

2019年度宇部友の会 家事家計講習会

消費税アップ！ 予算と工夫で乗り切る家計簿

- 10/24 (木) 10:00～11:30 宇部市文化会館
- 10/25 (金) 19:00～20:30 宇部友の家
- 10/27 (日) 10:00～11:30 宇部市総合福祉会館
- 10/30 (水) 10:00～12:00 宇部市立図書館

○ 参加費(参考資料代)

1人 300円 (学生無料)

ペアチケット(ご夫婦) 500円

○ 託児 (10/24、27、30)予約制 1歳以上
1歳未満のお子様はご一緒に会場にお入りください
託児料 200円 (保険料 軽食代含む)

○ 問い合わせ先 宇部友の会 TEL 0836-32-0005
石川 TEL/FAX 0836-39-6306
宇部友の会のホームページからも申し込みできます

主催 宇部友の会

協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

後援 宇部市教育委員会 山陽小野田市教育委員会

山口市教育委員会 宇部日報社 婦人之友社

10月24日(木)

10:00~11:30

宇部市文化会館

人生100年時代

今しておくといふこと

- ・フレイル対策!
いろいろ食べよう 肉・魚・豆料理
- ・プラスチックフリーってなあに?
- ・セカンドライフプランを
立ててみました
- ・シニア世代の暮らしとお金

☆託児 10名 (要予約)
☆午後 「つけ方教室」開催

10月25日(金)

19:00~20:30

宇部友の家 (要予約)

どうして私はいそがしい?

- ・「ちょい足し」で元気ごはん
- ・フルタイムです!
家のことみんなでシェアしてます

今が貯め時、使い時

☆参加希望の方は下記にお電話ください
(薄井 0836-22-1733 石川 0836-39-6306)
☆親子席をご利用ください



10月27日(日)

10:00~11:30

宇部市総合福祉会館

どうして私はいそがしい?

- ・ハードル下げてトイレ掃除
- ・フルタイムです!
家のことみんなでシェアしてます
- ・「ちょい足し」で元気ごはん

今が貯め時、使い時

- ・お父さんのおこづかい事情

☆託児 20名 (要予約)

10月30日(水)

10:00~12:00

宇部市立図書館

えっ!? 家計簿がおもしろい!?

生活の工夫が家計に大きく貢献!

- ・冷蔵庫の野菜室の見える化で
こんなに食費が減りました
- ・食費・住居費・衣服費の工夫

教えて!

ライフプラン・教育費・セカンドライフ

☆託児 10名 (要予約)

申し込み方法

- チケットをお求めください
- 宇部友の会ホームページからも申し込みできます
- 電話/FAXでも受け付けています (TEL/FAX 0836-39-6306 石川)

宇部友の会

検索

