

学 校 名	実 施 月 日	ボランティア参加人数
西岐波中学校	8月	1

### 1 活動名

バスケットボール部(男) 部活動指導

### 2 活動内容

- (1)基礎練習(外練習)
- (2)ゲーム練習(中練習)
- (3)上級生への指導(個に合った練習メニューの提示やアドバイス)



### 3 子どもたちの声(感想など)

- ゲームでの動きや個の課題を的確に示されるので、日々の上達を実感している。
- 合わせのタイミングやディフェンスの姿勢、手の使い方など細かく教えてもらえるのでよい。

