



トイレすごろく ~おしっこ編~

スタート

おしっこが出ることに気づいて動きや、遊びの手が止まる。



そのままいいよ~

気にしなくて大丈夫!



「この感覚は気にしなくていい」と学習した。



トイレいつから始めますか?
→スタートに戻る



25%ルール



おしっこでたのがわかったね。すごい! オムツかえよう!



おしっこが出たら関わってもらえる!



注目してもらえてうれしい!!

しぐさや言葉で出したことを知らせようになる。



よく知らせてくれたね。

やる気を邪魔せずちょっとお手伝い



自分でぬいだりはいたりしようとする。



おそい! 待てない!

トイレに興味をもちはじめたよ。



大人が全部やってくれると学習した。



ずっと赤ちゃんスタイルでいいんだ。



膀胱の筋肉をコントロールして、タイミングよく出せるようになるまでには、まだまだ時間がかかると思ってください。何も出なくても、がっかりした表情を見せず、座れたことをほめるようにしましょう。

まだ早い!

こども便座で座ってみよう!



繰り返しながら、だんだん成功することが増えていきます。

ゴール



おしっこがでなくても、すわることが習慣になると...

トイレでおしっこが出たよ!