

高齢社会

	番号	題名等	時間	対象	受入年度	内容
VHS	298	風の色が見えた	32	一般	1996	幼なじみの大瀧が、定年後、退屈な毎日を送っていた信彦の心に火をつけた。耳の不自由な子どもたちに見せる紙芝居の絵を描いて欲しいと頼まれた彼は、得意の画材を活して社会参加の喜びを見出して行く・・・。
VHS	338	いきいきライフ大発見 ーシニアボランティア活躍中ー	30	一般	1996	人生80年代といわれている。退職後も生き生きとした人生を送る方法は、どのようにしたら見つけ出すことができるのだろうか。いくつかの実践を訪ねてみた。
VHS	348	骨の老化とその予防	28	一般	1996	中年を過ぎるとちょっとした拍子に骨折するようになる。特に閉経後の女性にこの傾向が著しい。これは骨の老化が進み、もろく折れやすくなるためである。映画は最近注目されてきている骨粗鬆症のメカニズムを説明する。
VHS	548	わかりあえる明日のために② お年寄りと暮らす	20	小学 4～6年 中学	1998	小学生自身による高齢者の疑似体験や、老人ホーム訪問、地域単位のボランティア活動などの紹介を通じ、高齢化社会のなかで「お年寄りと暮らす」ことに対する理解促進や、その中で自分たちができることを描く。
VHS	615	セカンドライフをさわやかに	30	一般	1998	定年退職を迎え、広は家で退屈に過ごしている。一方、妻は家事にボランティアにと忙しい。かつての部下を誘ってみるが返事は梨のつぶて。そんな折、昔の仕事仲間再開。彼は充実したセカンドライフを送っていると言う。広は次第にボランティア活動にめざめ・・・。
VHS	733	未来（あした）の風になりたい ーシニアボランティアの活動ー	30	一般	1999	シニア世代を中心に活躍するいくつかのボランティアグループを紹介するなかで、それぞれの活動の多様さや力強さ、そしてボランティア活動の地域社会における意義について描く。
VHS	748	世代をこえて みんなでつくる高齢社会	20	中 高 一 学校 般	1999	老いはだれにも訪れる。いま、地域社会ですべての世代が、高齢社会のもつ課題をしっかりと見つけ、本格的な高齢社会を積極的に受け入れていくための心構えや体制づくりを描く。

高齢社会

	番号	題名等	時間	対象	受入年度	内容
VHS	930	我らユトリスト シルバーと車の21世紀	19	一般	2001	高齢化時代のシルバーエイジドライバーに向けて、ゆとりある安全運転とそれを支援する環境の発展など、シルバードライブを楽しむ方法を紹介する。
VHS	1022	お助けマン参上！ ～セカンドライフの生きがい探し～	30	一般	2002	豊かな老後を迎え、過ごすために重要な「生きがい」をテーマに、楽しくユーモラスなタッチのドラマで描く。
VHS	1102	転ばぬ先の転倒予防体操	29	一般	2005	転倒予防体操は、加齢に伴う転倒のリスクを少なくし、毎日を元気に過ごすための体操です。基本体操、筋力アップ体操、補助体操などを紹介します。
VHS	1103	ゆとりある老後をめざして 10万時間どう生きますか	25	一般	2005	高齢化社会は急速に進み、60歳からの20年間、つまり”10万時間”を何を生きがいにして、どう生きるのか、大きな課題となっています。会社ぐるみで、あるいはボランティアとして、あるいは趣味を生かして、それぞれの生きがいとゆとりある老後をめざす人たちが登場する。
VHS	1108	今、高齢者が狙われている お年寄りのための防犯対策 (住宅編)	16	一般	2005	高齢者の体力的弱さや判断力の低下につけ込んだ犯罪が増えていきます。悪質リフォーム、空き巣や強盗に対する防犯方法を紹介します。
VHS	1132	がんばり過ぎないがんばらない 介護のすすめ	19	一般	2006	介護する側の心と身体のケアに焦点を当てたビデオです。在宅で介護する場合、寝食を忘れてがんばるあまり、心身に変調をきたしたり、孤立して余裕も作り出せず介護に追いつめられていくケースが増えています。自ら介護を1人で背負い込まず、無理なく介護をすすめるポイントを紹介します。教育映像祭最優秀作品賞・文部科学省選定作品。
VHS	1133	元気宣言！！ おおらか生活	25	一般	2006	少子高齢化の進行とともに高齢者の役割も大きく変化しており、生活機能の自立、人生・生活への満足感、高齢者同士の助け合い、若い世代のサポートなどの社会貢献が重要になっています。そこで、高齢者に生きがいをもって、元気におおらかに暮らしていただきたいとの願いを込めて、高齢者を応援するビデオを制作しました。主な内容としまして、小学校への出前授業といった世代間交流や高齢者間の相互扶助などの社会貢献の様子、また介護が必要になっても、できる範囲は自分でするという考え方や介護する家族の立場、介護される側の気持ちなどを日本や海外の事例をとおして伝えています。文部科学省選定作品。

高齢社会

	番号	題名等	時間	対象	受入年度	内容
VHS	1145	お年寄りの応急手当	22	一般	2007	年をとると、精神的にも肉体的にも衰えが目立ち、病気やけがなどもしやすくなります。本ビデオでは、お年寄りに多いケースを取り上げ、緊急時の対応と、気になる症状への対処法を紹介しています。家族がお年寄りの心と体をよく知って、けがや病気を予防し、健康をサポートしていくために、ぜひ見ておきたい一編です。
DVD	1806	高齢期は食べ盛り ～正しい知識で老化を防ぐ～	26	一般	2013	高齢期の栄養などの摂取の大切さを食生活を改善する方法を提案しており、高齢者やその周囲のさまざまな世代の方の手助けになるよう目的で作成された。
DVD	1820	電話で詐欺のお話 その電話、本当に大丈夫？	13	一般	2016	近年、高齢者の「電話勧誘販売」相談の割合が増加しています。悪質な勧誘電話から高齢消費者を守るためのモデル事業の中で使用された「警告メッセージ付き通話記録装置」の効果が実証されています。実際にあった詐欺を子供たちが演劇で再現し、その手口と対策を分かりやすく紹介しています。
DVD	1822	キッズ介護教材 長寿大国を探 検しよう！	10	小学 中学	2016	ボランティア活動などの充実がうたわれ、子どもたちの介護体験も各地で徐々に始まっています。親・兄弟・祖父母を家族が介護やりハビリを担う場面が増えており、大人だけの話ではなくなりました。子どもたちも介護がどのようなものか知っておく必要性が高くなっています。このDVDでは介護について学んでもらうために楽しく、わかりやすい内容になっています。