

たんぽぽだより

神原保育園 子育て支援センター

令和7年 3月号

ぽかぽかと暖かい日差しに、春の気配を感じます。活気があるのは良いけれど同時に、心も体も無理をしてしまいがちです。



頑張りすぎているかも…と思われる方は、ぜひ、お子さまと一緒にサロンに遊びに来てくださいね。



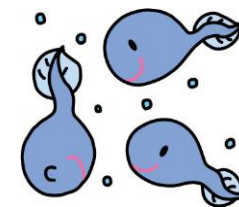
《きょうだい仲よくしてほしい》

下の子が生まれた時は上の子を優先すると良い、と耳にすることがあります。優先順位などないはずなのにそう言われるのは、親の気持ちが下の子にばかりに向いてしまわないようにするため、ということもあるのでしょう。



年の差が大きく離れていると、上の子は下の子の誕生を素直に喜び、受け入れられることが多いようです。しかし上の子がまだ幼い場合は、下の子のおむつ替えや授乳の際にかまって欲しくて泣いたり、抱っこを求めたりすることがあります。急にお兄ちゃんお姉ちゃんになれるものではないと理解して、しっかり甘えを受け止めるようにしてくださいね。

下の子の用事の間、すんなり待てることは少ないかもしれませんが。泣いて時間が過ぎただけという場合でも「待ってくれたこと」「順番を譲ってくれたこと」に対して、大人は感謝の気持ちを丁寧に伝えましょう。下の子の気持ちとして「〇〇ちゃんも『ありがとう!』って言っているよ。」などと伝えるのもよいですね。



上の子が下の子を慈しみ、下の子が上の子を慕うような、優しい気持ちを育むには、親と子の対一の関わりだけでなく、大人がきょうだい間の気持ちの橋渡しをすることが必要になります。

上の子が下の子に少しでも優しくできたとき、しっかり喜び感謝を伝えるようにします。その行いのおかげで円満に過ごせているということを見逃さず伝えるようにしましょう。

下の子の行動範囲が広がると、上の子の遊びに興味を示しますが、幼いきょうだいはこどもたちだけで仲よく遊ぶことが難しいものです。大人と一緒にいられないときは、上の子の遊びの環境を保障するようにそれぞれの遊びを分ける工夫が必要です。

「優しくして」「少し貸してあげて」と上の子に我慢を強いるのではなく、上の子が安心して遊べる環境をつくることも、きょうだい円満のコツです。



電話・メールによる相談も受け付けています。お気軽にご連絡ください！
(連絡先は裏面にあります)

神原保育園 子育て支援センター サロンカレンダー

2025 年 3 月

月	火	水	木	金	土	日
実施時間 ①10:00から11:30まで ②13:30から15:00まで それぞれ3組限定で 予約を受け付けています。					1 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	2 お休み
3 ①サロンたんぽぽ ② "	4 ①サロンたんぽぽ ② "	5 ①サロンたんぽぽ ② "	6 お休み 予約OK	7 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	8 神原保育園の 卒園式のためお休み	9 お休み
10 ①サロンたんぽぽ ② "	11 ①サロンたんぽぽ ② "	12 ①サロンたんぽぽ ② "	13 お休み 予約OK	14 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	15 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	16 お休み
17 ①サロンたんぽぽ ② "	18 ①サロンたんぽぽ ② "	19 ①サロンたんぽぽ ② "	20 祝日 春分の日	21 ①赤ちゃんサロン 助産師来所 ②サロンたんぽぽ	22 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	23 お休み
24 ①サロンたんぽぽ ② "	25 ①サロンたんぽぽ ② "	26 ①サロンたんぽぽ ② "	27 お休み 予約OK	28 ①赤ちゃんサロン ②サロンたんぽぽ	29 ①乳児園庭で遊ぼう ②サロンたんぽぽ	30 お休み
31 ①サロンたんぽぽ ② "	3月21日の赤ちゃんサロンは... 県の助産師による講話が聴けます。講話の後、サロンの時間に、助産師へ 質問や相談ができます。					

サロンたんぽぽ

お子様と、自由にゆったり過ごせます。
 保育士もお子様と一緒に遊びます。
 保育士へ相談もできます。

赤ちゃんサロン

1歳前後までのお子様とその保護者、
 および妊娠22週～34週までの妊婦さん
 とそのパートナーの方が対象です。

乳児園庭で遊ぼう

神原保育園の 乳児園庭で遊びます。
 天候や行事の関係で、室内遊びになること
 があります。

土曜日の「乳児園庭で遊ぼう」にご参加の方は、直接
 乳児園庭（門を入れて左奥）においでください。
 月・火・水の午前のサロンたんぽぽの時間帯で、
 外遊びができる場合は、当日お誘いいたします。
 外遊びをご希望の方は、タオルや着替え、帽子や
 防寒具等のご準備をお願いします。

子育てについて、聞きたいことや困っていることなどがありましたら、サロン中
 お気軽に声をかけてください。
 また、個別相談（15:30～17:15）も対応いたします。

ご利用は、すべて予約制です。ご予約は、2週間前からできます。
【TEL・FAX 0836-21-6484】
 ※保育士が不在の木曜日はサロンをお休みします。電話・FAXでのご予約は対応いたします。

神原保育園 子育て支援センター
 宇部市琴芝町二丁目3番30号
 電話・FAX 0836-21-6484
 メール kamiho-sien@city.ube.yamaguchi.jp
 相談日 月曜日～土曜日
 （日・祝日はお休み）
 （木は予約のみ）
 時間 8:30～17:15



神原保育園
 子育て支援センター

