

賢い消費者講座 2025

第4回

受講料無料

※この講座は消費生活リーダー養成講座を兼ねています。

薬？サプリ？機能性食品？ 違いを知って、安心・納得の健康生活

～健康食品のウソ・ホント、正しく知って賢く選ぼう～

■ 開催日時

2025年

11月18日 火

第1部 13:30～15:00

講師

宇部薬剤師会 会長
休日夜間薬局 管理薬剤師
山口県スポーツ協会
医科学サポート委員会 元委員

田坂 照彦氏



「このサプリ、効くって聞いたけど…」「薬と何が違うの？」そんな疑問、ありませんか？テレビやネットで見かける健康食品やサプリメント、実は“薬”とは違うものだって、ご存じでしたか？

この講座では、薬・サプリメント・機能性表示食品の違いをわかりやすく解説し、安全に、納得して選ぶためのポイントをお伝えします。正しく知ること、日々の健康づくりに役立つ講座です。

ぜひお気軽にご参加ください。

■ 場所

ときわ湖水ホール
ミーティングルーム

■ 定員

50名 ※先着順

■ 主催

宇部市消費生活センター

受講申込書

TEL・FAX・申込フォームのいずれかにてお申し込みください。

氏名	住所	電話番号
フリガナ		

お申し込みの際にいただいた個人情報は、厳重に管理した上で、この講座の事務連絡以外の目的で利用することはありません。

問い合わせ・申し込み

NPO 法人消費者ネットワークうべ

※この事業は宇部市の委託を受けて実施しています。

TEL: 0836-36-9555

【月～金（祝日を除く）10時～17時】

FAX: 0836-39-2272

申込フォームは
こちらから