化					
65	UBEビエンナーレとアートのあるまち	野外彫刻の魅力と宇部市の彫刻によるまちづくりを紹介	文化振興課	34-8562	22-6083
66	「する」「みる」「ささえる」スポーツによるまちづくり	「する」「みる」「ささえる」スポーツを通じた本市のスポーツによるまちづくりをご紹介します	スポーツ振興課	34-8628	22-6083
67	ときわ動物園～世界の生息地を旅しながら動物に出会える“動物園”～	ときわ動物園の見どころや特徴などを紹介	ときわ公園企画課	54-0551	51-7205
68	動物たちとともに歩むには	これからの時代、私たちは動物達とどのように付き合っていけばよいのか、園長が思いを語ります	ときわ公園企画課	54-0551	51-7205
69	宇部の炭鉱の歴史と日本初の石炭記念館について	石炭記念館の内容と見どころなどを紹介	ときわ公園企画課	54-0551	51-7205
70	宇部炭田と炭鉱(やま)の歌 ～元炭鉱マン・木下幸吉さんの短歌から読み解く宇部の炭鉱～	宇部の元炭鉱マンで歌人の木下幸吉さんが炭鉱をモチーフに詠んだ短歌「炭鉱(やま)の歌」を通して、宇部の炭鉱の様子を読み解いていきます	ときわ公園企画課	54-0551	51-7205

No	講 座 名	内 容	担 当 課	電 話	FAX
教育					
71	「主体的・対話的で深い学び」を実現するための授業づくり	学び合いを通じて生きる力を育む取組	学校教育課	34-8611	22-6066
72	学力向上のために	宇部市の児童生徒の学力向上のための取組	学校教育課	34-8611	22-6066
73	これからの学校と地域	「コミュニティ・スクール」と「地域学校協働活動」の一体的な推進について	社会教育課	37-2780	22-6066
74	わかりやすい特別支援教育	就学までの流れや発達障害児の理解と支援ボランティア等を含めた特別支援教育の取組	教育支援課	34-8625	22-6066
75	生徒指導の現状と今後の取組～地域の中で子どもを育む～	いじめや不登校、問題行動等の現状を知り、保護者や地域の大人たちができることを考える	教育支援課	34-8630	22-6066
76	人権学習	身近な人権問題から、さまざまな人権課題までみんなで考えてみませんか	人権教育課	34-8620	22-6066
77	みんなで学ぼう！宇部市の文化財	市内の文化財について解説します	学びの森くすのき・地域文化交流課	67-1277	67-0691
78	「宇部市デジタルミュージアム」を楽しもう！	「宇部市デジタルミュージアム」の魅力と活用方法を解説します	学びの森くすのき・地域文化交流課	67-1277	67-0691
メニューにはない講座をご希望の方はこちら					
79	特別メニュー	ご希望に応じた講座を実施しますので、各関係課まで気軽にお問い合わせください。※担当課が不明の場合は市民活動課(34-8126)まで	各関係課		