

西岐波小 実践①	食に関する指導研修会（プランA）		
実施日時	8月29日（木） 9時30分～11時30分	実施場所	新世代空間教室
対象	市内教職員 栄養教諭・学校栄養職員	指導者	山口県教育委員会 指導主事 船木隆司 宇部市教育委員会 指導主事 吉本健太郎 宇部市立川上小学校 栄養教諭 水ノ上芳美
視点	・食事の重要性 ・感謝の心 ・心身の健康 ・社会性 ・食文化 ・食品を選択する能力		
ねらい	食に関する指導についての研修会を実施することで、栄養教諭の資質向上を図るとともに、管理職・教諭・養護教諭等、全ての教職員に食育の意義を浸透させ、学校における食育推進体制の強化を図る。		
内容	<p>○ 学校における食育推進に関する説明 山口県教育庁学校安全・体育課こども元気づくり班 指導主事 船木隆司</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食に関する指導は、3つの場面での指導がある。 「教科等における指導」「給食時間における指導」「個別的な相談指導」 ・学校教育目標に基づき、食に関する指導の目標を決め食に関する指導の全体計画に明記する。指導の重点目標（どのような子どもの育成を目指すのか）を明確にし、校内で共通理解しておく。 ・評価指標を設定する。成果と課題を把握し、次年度に生かす。 <p>○ 実践事例発表 発表者 宇部市立川上小学校 栄養教諭 水ノ上芳美 教科等・給食時間における指導、家庭・地域との連携、食のコーディネーターとしての役割など、川上小学校での様々な実践事例から学びを深める。</p> <p>○ 研究協議 テーマ「児童の食の自己管理能力を高めるために」 西岐波小での食育推進に向けて、以下の流れでグループ協議を行う。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 子どもの実態と課題について 2. 食育の充実に向けた取組について 3. 2学期から取り組みたいこと 		
教職員の感想	<p>○ 川上小学校での実践事例を参考に、できることから取り入れる。</p> <p>○ 教科の中で、食育を意識した授業づくりを行う。</p> <p>○ 給食時間にミニ食育を行い、食育の充実を図る。</p> <p>○ 給食時間の放送内容を話題にする、食育掲示板を子どもと一緒に読むなど、すぐに取り組めることから行う。</p>		
成果と課題	<p>○ 所管説明や実践事例を聞くことで、栄養教諭の資質能力の向上につながる機会となった。</p> <p>○ 教職員に食育の意義の浸透させることができ、給食時間における指導等の意識が向上した。計画的・継続的な取組に向けて、食育推進体制の強化を図る必要がある。</p>		

