

西宇部小 実践①	生活科 とうもろこしの皮むき		
実施日時	7月4日(木) 1校時	実施場所	体育館
対象	2年生	指導者	栄養士 ・ 担任 ・ (学校司書)
視点	・食事の重要性 ・感謝の心 ・心身の健康 ・社会性 ・食文化 ・食品を選択する能力		
ねらい	食材に触れる経験をすることで、食べものや給食に対する興味・関心を高め、感謝の心を育む。		
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 絵本(とうもろこしに関する本)の読み聞かせを聞く</li> <li>○ とうもろこしについて知る <ul style="list-style-type: none"> <li>・とうもろこしにはたくさんの種類があり、種類によって様々な調理方法があり、色々な食材に変化すること</li> <li>・とうもろこしには粒の数だけひげがあること</li> </ul> </li> <li>○ とうもろこしの皮むき体験をする <ul style="list-style-type: none"> <li>① 皮を一枚ずつはがす</li> <li>② ひげを丁寧にきれいに取る</li> <li>③ 調理員さん(調理場)に「お願いします」と言って渡す</li> </ul> </li> <li>○ 給食でとうもろこしを食べる</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div>		
児童 の感想	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ とうもろこしのひげは、粒の数だけあるということを初めて知りました。</li> <li>○ とうもろこしを触ったら、ザラザラしていたりボコボコしていたりして、おもしろかったです。</li> <li>○ また違う野菜の皮もむいてみたいです。</li> <li>○ とうもろこしは苦手だけど、自分がむいたので食べてみようと思いました。</li> </ul>		
成果と 課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ とうもろこしに触れることで、他の食材への興味・関心ももてた。</li> <li>○ 給食時間に、2年生が全校のためにとうもろこしの皮をむいてくれたことを放送することで、食べる意欲や意識付けにつながった。</li> <li>○ とうもろこしが苦手な児童も、一口は食べるという様子が見られた。</li> <li>○ 今後いろいろな食材について、子どもたちに伝えていく必要があると感じた。</li> </ul>		