

新しく、韓国語クラブ入門コースと、古文書解読初級講座が、始まります。どのクラブも年齢制限はありません。



申込期間 2024年1月15日(月)～3月26日(火)

クラブ名	定員	曜日	時間	内容
1 英語A	40	金曜日 (第1・2・3・4)	9:00～10:30	アルファベットから会話まで、 初心者 を対象にした入門講座です。(中1レベル)
2 英語B	40	金曜日 (第1・2・3・4)	10:40～12:10	簡単な単語を組み合わせた英会話など、 初級英会話 の講座です。(中2レベル)
3 英語C	40	金曜日 (第1・2・3・4)	13:00～14:30	中級英会話 の講座です。(中3レベル)
4 英語 ADVANCED	20	木曜日 (第1・2・3・4)	13:30～15:00	カナダ人講師による英会話講座です。授業は英語で行われますが、日本語の使用も可能で、自分のレベルに合わせたテーマでの学習ができます。
5 韓国語 入門コース	25	月曜日 (月3回)	13:00～14:30	ハングルの読み書きから始める初心者向けの講座です。韓国語だけでなく韓国文化が体験できます。
6 中国語	25	土曜日 (第2・4)	10:00～11:30	発音から簡単な会話まで、初級の中国語講座です。
7 古文書解読 初級	25	金曜日 (第2・4)	17:30～19:00	江戸時代に書かれた文字、「くずし字」を読み解く実践講座です。当時の生活や社会の様子についても学べます。
8 パソコン初級	15	水曜日 (第2・4)	13:00～15:00	パソコンの基本操作、ファイルの保存・フォルダの追加移動 整理。ワード、エクセル、USBメモリ等の基本操作。年賀状作成。ウインドウズ10か11をお持ちの方。
9 パソコン中級	15	水曜日 (第2・4)	10:00～12:00	ワード(回覧板・年賀状等作成)、エクセル(四則演算・家計簿・簡単な関数)、パワーポイント(プレゼン資料作成・電子紙芝居)。ウインドウズ10か11をお持ちの方。
10 将棋	15	月曜日 (第1・2・3・4)	9:00～11:00	今、注目の将棋。やってみたいけど、できなかった方。もっともっと強くなりたい方。詰め将棋や定跡講座、対局等を通じて、楽しみながら棋力をアップします。
11 健康マージャン	15	水曜日 (第1・2・4)	13:00～15:30	「お金をかけない麻雀」とし、頭と指先を使ってゲームをします。明るく楽しく、会話を楽しみながら健康作りをしましょう。ネンリンピックの正式種目です。
12 習字①	13	木曜日 (第1・3)	13:30～15:00	細字・太字の書き方を初歩から始める講座です。ペン習字も取り入れています。
13 習字②	13	木曜日 (第2・4)	13:30～15:00	
14 カメラ初級	20	金曜日 (第2・4)	9:30～11:00	デジタル一眼レフカメラを使って、カメラの使い方から撮影の基礎を楽しく学びます。
15 カメラ中級	20	金曜日 (第1・3)	9:30～11:00	初級クラスを終了された方を対象に作品作りを中心に楽しく学んでいく、 フォローアップ コースです。
16 カメラ上級	15	金曜日 (第1・3)	13:00～14:30	中級クラスを終了された方を対象にデジタル一眼レフの機能やパソコンを使っての作品作りに挑戦する チャレンジ コースです。

対象 宇部市内に在住、または宇部市内に勤務している方。
 場所 宇部市多世代ふれあいセンター
 開催期間 2024年5月～2025年3月
 ※開催日等は都合により変更になることがあります。
 費用 月額 3,000円



クラブ名	定員	曜日	時間	内容
17 メディカル ヨガ①	10	月曜日 (第2・4)	10:30～12:00	楽しくおしゃべりしながらココロとカラダのコリをほぐして、いつまでも若々しく元気に歩ける身体をめざしましょう! 女性限定です。
18 メディカル ヨガ②	10	月曜日 (第2・4)	13:00～14:30	女性限定のメディカルヨガ経験者コースです。「貯筋」を増やして元気な体を持続させましょう。
19 民踊	20	火曜日 (月3回)	13:30～15:00	民踊は日本人の心のふるさとです。民踊で心と体の健康を保ちましょう。踊りの輪・人の和・たのしいわ!
20 太極拳	20	月曜日 (第1・2・3・4)	10:30～12:00	腰痛、ひざ痛、肩こりを防止・改善し、認知症を予防します。老若男女問わず、初心者対象の教室です。自然に筋力がつきます。
21 七宝焼	12	金曜日 (第2・4)	13:30～16:00	金属の素地(銅板)にガラス質の色釉薬を塗り、約800℃の温度で焼成します。(焼成時間は1～2分)ブローチや絵を作ります。
22 陶芸①	18	水曜日 (第1・2・4)	9:30～12:00	創る楽しみ、眺める喜び、使う感動、送る幸せ...陶芸に取組んでみませんか! 初心者コースです。
23 陶芸②	18	水曜日 (第1・2・4)	13:00～15:30	初心者コースで学んだ技術をさらに伸ばしましょう。経験者コースです。
24 コーラス	50	木曜日 (第1・2・3・4)	10:00～11:30	いろいろなジャンルの曲を、2部合唱、3部合唱(混声3部)のハーモニーで楽しめます。
25 ピアノ火曜日	16	火曜日 (第2・4)	10:30～12:00	初めての方も楽しくリズム・指の練習・曲の表現などピアノの基礎を学びながらやさしい名曲をマスターします。笑顔あふれる講座です♪
26 ピアノ金曜日	16	金曜日 (第2・4)	10:30～12:00	初心者にも画期的な方法で指導するので、あなたも必ず弾けます! 仲間とコミュニケーションしながら、楽しく脳の若返り、健康・生活の質の向上をめざします。
27 オカリナA	15	木曜日 (第1・3)	9:00～10:30	オカリナに興味のある方、一緒に吹いてみませんか? 楽譜が読めなくても大丈夫です。持ち方から始め、曲が吹けるようになりますよ!
28 オカリナB	15	木曜日 (第1・3)	10:40～12:10	楽譜が読めなくても大丈夫です。基礎を踏まえ、いろいろな曲にチャレンジします。オカリナの音色に癒され一緒に楽しみましょう!
29 クラシックギター 入門コース	15	木曜日 (第2・4)	9:00～10:00	まったくの初心者クラスです。持ち方、楽譜の読み方などを易しく優しく練習を進めていきます。練習用のギターもあります。
30 クラシックギター 経験者コース	15	木曜日 (第2・4)	10:15～11:45	少しでも経験がある方は、合奏や各自やってみたい曲の練習を進めていきます。合奏は有名なポピュラー曲やクラシック、映画音楽をやっていきます。