

上宇部小 実践①	学級活動「正しいマナーで楽しい食事」		
実施日時	12月23日(月) 2校時	実施場所	3-2教室
対象	児童3年	指導者	栄養教諭 ・ 担任
視点	・食事の重要性 ・感謝の心 ・心身の健康 ・社会性 ・食文化 ・食品を選択する能力		
ねらい	自分の食事マナーを見直し、食事作法の基本的なことを身につけ、気持ちよく食事ができるようにする。		
内容	<p>めあて：食事のマナーについて考えよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 食事のマナーにはどんなことがあるか話し合う。 <ul style="list-style-type: none"> ・食事中に気をつけていること。 ○ 給食の時間の動画を見て、自分たちのマナーについて話し合う。 <ul style="list-style-type: none"> ・自分たちが食事のマナーを守れていないことへの気付き。 ○ お箸の働きについて知り、正しい持ち方を身につける。 <ul style="list-style-type: none"> ・スプーンとお箸の働きの違い。 ・お箸の正しい使い方。 ○ お箸のいけないマナーについて話し合う。 <ul style="list-style-type: none"> ・ねぶり箸、迷い箸、刺し箸等のタブー。 ○ 本時のふりかえりを書く。 <ul style="list-style-type: none"> ・今日から取り組みたいこと。 		
児童の感想	<ul style="list-style-type: none"> ○ 左手でお皿をちゃんと持ちたい。 ○ わたしは、拾い箸や迷い箸をしないようにする。 ○ 今日からは、ひじをついて食べず、寄せ箸などをしないように気を付けたい。 ○ お箸を正しく持つことができ、嬉しかったです。 		
成果と課題	<ul style="list-style-type: none"> ○ マナーについて意欲的に取り組んでいきたいという発言や記述が多く見られた。 ○ まだ、正しくお箸を扱えない児童もいるので、継続的に指導を続けていきたい。 		

